

«Согласовано»

«Утверждаю»

Директор МАОУ СОШ № 4 г. Ишима  
С.Н. Разнатовская  
Директор МАОУ СОШ № 12 г. Ишима  
С.В. Старикова  
Директор МАОУ СОШ № 31 г. Ишима  
В.Д. Олькин



Директор ООО «СИБ-НОВА»  
А.Н. Гончаров



**ПРИМЕРНОЕ  
20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ  
(завтрак 1 комплекс, обед для ОВЗ,  
комплексный обед)  
для горячего питания обучающихся  
МАОУ СОШ № 4 г. Ишима,  
МАОУ СОШ № 12 г. Ишима,  
МАОУ СОШ № 31 г. Ишима  
под стоимость  
107р. 70к. (завтрак), 138р. 40к. (обед)  
ежедневно**

**с 29 сентября 2025 года**

Разработано на основании рекомендованного примерного  
20-тидневного меню №20-ШК/3590-20/94  
от 01.02.2021 для питания обучающихся  
(разработчик АУ ТО «ЦТК»).

1 ДЕНЬ

Утверждаю

В.Д. Овчин

| Наименование блюда                              | Брутто, г | Нетто, г | Выход, г | Белки, г     | Жиры, г      | Углеб., г    | ЭЦ, ккал      | Цена, р       |
|-------------------------------------------------|-----------|----------|----------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                                  |           |          |          |              |              |              |               |               |
| Каша молочная рисовая, с маслом сливочным       |           |          | 200/5    | 7,4          | 9,8          | 34,6         | 221,2         | 33,57         |
| №311 крупа рисовая                              | 30        | 30       |          |              |              |              |               |               |
| 2004г. молоко питьевое                          | 150       | 150      |          |              |              |              |               |               |
| сахар                                           | 4         | 4        |          |              |              |              |               |               |
| масло сливочное                                 | 5         | 5        |          |              |              |              |               |               |
| Сыр полутвёрдый или твёрдый (порциями)          |           |          | 10       | 3,84         | 3,92         | 0            | 51,45         | 17,16         |
| №100 2013г. сыр                                 | 11        | 10       |          |              |              |              |               |               |
| Какао с молоком                                 |           |          | 200      | 3,6          | 3,3          | 25           | 144           | 19,88         |
| №496 какао-порошок                              | 3         | 3        |          |              |              |              |               |               |
| 2013г. молоко питьевое                          | 130       | 130      |          |              |              |              |               |               |
| вода                                            | 70        | 70       |          |              |              |              |               |               |
| сахар                                           | 10        | 10       |          |              |              |              |               |               |
| Йогуртный продукт в инд.упаковке                |           |          | 95       | 1,9          | 3,2          | 16,6         | 100           | 34,58         |
| Хлеб пшеничный витаминизированный №108 2013г.   |           |          | 25       | 1,67         | 0,17         | 10,84        | 51,7          | 2,51          |
| <b>ИТОГО</b>                                    |           |          |          | <b>18,41</b> | <b>16,49</b> | <b>86,94</b> | <b>568,35</b> | <b>107,70</b> |
| <b>ОБЕД</b>                                     |           |          |          |              |              |              |               |               |
| Свекла отварная                                 |           |          | 100      | 1,5          | 0,1          | 9,1          | 43,3          | 6,00          |
| №26 свекла до 01.01.-20%                        | 126       | 100      |          |              |              |              |               |               |
| 2021г. свекла с 01.01.-25%                      | 134       | 100      |          |              |              |              |               |               |
| Щи из свежей капусты, со сметаной               |           |          | 250/5    | 5,8          | 6,5          | 12           | 129,7         | 19,17         |
| №142 картофель 01.09-31.10-25%                  | 40        | 30       |          |              |              |              |               |               |
| 2013г. 01.11-31.12-30%                          | 43        | 30       |          |              |              |              |               |               |
| 01.01-29.02-35%                                 | 46        | 30       |          |              |              |              |               |               |
| 01.03-40%                                       | 50        | 30       |          |              |              |              |               |               |
| капуста свежая                                  | 62,5      | 50       |          |              |              |              |               |               |
| морковь до 01.01.-20%                           | 16,25     | 13       |          |              |              |              |               |               |
| с 01.01.-25%                                    | 17        | 13       |          |              |              |              |               |               |
| лук репчатый                                    | 11,9      | 10       |          |              |              |              |               |               |
| масло сливочное                                 | 6         | 6        |          |              |              |              |               |               |
| сметана                                         | 5         | 5        |          |              |              |              |               |               |
| Рыба, запечённая с картофелем под сырной шапкой |           |          | 220      | 17,1         | 14,3         | 19,7         | 277           | 100,10        |
| ТТК картофель 01.09-31.10-25%                   | 145       | 109      |          |              |              |              |               |               |
| 01.11-31.12-30%                                 | 155       | 109      |          |              |              |              |               |               |
| 01.01-29.02-35%                                 | 168       | 109      |          |              |              |              |               |               |
| 01.03-40%                                       | 180       | 109      |          |              |              |              |               |               |
| филе минтая с/м                                 | 116       | 85       |          |              |              |              |               |               |
| молоко питьевое                                 | 20        | 20       |          |              |              |              |               |               |
| масло сливочное                                 | 4         | 4        |          |              |              |              |               |               |
| сыр твердый                                     | 11        | 10       |          |              |              |              |               |               |
| молоко питьевое                                 | 50        | 50       |          |              |              |              |               |               |
| мука пшеничная                                  | 4         | 4        |          |              |              |              |               |               |
| масло сливочное                                 | 4         | 4        |          |              |              |              |               |               |
| масса п/ф                                       |           | 250      |          |              |              |              |               |               |
| Кисель из концентрата                           |           |          | 200      | 0            | 0            | 32,2         | 134           | 4,53          |
| №503 кисель                                     | 24        | 24       |          |              |              |              |               |               |
| 2013г. вода питьевая                            | 200       | 200      |          |              |              |              |               |               |
| Хлеб пшеничный витаминизированный №108 2013г.   |           |          | 50       | 1,67         | 0,17         | 10,84        | 51,7          | 5,20          |
| Хлеб ржано-пшеничный №110 2013г.                |           |          | 40       | 1,32         | 0,24         | 6,8          | 36,2          | 3,40          |
| <b>ИТОГО</b>                                    |           |          |          | <b>27,39</b> | <b>21,31</b> | <b>90,64</b> | <b>671,9</b>  | <b>138,40</b> |
| <b>ИТОГ ЗА 1 ДЕНЬ</b>                           |           |          |          | <b>46</b>    | <b>38</b>    | <b>178</b>   | <b>1240</b>   | <b>246,10</b> |

Повар-бригадир



2 ДЕНЬ

Утверждаю

В.Д. Олькин

| Наименование блюда                                       | Брутто, г | Нетто, г | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеб., г | Кал    | Цена, р |
|----------------------------------------------------------|-----------|----------|----------|----------|---------|-----------|--------|---------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                                           |           |          |          |          |         |           |        |         |
| <b>Рагу из птицы</b>                                     |           |          | 200      | 21,1     | 22,6    | 16        | 362    | 34,09   |
| №407 бедро куриное                                       | 86        | 79       |          |          |         |           |        |         |
| 2013г. или окорочок куриный                              | 86        | 79       |          |          |         |           |        |         |
| или грудка куриная на к                                  | 86        | 79       |          |          |         |           |        |         |
| масло растительное                                       | 2         | 2        |          |          |         |           |        |         |
| <b>масса тушёной птицы</b>                               |           |          | 50       |          |         |           |        |         |
| картофель 01.09-31.10-                                   | 124       | 93       |          |          |         |           |        |         |
| 01.11-31.12-30%                                          | 133       | 93       |          |          |         |           |        |         |
| 01.01-29.02-35%                                          | 143       | 93       |          |          |         |           |        |         |
| 01.03-40%                                                | 155       | 93       |          |          |         |           |        |         |
| морковь до 01.01.-20%                                    | 21        | 17       |          |          |         |           |        |         |
| с 01.01.-25%                                             | 23        | 17       |          |          |         |           |        |         |
| лук репчатый                                             | 12        | 10       |          |          |         |           |        |         |
| томатная паста                                           | 2         | 2        |          |          |         |           |        |         |
| масло растительное                                       | 4         | 4        |          |          |         |           |        |         |
| мука пшеничная                                           | 2         | 2        |          |          |         |           |        |         |
| <b>масса соуса</b>                                       |           |          | 35       |          |         |           |        |         |
| <b>Чай с лимоном</b>                                     |           |          | 200      | 0,1      | 0       | 15,2      | 59     | 4,49    |
| №494 чай                                                 | 1         | 1        |          |          |         |           |        |         |
| 2013г. вода питьевая                                     | 200       | 200      |          |          |         |           |        |         |
| сахар                                                    | 15        | 15       |          |          |         |           |        |         |
| лимон                                                    | 6         | 5        |          |          |         |           |        |         |
| <b>Джем в индивид.упаковке</b>                           |           |          | 18       | 6,3      | 4,1     | 14,9      | 122    | 8,23    |
| <b>Биомороженое "Бифибум", ванильное с бифидобактери</b> |           |          | 50       | 1,9      | 3,75    | 10,5      | 85     | 58,50   |
| <b>Хлеб пшеничный витаминизированный №108 2013г.</b>     |           |          | 23       | 3,04     | 0,32    | 19,68     | 94     | 2,39    |
| <b>ИТОГО</b>                                             |           |          |          | 32,44    | 30,77   | 76,28     | 712    | 107,70  |
| <b>ОБЕД</b>                                              |           |          |          |          |         |           |        |         |
| <b>Нарезка из свежих овощей</b>                          |           |          | 100      | 1        | 0,2     | 3,7       | 20     | 15,58   |
| №18 огурцы свежие                                        | 102       | 100      |          |          |         |           |        |         |
| 2021 Пермь или помидоры свежие                           | 103       | 100      |          |          |         |           |        |         |
| <b>Борщ с капустой, картофелем и сметаной</b>            |           |          | 250/10   | 2,2      | 6,1     | 6,2       | 85     | 18,41   |
| №128 свекла до 01.01.-20%                                | 50        | 40       |          |          |         |           |        |         |
| 2013г. с 01.01.-25%                                      | 53        | 40       |          |          |         |           |        |         |
| капуста белокач. свеж.                                   | 25        | 20       |          |          |         |           |        |         |
| картофель 01.09-31.10-25%                                | 27        | 20       |          |          |         |           |        |         |
| 01.11-31.12-30%                                          | 29        | 20       |          |          |         |           |        |         |
| 01.01-29.02-35%                                          | 31        | 20       |          |          |         |           |        |         |
| 01.03-40%                                                | 33        | 20       |          |          |         |           |        |         |
| морковь до 01.01.-20%                                    | 16,3      | 13       |          |          |         |           |        |         |
| с 01.01.-25%                                             | 17,3      | 13       |          |          |         |           |        |         |
| лук репчатый                                             | 12        | 10       |          |          |         |           |        |         |
| томатная паста                                           | 3         | 3        |          |          |         |           |        |         |
| масло сливочное                                          | 5         | 5        |          |          |         |           |        |         |
| сахар                                                    | 0,5       | 0,5      |          |          |         |           |        |         |
| сметана                                                  | 10        | 10       |          |          |         |           |        |         |
| вода питьевая                                            | 200       | 200      |          |          |         |           |        |         |
| <b>Котлета по-хлыновски</b>                              |           |          | 100      | 17       | 8,4     | 6         | 168    | 73,06   |
| №364 свинина мясная                                      | 96        | 85       |          |          |         |           |        |         |
| 2021г. картофель 01.09-31.10-25%                         | 22        | 16       |          |          |         |           |        |         |
| 01.11-31.12-30%                                          | 23        | 16       |          |          |         |           |        |         |
| 01.01-29.02-35%                                          | 24        | 16       |          |          |         |           |        |         |
| 01.03-40%                                                | 26        | 16       |          |          |         |           |        |         |
| лук репчатый                                             | 10        | 8,4      |          |          |         |           |        |         |
| яичный порошок                                           | 2,24      | 2,24     |          |          |         |           |        |         |
| сухари пшеничные                                         | 6         | 6        |          |          |         |           |        |         |
| масло сливочное                                          | 5         | 5        |          |          |         |           |        |         |
| <b>масса п/ф</b>                                         |           |          | 125      |          |         |           |        |         |
| <b>Каша перловая рассыпчатая</b>                         |           |          | 180      | 5,5      | 8,08    | 37,76     | 251,1  | 14,65   |
| №242 крупа перловая                                      | 60        | 60       |          |          |         |           |        |         |
| 2013г. вода питьевая                                     | 144       | 144      |          |          |         |           |        |         |
| масло сливочное                                          | 8         | 8        |          |          |         |           |        |         |
| <b>Компот из сухофруктов</b>                             |           |          | 200      | 0,6      | 0       | 31,4      | 124    | 7,33    |
| №508 сухофрукты                                          | 20        | 20       |          |          |         |           |        |         |
| 2013г. сахар                                             | 15        | 15       |          |          |         |           |        |         |
| вода питьевая                                            | 202       | 202      |          |          |         |           |        |         |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный №110 2013г.</b>                  |           |          | 50       | 1,9      | 0,2     | 12,3      | 58,75  | 4,25    |
| <b>Хлеб пшеничный витаминизированный №108 2013г.</b>     |           |          | 50       | 0,76     | 0,08    | 4,92      | 23,5   | 5,12    |
| <b>ИТОГО</b>                                             |           |          |          | 28,96    | 23,06   | 102,28    | 730,35 | 138,40  |
| <b>ИТОГ ЗА 2 ДЕНЬ</b>                                    |           |          |          | 61       | 54      | 179       | 1442   | 246,10  |

Повар-бригадир

3 ДЕНЬ

Утверждаю

В.Д. Олькин

| Наименование блюда                             | Брутто, г | Нетто, г | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеб., г | Кал, ккал | Цена, р |
|------------------------------------------------|-----------|----------|----------|----------|---------|-----------|-----------|---------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                                 |           |          |          |          |         |           |           |         |
| Сыр полутвёрдый или твёрдый (порциями)         |           |          | 10       | 3,84     | 3,92    | 6         | 1,45      | 12,17   |
| №100 2013г. сыр                                | 11        | 10       |          |          |         |           |           |         |
| Запеканка из творога, с молоком сгущённым      |           |          | 150/5    | 28,6     | 14,57   | 49,2      | 397,8     | 85,21   |
| №313 творог                                    | 131       | 130      |          |          |         |           |           |         |
| 2013г. крупа манная                            | 10        | 10       |          |          |         |           |           |         |
| яичный порошок                                 | 1         | 1        |          |          |         |           |           |         |
| сахар                                          | 9         | 9        |          |          |         |           |           |         |
| ванилин                                        | 0,001     | 0,001    |          |          |         |           |           |         |
| сметана                                        | 4         | 4        |          |          |         |           |           |         |
| сухари пшеничные                               | 4         | 4        |          |          |         |           |           |         |
| масло сливочное                                | 4         | 4        |          |          |         |           |           |         |
| масло растительное                             | 3         | 6        |          |          |         |           |           |         |
| молоко сгущенное с саха                        | 5         | 5        |          |          |         |           |           |         |
| Чай с сахаром                                  |           |          | 200      | 0,1      | 0       | 15        | 60        | 2,54    |
| №493 чай                                       | 1         | 1        |          |          |         |           |           |         |
| 2013г. вода питьевая                           | 200       | 200      |          |          |         |           |           |         |
| сахар                                          | 15        | 15       |          |          |         |           |           |         |
| Хлеб ржано-пшеничный №110 2013г.               |           |          | 40       | 1,98     | 0,36    | 10,2      | 54,3      | 3,40    |
| Хлеб пшеничный витаминизированный №108 2013г.  |           |          | 42       | 2,58     | 0,41    | 16,73     | 79,9      | 4,38    |
| <b>ИТОГО</b>                                   |           |          |          | 37,1     | 18,69   | 81,13     | 643,45    | 107,70  |
| <b>ОБЕД</b>                                    |           |          |          |          |         |           |           |         |
| Салат из белокочанной капусты с морковью       |           |          | 100      | 1,6      | 10,01   | 9,6       | 136       | 7,97    |
| №4 капуста свежая белоко                       | 117       | 83,3     |          |          |         |           |           |         |
| 2013г. морковь до 01.01.-20%                   | 12,5      | 10       |          |          |         |           |           |         |
| с 01.01.-25%                                   | 13        | 10       |          |          |         |           |           |         |
| сахар                                          | 3,7       | 3,7      |          |          |         |           |           |         |
| лимон                                          | 1,45      | 1,25     |          |          |         |           |           |         |
| масло растительное                             | 5         | 5        |          |          |         |           |           |         |
| Уха рыбацкая                                   |           |          | 250/25   | 7,4      | 5,9     | 8,4       | 116       | 28,39   |
| №151 филе минтая с/м                           | 43        | 30       |          |          |         |           |           |         |
| 2013г. масса готовой рыбы                      |           | 25       |          |          |         |           |           |         |
| картофель 01.09-31.10-25%                      | 80        | 60       |          |          |         |           |           |         |
| 01.11-31.12-30%                                | 86        | 60       |          |          |         |           |           |         |
| 01.01-29.02-35%                                | 92        | 60       |          |          |         |           |           |         |
| 01.03-40%                                      | 100       | 60       |          |          |         |           |           |         |
| лук репчатый                                   | 15        | 13       |          |          |         |           |           |         |
| масло растительное                             | 3         | 3        |          |          |         |           |           |         |
| масло сливочное                                | 3         | 3        |          |          |         |           |           |         |
| вода питьевая                                  | 175       | 175      |          |          |         |           |           |         |
| или бульон рыбный                              | 175       | 175      |          |          |         |           |           |         |
| <b>Чахохбили</b>                               |           |          | 100      | 15,6     | 15,2    | 12        | 254       | 31,93   |
| №407 бедро куриное                             | 85        | 73       |          |          |         |           |           |         |
| 2013г. или окорочок куриный                    | 85        | 73       |          |          |         |           |           |         |
| или грудка куриная на к                        | 85        | 73       |          |          |         |           |           |         |
| 2004г. масло растительное                      | 8         | 8        |          |          |         |           |           |         |
| масса тушёных кур                              |           | 50       |          |          |         |           |           |         |
| лук репчатый                                   | 75        | 63       |          |          |         |           |           |         |
| масса пассерованного лука                      |           | 31       |          |          |         |           |           |         |
| томатная паста                                 | 2         | 2        |          |          |         |           |           |         |
| мука пшеничная                                 | 1         | 1        |          |          |         |           |           |         |
| <b>Картофель, запечённый в сметанном соусе</b> |           |          | 180      | 5,2      | 11,6    | 24,1      | 230,4     | 23,94   |
| №259 картофель 01.09-31.10-25%                 | 200       | 150      |          |          |         |           |           |         |
| 2004г. 01.11-31.12-30%                         | 214       | 150      |          |          |         |           |           |         |
| 01.01-29.02-35%                                | 230       | 150      |          |          |         |           |           |         |
| 01.03-40%                                      | 250       | 150      |          |          |         |           |           |         |
| масло сливочное                                | 5         | 5        |          |          |         |           |           |         |
| масса готового картофеля                       |           | 150      |          |          |         |           |           |         |
| №600 Соус                                      |           | 30       |          |          |         |           |           |         |
| 2004г. сметана                                 | 8         | 8        |          |          |         |           |           |         |
| масло сливочное                                | 3         | 3        |          |          |         |           |           |         |
| мука пшеничная                                 | 3         | 3        |          |          |         |           |           |         |
| вода питьевая                                  | 26        | 26       |          |          |         |           |           |         |
| <b>Компот из кураги</b>                        |           |          | 200      | 0,3      | 0       | 20,1      | 81        | 7,73    |
| №512 курага                                    | 15        | 15       |          |          |         |           |           |         |
| 2013г. сахар                                   | 15        | 15       |          |          |         |           |           |         |
| вода питьевая                                  | 202       | 202      |          |          |         |           |           |         |
| <b>Йогуртный продукт в индивид.упаковке</b>    |           |          | 95       | 1,9      | 3,2     | 16,6      | 100       | 34,58   |
| Хлеб ржано-пшеничный №110 2013г.               |           |          | 20       | 1,98     | 0,36    | 10,2      | 54,3      | 1,70    |
| Хлеб пшеничный витаминизированный №108 2013г.  |           |          | 21       | 2,58     | 0,41    | 16,73     | 169,2     | 2,16    |
| <b>ИТОГО</b>                                   |           |          |          | 36,56    | 46,68   | 117,73    | 1140,9    | 138,40  |
| <b>ИТОГ ЗА 3 ДЕНЬ</b>                          |           |          |          | 74       | 65      | 199       | 1784      | 246,10  |

Повар-бригадир



| Наименование блюда                            | Брутто, г | Нетто, г | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеб., г | ЭЦ, ккал | Цена, р |
|-----------------------------------------------|-----------|----------|----------|----------|---------|-----------|----------|---------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                                |           |          |          |          |         |           |          |         |
| Гуляш из мяса                                 |           |          | 100      | 20,5     | 19,5    | 3,3       | 258      | 85,71   |
| №437 свинина мясная                           | 125       | 110      |          |          |         |           |          |         |
| 2004г. масло растительное                     | 5,6       | 5,6      |          |          |         |           |          |         |
| масса тушёного мяса                           |           | 70       |          |          |         |           |          |         |
| масса соуса                                   |           | 30       |          |          |         |           |          |         |
| лук репчатый                                  | 6,8       | 6        |          |          |         |           |          |         |
| томатная паста                                | 3         | 3        |          |          |         |           |          |         |
| мука пшеничная                                | 1,8       | 1,8      |          |          |         |           |          |         |
| Макаронные изделия отварные                   |           |          | 180      | 6,79     | 0,81    | 34,85     | 173,88   | 13,81   |
| №291 макаронные изделия                       | 61        | 61       |          |          |         |           |          |         |
| 2013г. масло сливочное                        | 6         | 6        |          |          |         |           |          |         |
| Чай с лимоном                                 |           |          | 200      | 0,1      | 0       | 15,2      | 59       | 4,49    |
| №494 чай                                      | 1         | 1        |          |          |         |           |          |         |
| 2013г. вода питьевая                          | 200       | 200      |          |          |         |           |          |         |
| сахар                                         | 15        | 15       |          |          |         |           |          |         |
| лимон                                         | 6         | 5        |          |          |         |           |          |         |
| Хлеб пшеничный витаминизированный №108 2013г. |           |          | 19       | 2,28     | 0,24    | 14,76     | 70,5     | 1,99    |
| Хлеб ржано-пшеничный №110 2013г.              |           |          | 20       | 1,98     | 0,36    | 10,2      | 54,3     | 1,70    |
| <b>ИТОГО</b>                                  |           |          |          | 31,15    | 20,91   | 78,31     | 615,68   | 107,70  |
| <b>ОБЕД</b>                                   |           |          |          |          |         |           |          |         |
| Овощи конс. без уксуса (огурцы) №101 2004г.   |           |          | 100      | 0,9      | 0,1     | 1,6       | 10,8     | 26,61   |
| огурцы конс. без уксуса                       | 117       | 100      |          |          |         |           |          |         |
| Суп гороховый с гренками                      |           |          | 250/20   | 5,6      | 8,4     | 32        | 226      | 16,61   |
| №144 картофель 01.09-31.10-25%                | 67        | 50       |          |          |         |           |          |         |
| 2013г. 01.11-31.12-30%                        | 72        | 50       |          |          |         |           |          |         |
| 01.01-29.02-35%                               | 77        | 50       |          |          |         |           |          |         |
| 01.03-40%                                     | 84        | 50       |          |          |         |           |          |         |
| горох                                         | 20        | 20       |          |          |         |           |          |         |
| лук репчатый                                  | 12        | 10       |          |          |         |           |          |         |
| морковь до 01.01.-20%                         | 16        | 13       |          |          |         |           |          |         |
| с 01.01.-25%                                  | 17        | 13       |          |          |         |           |          |         |
| масло сливочное                               | 5         | 5        |          |          |         |           |          |         |
| хлеб пшеничный                                | 38        | 32       |          |          |         |           |          |         |
| Котлета рубленая с белокочанной капустой      |           |          | 100      | 16,5     | 14,4    | 1,6       | 204      | 61,13   |
| №455 свинина мясная                           | 61        | 54       |          |          |         |           |          |         |
| 2004г. хлеб пшеничный                         | 11,4      | 11,4     |          |          |         |           |          |         |
| молоко питьевое                               | 15,7      | 15,7     |          |          |         |           |          |         |
| фарш                                          |           |          |          |          |         |           |          |         |
| капуста свежая белокоч.                       | 42,5      | 34       |          |          |         |           |          |         |
| масло сливочное                               | 3         | 3        |          |          |         |           |          |         |
| масса припущенной капусты                     |           | 30       |          |          |         |           |          |         |
| сухари панировочные                           | 6         | 6        |          |          |         |           |          |         |
| масса п/ф                                     |           | 119      |          |          |         |           |          |         |
| масло сливочное                               | 6         | 6        |          |          |         |           |          |         |
| Рагу овощное                                  |           |          | 180      | 4,3      | 13      | 31,2      | 259,1    | 23,52   |
| №541 картофель 01.09-31.10-25%                | 80        | 60       |          |          |         |           |          |         |
| 2004г. 01.11-31.12-30%                        | 86        | 60       |          |          |         |           |          |         |
| 01.01-29.02-35%                               | 92        | 60       |          |          |         |           |          |         |
| 01.03-40%                                     | 100       | 60       |          |          |         |           |          |         |
| морковь до 01.01.-20%                         | 25        | 20       |          |          |         |           |          |         |
| с 01.01.-25%                                  | 26,6      | 20       |          |          |         |           |          |         |
| лук репчатый                                  | 15        | 12,5     |          |          |         |           |          |         |
| капуста свежая белокоч.                       | 72        | 57       |          |          |         |           |          |         |
| масло сливочное                               | 5         | 5        |          |          |         |           |          |         |
| №587 соус томатный                            |           | 50       |          |          |         |           |          |         |
| 2004г. масло сливочное                        | 2,2       | 2,2      |          |          |         |           |          |         |
| мука пшеничная                                | 2,2       | 2,2      |          |          |         |           |          |         |
| морковь                                       | 4         | 3        |          |          |         |           |          |         |
| лук репчатый                                  | 1,2       | 1        |          |          |         |           |          |         |
| томатная паста                                | 5         | 5        |          |          |         |           |          |         |
| масло сливочное                               | 0,8       | 0,8      |          |          |         |           |          |         |
| сахар                                         | 0,5       | 0,5      |          |          |         |           |          |         |
| Кисель из концентрата                         |           |          | 200      | 0        | 0       | 32,2      | 134      | 4,53    |
| №503 кисель                                   | 24        | 24       |          |          |         |           |          |         |
| 2013г. вода питьевая                          | 200       | 200      |          |          |         |           |          |         |
| Хлеб ржано-пшеничный №110 2013г.              |           |          | 20       | 1,98     | 0,36    | 10,2      | 54,3     | 1,70    |
| Хлеб пшеничный витаминизированный №108 2013г. |           |          | 41       | 2,28     | 0,24    | 14,76     | 70,5     | 4,30    |
| <b>ИТОГО</b>                                  |           |          |          | 31,56    | 36,4    | 123,56    | 958,7    | 138,40  |
| <b>ИТОГ ЗА 4 ДЕНЬ</b>                         |           |          |          | 63       | 57      | 202       | 1574     | 246,10  |

| Наименование блюда                            | Брутто, г                 | Нетто, г | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | Экв. жал | Цена, р |
|-----------------------------------------------|---------------------------|----------|----------|----------|---------|--------|----------|---------|
| ЗАВТРАК                                       |                           |          |          |          |         |        |          |         |
| Котлета или биточки рыбные запечённые         |                           |          | 100      | 10,33    | 9,25    | 12,92  | 176,25   | 54,26   |
| №388                                          | филе минтая с/м           | 116      | 83       |          |         |        |          |         |
| 2004г.                                        | хлеб пшеничный            | 20       | 20       |          |         |        |          |         |
|                                               | вода питьевая             | 26       | 26       |          |         |        |          |         |
|                                               | лук репчатый              | 8        | 6        |          |         |        |          |         |
|                                               | яичный порошок            | 1,12     | 1,12     |          |         |        |          |         |
|                                               | сухари панировочные       | 5        | 5        |          |         |        |          |         |
|                                               | масло растительное        | 4        | 4        |          |         |        |          |         |
| Картофельное пюре                             |                           |          | 180      | 4        | 5,3     | 28,2   | 176      | 21,22   |
| №520                                          | картофель 01.09-31.10-25% | 205      | 154      |          |         |        |          |         |
| 2013г.                                        | 01.11-31.12-30%           | 220      | 154      |          |         |        |          |         |
|                                               | 01.01-29.02-35%           | 237      | 154      |          |         |        |          |         |
|                                               | 01.03-40%                 | 257      | 154      |          |         |        |          |         |
|                                               | молоко питьевое           | 29       | 29       |          |         |        |          |         |
|                                               | масло сливочное           | 6        | 6        |          |         |        |          |         |
| Чай с сахаром                                 |                           |          | 200      | 0,1      | 0       | 15     | 60       | 2,54    |
| №493                                          | чай                       | 1        | 1        |          |         |        |          |         |
| 2013г.                                        | вода питьевая             | 200      | 200      |          |         |        |          |         |
|                                               | сахар                     | 15       | 15       |          |         |        |          |         |
| Сок в индивидуальной упаковке                 |                           |          | 200      | 0,5      | 0       | 22,4   | 92       | 23,86   |
| Хлеб ржано-пшеничный №110 2013г.              |                           |          | 30       | 3,5      | 0,64    | 18,02  | 95,93    | 2,55    |
| Хлеб пшеничный витаминизированный №108 2013г. |                           |          | 31       | 1,52     | 0,16    | 9,84   | 47       | 3,27    |
| ИТОГО                                         |                           |          |          | 19,95    | 15,35   | 106,38 | 647,18   | 107,70  |
| ОБЕД                                          |                           |          |          |          |         |        |          |         |
| Салат из белокочанной капусты с морковью      |                           |          | 100      | 1,6      | 10,01   | 9,6    | 136      | 7,97    |
| №4                                            | капуста свежая белокоч    | 117      | 83,3     |          |         |        |          |         |
| 2013г.                                        | морковь до 01.01.-20%     | 12,5     | 10       |          |         |        |          |         |
|                                               | с 01.01.-25%              | 13       | 10       |          |         |        |          |         |
|                                               | сахар                     | 3,7      | 3,7      |          |         |        |          |         |
|                                               | лимон                     | 1,45     | 1,25     |          |         |        |          |         |
|                                               | масло растительное        | 5        | 5        |          |         |        |          |         |
| Суп с макаронными изделиями и курицей         |                           |          | 250/20   | 9,3      | 4,5     | 13,2   | 130,8    | 14,67   |
| №157                                          | бедро куриное             | 34       | 32       |          |         |        |          |         |
| 2013г.                                        | или окорочок куриный      | 34       | 32       |          |         |        |          |         |
|                                               | или грудка куриная на к   | 34       | 32       |          |         |        |          |         |
|                                               | макаронные изделия        | 20       | 20       |          |         |        |          |         |
|                                               | морковь до 01.01.-20%     | 12       | 10       |          |         |        |          |         |
|                                               | с 01.01.-25%              | 13       | 10       |          |         |        |          |         |
|                                               | лук репчатый              | 12       | 10       |          |         |        |          |         |
|                                               | масло растительное        | 5        | 5        |          |         |        |          |         |
|                                               | томатная паста            | 0,6      | 0,6      |          |         |        |          |         |
| Печень говяжья по-строгановски                |                           |          | 100      | 19,5     | 9,4     | 7,6    | 193      | 76,72   |
| №356                                          | печень говяжья            | 151      | 125      |          |         |        |          |         |
| 2021г.                                        | масса печени припущенной  |          | 85       |          |         |        |          |         |
|                                               | масло растительное        | 5        | 5        |          |         |        |          |         |
| №408                                          | Соус                      |          | 40       |          |         |        |          |         |
| 2021г.                                        | вода питьевая             | 32       | 32       |          |         |        |          |         |
|                                               | сметана                   | 10       | 10       |          |         |        |          |         |
|                                               | масло сливочное           | 5        | 5        |          |         |        |          |         |
|                                               | мука пшеничная            | 1        | 1        |          |         |        |          |         |
| масса п/ф                                     |                           |          |          |          |         |        |          |         |
| Каша гречневая рассыпчатая                    |                           |          | 180      | 5,4      | 8       | 26,8   | 201      | 15,52   |
| №237                                          | крупа гречневая           | 83       | 83       |          |         |        |          |         |
| 2013г.                                        | вода питьевая             | 122      | 122      |          |         |        |          |         |
|                                               | масло сливочное           | 6        | 6        |          |         |        |          |         |
| Компотик тёплый из свежих яблок и ягод        |                           |          | 200      | 0,5      | 0,2     | 23,1   | 96,2     | 16,43   |
| №507                                          | яблоки свежие             | 34,2     | 30       |          |         |        |          |         |
| 2013г.                                        | вишня с/м                 | 10,5     | 10       |          |         |        |          |         |
|                                               | сахар                     | 15       | 15       |          |         |        |          |         |
|                                               | вода питьевая             | 162      | 162      |          |         |        |          |         |
| Хлеб ржано-пшеничный №110 2013г.              |                           |          | 40       | 3,5      | 0,64    | 18,02  | 95,93    | 3,40    |
| Хлеб пшеничный витаминизированный №108 2013г. |                           |          | 35       | 4,56     | 0,48    | 29,52  | 141      | 3,69    |
| ИТОГО                                         |                           |          |          | 44,36    | 33,23   | 127,84 | 993,93   | 138,40  |
| ИТОГ ЗА 5 ДЕНЬ                                |                           |          |          | 64       | 49      | 234    | 1641     | 246,10  |

Повар-бригадир

*М.И.*



| Наименование блюда                                       | Брутто, г | Нетто, г | Выход, г | Химический состав |         |         |          | Цена, р |
|----------------------------------------------------------|-----------|----------|----------|-------------------|---------|---------|----------|---------|
|                                                          |           |          |          | Белки, г          | Жиры, г | Угле, г | Эн, ккал |         |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                           |           |          |          |                   |         |         |          |         |
| <b>Макаронные изделия запечённые, с сыром</b>            |           |          | 210      | 10,8              | 12,34   | 42,8    | 337      | 34,96   |
| №334 макароны изделия                                    | 63        | 63       |          |                   |         |         |          |         |
| 2004г. масса отварных макарон                            |           | 180      |          |                   |         |         |          |         |
| масло сливочное                                          | 3         | 3        |          |                   |         |         |          |         |
| сыр твердый                                              | 16        | 15       |          |                   |         |         |          |         |
| масло сливочное                                          | 5         | 5        |          |                   |         |         |          |         |
| <b>Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"</b>     |           |          | 200      | 0,2               | 0       | 15,5    | 62,8     | 12,21   |
| №686 чай                                                 | 1         | 1        |          |                   |         |         |          |         |
| 2004г. вода питьевая                                     | 200       | 200      |          |                   |         |         |          |         |
| сахар                                                    | 15        | 15       |          |                   |         |         |          |         |
| лимон                                                    | 11        | 10       |          |                   |         |         |          |         |
| апельсин                                                 | 22,5      | 20       |          |                   |         |         |          |         |
| <b>Биомороженое "Бифибум", ванильное с бифидобактери</b> |           |          | 50       | 1,9               | 3,75    | 10,5    | 85       | 58,50   |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный №110 2013г.</b>                  |           |          | 24       | 1,32              | 0,24    | 6,8     | 36,2     | 2,03    |
| <b>ИТОГО</b>                                             |           |          |          | 14,22             | 16,33   | 75,4    | 521      | 107,70  |
| <b>ОБЕД</b>                                              |           |          |          |                   |         |         |          |         |
| <b>Овощи конс. без уксуса (огурцы) №101 2004г.</b>       |           |          | 100      | 0,9               | 0,1     | 1,6     | 10,8     | 26,61   |
| <b>огурцы конс. без уксуса</b>                           |           |          | 117      |                   |         |         |          |         |
| <b>Уха рыбацкая</b>                                      |           |          | 250/25   | 7,4               | 5,9     | 8,4     | 116      | 28,39   |
| №151 филе минтая с/м                                     | 43        | 30       |          |                   |         |         |          |         |
| 2013г. масса готовой рыбы                                |           | 25       |          |                   |         |         |          |         |
| картофель 01.09-31.10-                                   | 80        | 60       |          |                   |         |         |          |         |
| 01.11-31.12-30%                                          | 86        | 60       |          |                   |         |         |          |         |
| 01.01-29.02-35%                                          | 92        | 60       |          |                   |         |         |          |         |
| 01.03-40%                                                | 100       | 60       |          |                   |         |         |          |         |
| лук репчатый                                             | 15        | 13       |          |                   |         |         |          |         |
| масло растительное                                       | 3         | 3        |          |                   |         |         |          |         |
| масло сливочное                                          | 3         | 3        |          |                   |         |         |          |         |
| вода питьевая                                            | 175       | 175      |          |                   |         |         |          |         |
| или бульон рыбный                                        | 175       | 175      |          |                   |         |         |          |         |
| <b>Рагу из птицы</b>                                     |           |          | 200      | 21,1              | 22,6    | 16      | 352      | 34,09   |
| №407 бедро куриное                                       | 86        | 79       |          |                   |         |         |          |         |
| 2013г. или окорочок куриный                              | 86        | 79       |          |                   |         |         |          |         |
| или грудка куриная на к                                  | 86        | 79       |          |                   |         |         |          |         |
| масло растительное                                       | 2         | 2        |          |                   |         |         |          |         |
| <b>масса тушёной птицы</b>                               |           |          | 50       |                   |         |         |          |         |
| картофель 01.09-31.10-                                   | 124       | 93       |          |                   |         |         |          |         |
| 01.11-31.12-30%                                          | 133       | 93       |          |                   |         |         |          |         |
| 01.01-29.02-35%                                          | 143       | 93       |          |                   |         |         |          |         |
| 01.03-40%                                                | 155       | 93       |          |                   |         |         |          |         |
| морковь до 01.01.-20%                                    | 21        | 17       |          |                   |         |         |          |         |
| с 01.01.-25%                                             | 23        | 17       |          |                   |         |         |          |         |
| лук репчатый                                             | 12        | 10       |          |                   |         |         |          |         |
| томатная паста                                           | 2         | 2        |          |                   |         |         |          |         |
| масло растительное                                       | 4         | 4        |          |                   |         |         |          |         |
| мука пшеничная                                           | 2         | 2        |          |                   |         |         |          |         |
| <b>масса соуса</b>                                       |           |          | 35       |                   |         |         |          |         |
| <b>Компот из изюма</b>                                   |           |          | 200      | 0,6               | 0       | 31,4    | 124      | 9,89    |
| №508 изюм                                                | 20        | 20       |          |                   |         |         |          |         |
| 2013г. сахар                                             | 15        | 15       |          |                   |         |         |          |         |
| вода питьевая                                            | 202       | 202      |          |                   |         |         |          |         |
| <b>Йогуртный продукт в индивид.упаковке</b>              |           |          | 95       | 1,9               | 3,2     | 16,6    | 100      | 34,58   |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный №110 2013г.</b>                  |           |          | 20       | 3,3               | 0,6     | 17      | 90,5     | 1,70    |
| <b>Хлеб пшеничный витаминизированный №108 2013г.</b>     |           |          | 30       | 4,26              | 0,45    | 27,55   | 131,6    | 3,14    |
| <b>ИТОГО</b>                                             |           |          |          | 31,16             | 26,85   | 108,55  | 798,1    | 138,40  |
| <b>ИТОГ ЗА 6 ДЕНЬ</b>                                    |           |          |          | 45,38             | 43,18   | 183,95  | 1319,1   | 246,10  |

Повар-бригадир

7 ДЕНЬ

Утверждаю

В.Д. Олехин

| Наименование блюда                                        | Брутто, г | Нетто, г | Выход, г     | Белки, г     | Жиры, г      | Углеб., г    | Энерг. экв., ккал | Цена, р       |
|-----------------------------------------------------------|-----------|----------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                                            |           |          |              |              |              |              |                   |               |
| <b>Азу</b>                                                |           |          | <b>100</b>   | <b>13,3</b>  |              |              | <b>184</b>        | <b>66,37</b>  |
| №325 свинина мясная                                       | 88        | 78       |              |              |              |              |                   |               |
| 2021г. масса отварного мяса                               |           | 48       |              |              |              |              |                   |               |
| огурцы солёные                                            | 14        | 8        |              |              |              |              |                   |               |
| лук репчатый                                              | 19        | 16       |              |              |              |              |                   |               |
| томатная паста                                            | 2,8       | 2,8      |              |              |              |              |                   |               |
| масло растительное                                        | 4         | 4        |              |              |              |              |                   |               |
| мука пшеничная                                            | 4         | 4        |              |              |              |              |                   |               |
| чеснок                                                    | 3         | 2,5      |              |              |              |              |                   |               |
| масса соуса и овощей                                      |           | 77       |              |              |              |              |                   |               |
| масса п/ф                                                 |           | 125      |              |              |              |              |                   |               |
| <b>Картофельное пюре</b>                                  |           |          | <b>180</b>   | <b>4</b>     | <b>5,3</b>   | <b>28,2</b>  | <b>176</b>        | <b>21,22</b>  |
| №429 картофель 01.09-31.10-25%                            | 205       | 154      |              |              |              |              |                   |               |
| 2013г. 01.11-31.12-30%                                    | 220       | 154      |              |              |              |              |                   |               |
| 01.01-29.02-35%                                           | 237       | 154      |              |              |              |              |                   |               |
| 01.03-40%                                                 | 257       | 154      |              |              |              |              |                   |               |
| молоко питьевое                                           | 29        | 29       |              |              |              |              |                   |               |
| масло сливочное                                           | 6         | 6        |              |              |              |              |                   |               |
| <b>Чай с лимоном</b>                                      |           |          | <b>200</b>   | <b>0,1</b>   | <b>0</b>     | <b>15,2</b>  | <b>59</b>         | <b>4,49</b>   |
| №494 чай                                                  | 1         | 1        |              |              |              |              |                   |               |
| 2013г. вода питьевая                                      | 200       | 200      |              |              |              |              |                   |               |
| сахар                                                     | 15        | 15       |              |              |              |              |                   |               |
| лимон                                                     | 6         | 5        |              |              |              |              |                   |               |
| <b>Джем в индивид.упаковке</b>                            |           |          | <b>18</b>    | <b>6,3</b>   | <b>4,1</b>   | <b>14,9</b>  | <b>122</b>        | <b>8,23</b>   |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный №110 2013г.</b>                   |           |          | <b>30</b>    | <b>1,98</b>  | <b>0,36</b>  | <b>10,2</b>  | <b>54,3</b>       | <b>2,55</b>   |
| <b>Хлеб пшеничный витаминизированный №108 2013г.</b>      |           |          | <b>46</b>    | <b>3,8</b>   | <b>0,4</b>   | <b>24,6</b>  | <b>117,5</b>      | <b>4,84</b>   |
| <b>ИТОГО</b>                                              |           |          |              | <b>29,48</b> | <b>22,86</b> | <b>97,1</b>  | <b>712,8</b>      | <b>107,70</b> |
| <b>ОБЕД</b>                                               |           |          |              |              |              |              |                   |               |
| <b>Рассольник "Домашний", со сметаной</b>                 |           |          | <b>250/5</b> | <b>2,7</b>   | <b>9,4</b>   | <b>9,5</b>   | <b>133</b>        | <b>16,09</b>  |
| №131 капуста белокоч. свеж.                               | 25        | 20       |              |              |              |              |                   |               |
| 2004г. картофель 01.09-31.10-25%                          | 86        | 65       |              |              |              |              |                   |               |
| 01.11-31.12-30%                                           | 93        | 65       |              |              |              |              |                   |               |
| 01.01-29.02-35%                                           | 100       | 65       |              |              |              |              |                   |               |
| 01.03-40%                                                 | 109       | 65       |              |              |              |              |                   |               |
| морковь до 01.01.-20%                                     | 12,5      | 10       |              |              |              |              |                   |               |
| с 01.01.-25%                                              | 13        | 10       |              |              |              |              |                   |               |
| лук репчатый                                              | 12        | 10       |              |              |              |              |                   |               |
| огурцы солёные (без ук                                    | 27        | 15       |              |              |              |              |                   |               |
| масло растительное                                        | 4         | 4        |              |              |              |              |                   |               |
| сметана                                                   | 5         | 5        |              |              |              |              |                   |               |
| <b>Тефтели с рисом "Ёжики" в соусе</b>                    |           |          | <b>90/30</b> | <b>10,5</b>  | <b>8,1</b>   | <b>12,1</b>  | <b>164</b>        | <b>61,99</b>  |
| №390 свинина мясная                                       | 82        | 72       |              |              |              |              |                   |               |
| 2013г. лук репчатый                                       | 21,4      | 18       |              |              |              |              |                   |               |
| вода питьевая                                             | 5,4       | 5,4      |              |              |              |              |                   |               |
| крупа рисовая                                             | 11        | 11       |              |              |              |              |                   |               |
| масса готовой каши                                        |           | 30,5     |              |              |              |              |                   |               |
| мука пшеничная                                            | 9         | 9        |              |              |              |              |                   |               |
| масло растительное                                        | 7,2       | 7,2      |              |              |              |              |                   |               |
| №434 соус                                                 |           | 30       |              |              |              |              |                   |               |
| 2013г. вода питьевая                                      | 15        | 15       |              |              |              |              |                   |               |
| масло сливочное                                           | 1,5       | 1,5      |              |              |              |              |                   |               |
| мука пшеничная                                            | 1,5       | 1,5      |              |              |              |              |                   |               |
| томатная паста                                            | 1,8       | 1,8      |              |              |              |              |                   |               |
| масса п/ф                                                 |           | 140      |              |              |              |              |                   |               |
| <b>Каша гречневая рассыпчатая</b>                         |           |          | <b>180</b>   | <b>10,26</b> | <b>9,41</b>  | <b>44,5</b>  | <b>303,66</b>     | <b>14,33</b>  |
| №237 крупа гречневая                                      | 85        | 85       |              |              |              |              |                   |               |
| 2013г. вода питьевая                                      | 108       | 108      |              |              |              |              |                   |               |
| масло сливочное                                           | 5         | 5        |              |              |              |              |                   |               |
| <b>Молоко питьевое ультрапастер. С витаминами и йодом</b> |           |          | <b>200</b>   | <b>5,6</b>   | <b>6,4</b>   | <b>9,4</b>   | <b>118</b>        | <b>39,78</b>  |
| <b>Хлеб пшеничный витаминизированный №108 2013г.</b>      |           |          | <b>43</b>    | <b>3,8</b>   | <b>0,4</b>   | <b>24,6</b>  | <b>117,5</b>      | <b>4,51</b>   |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный №110 2013г.</b>                   |           |          | <b>20</b>    | <b>1,98</b>  | <b>0,36</b>  | <b>10,2</b>  | <b>54,3</b>       | <b>1,70</b>   |
| <b>ИТОГО</b>                                              |           |          |              | <b>34,84</b> | <b>34,07</b> | <b>110,3</b> | <b>890,46</b>     | <b>138,40</b> |
| <b>ИТОГ ЗА 7 ДЕНЬ</b>                                     |           |          |              | <b>64</b>    | <b>57</b>    | <b>207</b>   | <b>1603</b>       | <b>246,10</b> |

Повар-бригадир



8 ДЕНЬ

Утверждаю

В.П. Отыкин

| Наименование блюда                            | Брутто, г | Нетто, г | Выход, г | Химический состав |         |          |             | Цена, р |
|-----------------------------------------------|-----------|----------|----------|-------------------|---------|----------|-------------|---------|
|                                               |           |          |          | Белки, г          | Жиры, г | Углеб. г | Энерг. ккал |         |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                |           |          |          |                   |         |          |             |         |
| Масло сливочное порциями №105 2013г.          |           |          | 10       | 0,05              | 8,26    | 0,08     | 4,8         | 13,71   |
| масло сливочное                               | 10        | 10       |          |                   |         |          |             |         |
| Запеканка из творога, с молоком сгущённым     |           |          | 150/5    | 28,6              | 14,12   | 39,2     | 397,8       | 85,21   |
| №313 творог                                   | 131       | 130      |          |                   |         |          |             |         |
| 2013г. крупа манная                           | 10        | 10       |          |                   |         |          |             |         |
| яичный порошок                                | 1         | 1        |          |                   |         |          |             |         |
| сахар                                         | 9         | 9        |          |                   |         |          |             |         |
| ванилин                                       | 0,001     | 0,001    |          |                   |         |          |             |         |
| сметана                                       | 4         | 4        |          |                   |         |          |             |         |
| сухари пшеничные                              | 4         | 4        |          |                   |         |          |             |         |
| масло сливочное                               | 4         | 4        |          |                   |         |          |             |         |
| масло растительное                            | 3         | 6        |          |                   |         |          |             |         |
| молоко сгущенное с сахаром                    | 5         | 5        |          |                   |         |          |             |         |
| Чай с сахаром                                 |           |          | 200      | 0,1               | 0       | 15       | 60          | 2,54    |
| №493 чай                                      | 1         | 1        |          |                   |         |          |             |         |
| 2013г. вода питьевая                          | 200       | 200      |          |                   |         |          |             |         |
| сахар                                         | 15        | 15       |          |                   |         |          |             |         |
| Хлеб ржано-пшеничный №110 2013г.              |           |          | 30       | 1,98              | 0,36    | 10,2     | 54,3        | 2,55    |
| Хлеб пшеничный витаминизированный №108 2013г. |           |          | 35       | 2,58              | 0,41    | 16,73    | 79,9        | 3,69    |
| <b>ИТОГО</b>                                  |           |          |          | 33,31             | 23,02   | 81,21    | 666,8       | 107,70  |
| <b>ОБЕД</b>                                   |           |          |          |                   |         |          |             |         |
| Нарезка из свежих овощей                      |           |          | 100      | 1                 | 0,2     | 3,7      | 20          | 15,58   |
| №18 огурцы свежие                             | 102       | 100      |          |                   |         |          |             |         |
| 2021 Пермь или помидоры свежие                | 103       | 100      |          |                   |         |          |             |         |
| Суп с крупой и мясными фрикадельками          |           |          | 250/25   | 8,9               | 9,5     | 7,5      | 152         | 28,51   |
| №153 бульон или вода                          | 250       | 250      |          |                   |         |          |             |         |
| 2004г. крупа пшеничная                        | 20        | 20       |          |                   |         |          |             |         |
| морковь до 01.01.-20%                         | 12,5      | 10       |          |                   |         |          |             |         |
| с 01.01.-25%                                  | 13        | 10       |          |                   |         |          |             |         |
| лук репчатый                                  | 12        | 10       |          |                   |         |          |             |         |
| масло сливочное                               | 3         | 3        |          |                   |         |          |             |         |
| №154 фрикадельки                              |           | 25       |          |                   |         |          |             |         |
| 2004г. свинина мясная                         | 32        | 28,5     |          |                   |         |          |             |         |
| лук репчатый                                  | 3         | 2,5      |          |                   |         |          |             |         |
| вода питьевая                                 | 2,5       | 2,5      |          |                   |         |          |             |         |
| яичный порошок                                | 0,56      | 0,56     |          |                   |         |          |             |         |
| Рыба, запеченная с луком                      |           |          | 100      | 9,8               | 4,6     | 5,5      | 189         | 59,62   |
| №378 филе минтая с/м                          | 127       | 108      |          |                   |         |          |             |         |
| 2004г. мука пшеничная                         | 5,4       | 5,4      |          |                   |         |          |             |         |
| масло растительное                            | 5,4       | 5,4      |          |                   |         |          |             |         |
| масса запечённой рыбы                         |           | 90       |          |                   |         |          |             |         |
| лук репчатый                                  | 23,8      | 20       |          |                   |         |          |             |         |
| Картофель отварной                            |           |          | 180      | 3,42              | 7,38    | 22,86    | 171         | 17,49   |
| №173 картофель 01.09-31.10                    | 237       | 178      |          |                   |         |          |             |         |
| 2013г. 01.11-31.12-30%                        | 254       | 178      |          |                   |         |          |             |         |
| 01.01-29.02-35%                               | 273       | 178      |          |                   |         |          |             |         |
| 01.03-40%                                     | 296       | 178      |          |                   |         |          |             |         |
| масло сливочное                               | 5         | 5        |          |                   |         |          |             |         |
| Компот из кураги                              |           |          | 200      | 0,3               | 0       | 20,1     | 81          | 9,73    |
| №512 курага                                   | 20        | 20       |          |                   |         |          |             |         |
| 2013г. сахар                                  | 15        | 15       |          |                   |         |          |             |         |
| вода питьевая                                 | 202       | 202      |          |                   |         |          |             |         |
| Хлеб пшеничный витаминизированный №108 2013г. |           |          | 47       | 2,58              | 0,41    | 16,73    | 79,9        | 4,92    |
| Хлеб ржано-пшеничный №110 2013г.              |           |          | 30       | 1,32              | 0,24    | 6,8      | 36,2        | 2,55    |
| <b>ИТОГО</b>                                  |           |          |          | 27,32             | 22,33   | 83,19    | 729,1       | 138,40  |
| <b>ИТОГ ЗА 8 ДЕНЬ</b>                         |           |          |          | 61                | 45      | 164      | 1396        | 246,10  |

Повар-бригадир

9 ДЕНЬ

Утверждаю

В.Д. Олехин

| Наименование блюда                            | Брутто, г | Нетто, г | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеб., г | Кал, ккал | Цена, р |
|-----------------------------------------------|-----------|----------|----------|----------|---------|-----------|-----------|---------|
| ЗАВТРАК                                       |           |          |          |          |         |           |           |         |
| Сыр полутвёрдый или твёрдый (порциями)        |           |          | 15       | 3,84     | 5,92    | 0,16      | 51,45     | 18,26   |
| №100 2013г. сыр                               | 16        | 15       |          |          |         |           |           |         |
| Жаркое по-домашнему                           |           |          | 250      | 15,7     | 17,9    | 3,23      | 352,9     | 75,62   |
| №436 свинина мясная                           | 90        | 80       |          |          |         |           |           |         |
| 2004г. масса готового мяса                    |           | 50       |          |          |         |           |           |         |
| картофель 01.09-31.10-25%                     | 219       | 165      |          |          |         |           |           |         |
| 01.11-31.12-30%                               | 236       | 165      |          |          |         |           |           |         |
| 01.01-29.02-35%                               | 254       | 165      |          |          |         |           |           |         |
| 01.03-40%                                     | 276       | 165      |          |          |         |           |           |         |
| морковь до 01.01.-20%                         | 31        | 25       |          |          |         |           |           |         |
| с 01.01.-25%                                  | 33        | 25       |          |          |         |           |           |         |
| лук репчатый                                  | 24        | 20       |          |          |         |           |           |         |
| масло растительное                            | 12        | 12       |          |          |         |           |           |         |
| Чай "Витаминный"                              |           |          | 200      | 0,7      | 0,1     | 19,8      | 82,9      | 8,54    |
| ТТК чай                                       | 1         | 1        |          |          |         |           |           |         |
| шиповник                                      | 15        | 15       |          |          |         |           |           |         |
| сахар                                         | 15        | 15       |          |          |         |           |           |         |
| вода питьевая                                 | 200       | 200      |          |          |         |           |           |         |
| Хлеб ржано-пшеничный №110 2013г.              |           |          | 20       | 1,32     | 0,24    | 6,8       | 36,2      | 1,70    |
| Хлеб пшеничный витаминизированный №108 2013г. |           |          | 34       | 1,29     | 0,14    | 8,36      | 39,95     | 3,58    |
| ИТОГО                                         |           |          |          | 22,85    | 22,3    | 67,26     | 563,4     | 107,70  |
| ОБЕД                                          |           |          |          |          |         |           |           |         |
| Суп гороховый с гречками                      |           |          | 250/20   | 5,6      | 8,4     | 32        | 226       | 16,61   |
| №144 картофель 01.09-31.10-25%                | 67        | 50       |          |          |         |           |           |         |
| 2013г. 01.11-31.12-30%                        | 72        | 50       |          |          |         |           |           |         |
| 01.01-29.02-35%                               | 77        | 50       |          |          |         |           |           |         |
| 01.03-40%                                     | 84        | 50       |          |          |         |           |           |         |
| горох                                         | 20        | 20       |          |          |         |           |           |         |
| лук репчатый                                  | 12        | 10       |          |          |         |           |           |         |
| морковь до 01.01.-20%                         | 16        | 13       |          |          |         |           |           |         |
| с 01.01.-25%                                  | 17        | 13       |          |          |         |           |           |         |
| масло сливочное                               | 5         | 5        |          |          |         |           |           |         |
| хлеб пшеничный                                | 38        | 32       |          |          |         |           |           |         |
| Сердце в соусе                                |           |          | 100      | 18       | 5,5     | 5,7       | 145       | 84,30   |
| №403 сердце говяжье                           | 155       | 130      |          |          |         |           |           |         |
| 2013г. масса отварного сердца                 |           | 78       |          |          |         |           |           |         |
| лук репчатый                                  | 6         | 5        |          |          |         |           |           |         |
| вода питьевая                                 | 80        | 80       |          |          |         |           |           |         |
| томатная паста                                | 4,8       | 4,8      |          |          |         |           |           |         |
| масло сливочное                               | 4         | 4        |          |          |         |           |           |         |
| мука пшеничная                                | 4         | 4        |          |          |         |           |           |         |
| масса соуса                                   |           | 70       |          |          |         |           |           |         |
| чеснок                                        | 1         | 0,85     |          |          |         |           |           |         |
| масса п/ф                                     |           | 159      |          |          |         |           |           |         |
| Рис припущенный                               |           |          | 180      | 4,25     | 7,25    | 38,88     | 237,78    | 24,38   |
| №415 крупа рисовая                            | 63        | 63       |          |          |         |           |           |         |
| 2013г. вода питьевая                          | 133       | 133      |          |          |         |           |           |         |
| масло сливочное                               | 8         | 8        |          |          |         |           |           |         |
| Компот из сухофруктов                         |           |          | 200      | 0,6      | 0       | 31,4      | 124       | 7,33    |
| №508 сухофрукты                               | 20        | 20       |          |          |         |           |           |         |
| 2013г. сахар                                  | 15        | 15       |          |          |         |           |           |         |
| вода питьевая                                 | 202       | 202      |          |          |         |           |           |         |
| Хлеб ржано-пшеничный №110 2013г.              |           |          | 30       | 1,32     | 0,24    | 6,8       | 36,2      | 2,55    |
| Хлеб пшеничный витаминизированный №108 2013г. |           |          | 31       | 5,7      | 0,6     | 36,9      | 176,25    | 3,23    |
| ИТОГО                                         |           |          |          | 35,47    | 21,99   | 151,68    | 945,23    | 138,40  |
| ИТОГ ЗА 9 ДЕНЬ                                |           |          |          | 58       | 44      | 219       | 1509      | 246,10  |

Повар-бригадир



10 ДЕНЬ

Утверждаю

В.Д. Орский

| Наименование блюда                            | Брутто, г | Нетто, г | Выход, г | Химический состав |                |            |        | Цена, р |
|-----------------------------------------------|-----------|----------|----------|-------------------|----------------|------------|--------|---------|
|                                               |           |          | Белки, г | Жиры, г           | Угл. гидрат, г | Энерг. кал |        |         |
| ЗАВТРАК                                       |           |          |          |                   |                |            |        |         |
| Масло сливочное порциями №105 2013г.          |           |          | 15       | 0,05              | 8,25           | 0,08       | 4,58   | 20,57   |
| масло сливочное                               | 15        | 15       |          |                   |                |            |        |         |
| Картофельная запеканка с мясом                |           |          | 210/5    | 14,8              | 12,8           | 20,5       | 256    | 64,84   |
| №377 картофель 01.09-31.10-                   | 273       | 205      |          |                   |                |            |        |         |
| 2013г. 01.11-31.12-30%                        | 292       | 205      |          |                   |                |            |        |         |
| 01.01-29.02-35%                               | 315       | 205      |          |                   |                |            |        |         |
| 01.03-40%                                     | 341       | 205      |          |                   |                |            |        |         |
| свинина мясная                                | 56        | 47,4     |          |                   |                |            |        |         |
| масло растительное                            | 4         | 4        |          |                   |                |            |        |         |
| лук репчатый                                  | 21        | 18       |          |                   |                |            |        |         |
| масло сливочное                               | 7         | 7        |          |                   |                |            |        |         |
| Компотик тёплый из свежих плодов              |           |          | 200      | 0,5               | 0,2            | 23,1       | 96,2   | 14,86   |
| №507 яблоки свежие                            | 45        | 40       |          |                   |                |            |        |         |
| 2013г. сахар                                  | 15        | 15       |          |                   |                |            |        |         |
| вода питьевая                                 | 162       | 162      |          |                   |                |            |        |         |
| Хлеб ржано-пшеничный №110 2013г.              |           |          | 40       | 1,98              | 0,36           | 10,2       | 54,3   | 3,40    |
| Хлеб пшеничный витаминизированный №108 2013г. |           |          | 39       | 2,89              | 0,3            | 18,7       | 89,3   | 4,03    |
| ИТОГО                                         |           |          |          | 20,22             | 21,91          | 72,58      | 570,6  | 107,70  |
| ОБЕД                                          |           |          |          |                   |                |            |        |         |
| Овощи конс. без уксуса (огурцы) №101 2004г.   |           |          | 60       | 0,9               | 0,1            | 1,6        | 10,8   | 15,96   |
| огурцы конс. без уксуса                       | 71        | 60       |          |                   |                |            |        |         |
| Свекольник со сметаной                        |           |          | 250/5    | 2,5               | 4,9            | 16,2       | 118,9  | 19,13   |
| №131 свекла                                   | 80        | 64       |          |                   |                |            |        |         |
| 2013г. картофель 01.09-31.10-                 | 57        | 43       |          |                   |                |            |        |         |
| 01.11-31.12-30%                               | 61        | 43       |          |                   |                |            |        |         |
| 01.01-29.02-35%                               | 66        | 43       |          |                   |                |            |        |         |
| 01.03-40%                                     | 71        | 43       |          |                   |                |            |        |         |
| морковь до 01.01.-20%                         | 12        | 10       |          |                   |                |            |        |         |
| с 01.01.-25%                                  | 13        | 10       |          |                   |                |            |        |         |
| лук репчатый                                  | 13        | 11       |          |                   |                |            |        |         |
| томатная паста                                | 1,2       | 1,2      |          |                   |                |            |        |         |
| масло сливочное                               | 6         | 6        |          |                   |                |            |        |         |
| сахар                                         | 0,5       | 0,5      |          |                   |                |            |        |         |
| сметана                                       | 5         | 5        |          |                   |                |            |        |         |
| Мясо, тушенное с капустой                     |           |          | 250      | 19,4              | 46,73          | 11,6       | 544,67 | 73,71   |
| №365 свинина мясная                           | 87        | 74       |          |                   |                |            |        |         |
| 2013г. масса тушеного мяса                    |           | 50       |          |                   |                |            |        |         |
| капуста свежая белокоч                        | 275       | 220      |          |                   |                |            |        |         |
| масло растительное                            | 7         | 7        |          |                   |                |            |        |         |
| морковь                                       | 25        | 20       |          |                   |                |            |        |         |
| лук репчатый                                  | 16        | 14       |          |                   |                |            |        |         |
| томатная паста                                | 4         | 4        |          |                   |                |            |        |         |
| мука пшеничная                                | 5         | 5        |          |                   |                |            |        |         |
| сахар                                         | 4         | 4        |          |                   |                |            |        |         |
| Сок в индивидуальной упаковке                 |           |          | 200      | 0,5               | 0              | 22,4       | 92     | 23,86   |
| Хлеб ржано-пшеничный №110 2013г.              |           |          | 30       | 1,98              | 0,36           | 10,2       | 54,3   | 2,55    |
| Хлеб пшеничный витаминизированный №108 2013г. |           |          | 30       | 2,13              | 0,22           | 13,78      | 65,8   | 3,19    |
| ИТОГО                                         |           |          |          | 27,41             | 52,31          | 75,78      | 886,47 | 138,40  |
| ИТОГ ЗА 10 ДЕНЬ                               |           |          |          | 48                | 74             | 148        | 1457   | 246,10  |

Повар-бригадир

11 ДЕНЬ

Утверждаю

В.Д. Олейкин

| Наименование блюда                               | Брутто, г | Нетто, г | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл.hydrate, г | Энерг. кал | Цена, р |
|--------------------------------------------------|-----------|----------|----------|----------|---------|----------------|------------|---------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                                   |           |          |          |          |         |                |            |         |
| Масло сливочное порциями №105 2013г.             |           |          | 10       | 0,05     | 8,26    | 0,08           | 13,8       | 13,71   |
| масло сливочное                                  | 10        | 10       |          |          |         |                |            |         |
| Ватрушка "Царская"                               |           |          | 150      | 15,5     | 12,9    | 31,7           | 304,8      | 77,95   |
| №362 творог                                      | 101       | 100      |          |          |         |                |            |         |
| 2004г. крупа манная                              | 5         | 5        |          |          |         |                |            |         |
| яичный порошок                                   | 5,6       | 5,6      |          |          |         |                |            |         |
| сахар                                            | 10        | 10       |          |          |         |                |            |         |
| крошка:                                          |           |          |          |          |         |                |            |         |
| мука пшеничная                                   | 10        | 10       |          |          |         |                |            |         |
| масло сливочное                                  | 10        | 10       |          |          |         |                |            |         |
| сахар                                            | 5         | 5        |          |          |         |                |            |         |
| масло сливочное для с                            | 3,5       | 3,5      |          |          |         |                |            |         |
| Чай с сахаром                                    |           |          | 200      | 0,1      | 0       | 15             | 60         | 2,54    |
| №493 чай                                         | 1         | 1        |          |          |         |                |            |         |
| 2013г. вода питьевая                             | 200       | 200      |          |          |         |                |            |         |
| сахар                                            | 15        | 15       |          |          |         |                |            |         |
| Джем в индивиду.упаковке                         |           |          | 18       | 6,3      | 4,1     | 14,9           | 122        | 8,23    |
| Хлеб пшеничный витаминизированный №108 2013г.    |           |          | 34       | 4,33     | 0,46    | 28,04          | 133,95     | 3,57    |
| Хлеб ржано-пшеничный №110 2013г.                 |           |          | 20       | 2,64     | 0,48    | 13,6           | 72,4       | 1,70    |
| ИТОГО                                            |           |          |          | 28,92    | 26,19   | 103,32         | 767,95     | 107,70  |
| <b>ОБЕД</b>                                      |           |          |          |          |         |                |            |         |
| Салат из белокочанной капусты с кукурузой        |           |          | 100      | 1,5      | 5       | 3,6            | 65         | 17,43   |
| №4/1 капуста свежая белокоч                      | 95        | 76,3     |          |          |         |                |            |         |
| 2011г. кукуруза конс. (после те                  | 30        | 20       |          |          |         |                |            |         |
| Екатеринб лимон                                  | 2         | 2        |          |          |         |                |            |         |
| масло растительное                               | 5         | 5        |          |          |         |                |            |         |
| Борщ с мясом, капустой и картофелем, со сметаной |           |          | 250/5/5  | 4,1      | 4,9     | 15,6           | 123        | 23,07   |
| №110 свинина мясная                              | 9,5       | 8        |          |          |         |                |            |         |
| 2004г. свекла до 01.01.-20%                      | 50        | 40       |          |          |         |                |            |         |
| с 01.01.-25%                                     | 53        | 40       |          |          |         |                |            |         |
| капуста белокоч. свеж.                           | 25        | 20       |          |          |         |                |            |         |
| картофель 01.09-31.10-25%                        | 27        | 20       |          |          |         |                |            |         |
| 01.11-31.12-30%                                  | 29        | 20       |          |          |         |                |            |         |
| 01.01-29.02-35%                                  | 31        | 20       |          |          |         |                |            |         |
| 01.03-40%                                        | 33        | 20       |          |          |         |                |            |         |
| морковь до 01.01.-20%                            | 16,3      | 13       |          |          |         |                |            |         |
| с 01.01.-25%                                     | 17,3      | 13       |          |          |         |                |            |         |
| лук репчатый                                     | 12        | 10       |          |          |         |                |            |         |
| томатная паста                                   | 3         | 3        |          |          |         |                |            |         |
| масло сливочное                                  | 5         | 5        |          |          |         |                |            |         |
| сахар                                            | 0,5       | 0,5      |          |          |         |                |            |         |
| сметана                                          | 5         | 5        |          |          |         |                |            |         |
| Котлета мясная                                   |           |          | 100      | 17,85    | 25,75   | 14,38          | 360,8      | 69,56   |
| №451 свинина мясная                              | 96        | 83       |          |          |         |                |            |         |
| 2004г. хлеб пшеничный витам                      | 18        | 18       |          |          |         |                |            |         |
| молоко питьевое                                  | 14        | 14       |          |          |         |                |            |         |
| лук репчатый                                     | 5,3       | 4,5      |          |          |         |                |            |         |
| яичный порошок                                   | 1,2       | 1,2      |          |          |         |                |            |         |
| сухари пшеничные                                 | 6         | 6        |          |          |         |                |            |         |
| масло растительное                               | 2         | 2        |          |          |         |                |            |         |
| Макаронные изделия отварные                      |           |          | 180      | 6,79     | 0,81    | 34,85          | 173,88     | 12,44   |
| №291 макаронные изделия                          | 61        | 61       |          |          |         |                |            |         |
| 2013г. масло сливочное                           | 5         | 5        |          |          |         |                |            |         |
| Компот из сухофруктов                            |           |          | 200      | 0,6      | 0       | 31,4           | 124        | 7,33    |
| №508 сухофрукты                                  | 20        | 20       |          |          |         |                |            |         |
| 2013г. сахар                                     | 15        | 15       |          |          |         |                |            |         |
| вода питьевая                                    | 202       | 202      |          |          |         |                |            |         |
| Хлеб ржано-пшеничный №110 2013г.                 |           |          | 40       | 2,64     | 0,48    | 13,6           | 72,4       | 3,40    |
| Хлеб пшеничный витаминизированный №108 2013г.    |           |          | 50       | 4,33     | 0,46    | 28,04          | 133,95     | 5,17    |
| ИТОГО                                            |           |          |          | 37,81    | 37,4    | 141,47         | 1053,03    | 138,40  |
| <b>ИТОГ ЗА 11 ДЕНЬ</b>                           |           |          |          |          |         |                |            |         |
|                                                  |           |          |          | 66,7     | 63,59   | 244,79         | 1820,98    | 246,10  |

Повар-бригадир \_\_\_\_\_



12 ДЕНЬ

Утверждаю

В.Д. Олькин

| Наименование блюда                                   | Брутто, г | Нетто, г | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал | Цена, р |
|------------------------------------------------------|-----------|----------|----------|----------|---------|-------------|-------------------------------|---------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                                       |           |          |          |          |         |             |                               |         |
| <b>Сыр полутвёрдый или твёрдый (порциями)</b>        |           |          | 15       | 2,56     |         |             | 34,3                          | 18,26   |
| №100 2013г. сыр                                      | 16        | 15       |          |          |         |             |                               |         |
| <b>Мясо, тушенное с капустой</b>                     |           |          | 250      | 19,4     | 46,73   | 11,6        | 544,67                        | 77,33   |
| №365 свинина мясная                                  | 87        | 74       |          |          |         |             |                               |         |
| 2013г. масса тушеного мяса                           |           | 50       |          |          |         |             |                               |         |
| капуста свежая белокоч                               | 275       | 220      |          |          |         |             |                               |         |
| масло растительное                                   | 7         | 7        |          |          |         |             |                               |         |
| морковь                                              | 25        | 20       |          |          |         |             |                               |         |
| лук репчатый                                         | 16        | 14       |          |          |         |             |                               |         |
| томатная паста                                       | 4         | 4        |          |          |         |             |                               |         |
| мука пшеничная                                       | 5         | 5        |          |          |         |             |                               |         |
| сахар                                                | 4         | 4        |          |          |         |             |                               |         |
| <b>Чай "Витаминный"</b>                              |           |          | 200      | 0,7      | 0,1     | 19,8        | 82,9                          | 8,54    |
| ТТК чай                                              | 1         | 1        |          |          |         |             |                               |         |
| шиповник                                             | 15        | 15       |          |          |         |             |                               |         |
| сахар                                                | 15        | 15       |          |          |         |             |                               |         |
| вода питьевая                                        | 200       | 200      |          |          |         |             |                               |         |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный №110 2013г.</b>              |           |          | 20       | 2,64     | 0,48    | 13,6        | 72,4                          | 1,70    |
| <b>Хлеб пшеничный витаминизированный №108 2013г.</b> |           |          | 18       | 4,56     | 0,48    | 29,52       | 141                           | 1,87    |
| <b>ИТОГО</b>                                         |           |          |          | 29,86    | 50,39   | 74,52       | 875,27                        | 107,70  |
| <b>ОБЕД</b>                                          |           |          |          |          |         |             |                               |         |
| <b>Нарезка из свежих овощей</b>                      |           |          | 100      | 1        | 0,2     | 3,7         | 20                            | 15,58   |
| №18 огурцы свежие                                    | 102       | 100      |          |          |         |             |                               |         |
| 2021 Пермь или помидоры свежие                       | 103       | 100      |          |          |         |             |                               |         |
| <b>Суп гороховый с мясом и гречками</b>              |           |          | 250/5/20 | 6,4      | 9,3     | 32          | 237                           | 22,92   |
| №144 свинина мясная                                  | 9,5       | 8        |          |          |         |             |                               |         |
| 2013г. картофель 01.09-31.10-                        | 67        | 50       |          |          |         |             |                               |         |
| 01.11-31.12-30%                                      | 72        | 50       |          |          |         |             |                               |         |
| 01.01-29.02-35%                                      | 77        | 50       |          |          |         |             |                               |         |
| 01.03-40%                                            | 84        | 50       |          |          |         |             |                               |         |
| горох                                                | 20        | 20       |          |          |         |             |                               |         |
| лук репчатый                                         | 12        | 10       |          |          |         |             |                               |         |
| морковь до 01.01.-20%                                | 16        | 13       |          |          |         |             |                               |         |
| с 01.01.-25%                                         | 17        | 13       |          |          |         |             |                               |         |
| масло сливочное                                      | 5         | 5        |          |          |         |             |                               |         |
| хлеб пшеничный                                       | 38        | 32       |          |          |         |             |                               |         |
| <b>Котлета или биточки рыбные запечёные</b>          |           |          | 100      | 10,33    | 9,25    | 12,92       | 176,25                        | 54,26   |
| №388 филе минтая с/м                                 | 110       | 83       |          |          |         |             |                               |         |
| 2004г. хлеб пшеничный                                | 20        | 20       |          |          |         |             |                               |         |
| вода питьевая                                        | 26        | 26       |          |          |         |             |                               |         |
| лук репчатый                                         | 8         | 6        |          |          |         |             |                               |         |
| яичный порошок                                       | 1,12      | 1,12     |          |          |         |             |                               |         |
| сухари панировочные                                  | 5         | 5        |          |          |         |             |                               |         |
| масло растительное                                   | 4         | 4        |          |          |         |             |                               |         |
| <b>Рис припущенный</b>                               |           |          | 180      | 4,25     | 7,25    | 38,88       | 237,78                        | 27,12   |
| №415 крупа рисовая                                   | 63        | 63       |          |          |         |             |                               |         |
| 2013г. вода питьевая                                 | 133       | 133      |          |          |         |             |                               |         |
| масло сливочное                                      | 10        | 10       |          |          |         |             |                               |         |
| <b>Компот из кураги</b>                              |           |          | 200      | 0,3      | 0       | 20,1        | 81                            | 9,73    |
| №512 курага                                          | 20        | 20       |          |          |         |             |                               |         |
| 2013г. сахар                                         | 15        | 15       |          |          |         |             |                               |         |
| вода питьевая                                        | 202       | 202      |          |          |         |             |                               |         |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный №110 2013г.</b>              |           |          | 50       | 2,64     | 0,48    | 13,6        | 72,4                          | 4,25    |
| <b>Хлеб пшеничный витаминизированный №108 2013г.</b> |           |          | 43       | 4,56     | 0,48    | 29,52       | 141                           | 4,54    |
| <b>ИТОГО</b>                                         |           |          |          | 29,48    | 26,96   | 150,72      | 965,43                        | 138,40  |
| <b>ИТОГ ЗА 12 ДЕНЬ</b>                               |           |          |          | 59       | 77      | 225         | 1841                          | 246,10  |

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

13 ДЕНЬ

Утверждаю

В.Д. Овчин

| Наименование блюда                            | Брутто, г | Нетто, г | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеб., г | Ккал   | Цена, р |
|-----------------------------------------------|-----------|----------|----------|----------|---------|-----------|--------|---------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                                |           |          |          |          |         |           |        |         |
| Масло сливочное порциями №105 2013г.          |           |          | 10       | 0,05     | 0,25    | 0,08      | 74,8   | 13,71   |
| масло сливочное                               | 10        | 10       |          |          |         |           |        |         |
| Запеканка из творога, с молоком сгущённым     |           |          | 150/5    | 28,6     | 14,1    | 99,8      | 397,8  | 85,21   |
| №313 творог                                   | 131       | 130      |          |          |         |           |        |         |
| 2013г. крупа манная                           | 10        | 10       |          |          |         |           |        |         |
| яичный порошок                                | 1         | 1        |          |          |         |           |        |         |
| сахар                                         | 9         | 9        |          |          |         |           |        |         |
| ванилин                                       | 0,001     | 0,001    |          |          |         |           |        |         |
| сметана                                       | 4         | 4        |          |          |         |           |        |         |
| сухари пшеничные                              | 4         | 4        |          |          |         |           |        |         |
| масло сливочное                               | 4         | 4        |          |          |         |           |        |         |
| масло растительное                            | 3         | 6        |          |          |         |           |        |         |
| молоко сгущенное с саха                       | 5         | 5        |          |          |         |           |        |         |
| Чай с сахаром                                 |           |          | 200      | 0,1      | 0       | 15        | 60     | 2,54    |
| №493 чай                                      | 1         | 1        |          |          |         |           |        |         |
| 2013г. вода питьевая                          | 200       | 200      |          |          |         |           |        |         |
| сахар                                         | 15        | 15       |          |          |         |           |        |         |
| Хлеб ржано-пшеничный №110 2013г.              |           |          | 30       | 1,98     | 0,36    | 10,2      | 54,3   | 2,55    |
| Хлеб пшеничный витаминизированный №108 2013г. |           |          | 35       | 2,58     | 0,41    | 16,73     | 79,9   | 3,69    |
| <b>ИТОГО</b>                                  |           |          |          | 33,31    | 23,02   | 81,21     | 666,8  | 107,70  |
| <b>ОБЕД</b>                                   |           |          |          |          |         |           |        |         |
| Свекла отварная                               |           |          | 100      | 1,5      | 0,1     | 9,1       | 43,3   | 6,00    |
| №26 свекла до 01.01.-20%                      | 126       | 100      |          |          |         |           |        |         |
| 2021г. свекла с 01.01.-25%                    | 134       | 100      |          |          |         |           |        |         |
| Рассольник "Домашний", со сметаной            |           |          | 250/5    | 2,7      | 9,4     | 9,5       | 133    | 18,27   |
| №131 капуста белокоч. свеж.                   | 25        | 20       |          |          |         |           |        |         |
| 2004г. картофель 01.09-31.10-25%              | 86        | 25       |          |          |         |           |        |         |
| 01.11-31.12-30%                               | 93        | 65       |          |          |         |           |        |         |
| 01.01-29.02-35%                               | 100       | 65       |          |          |         |           |        |         |
| 01.03-40%                                     | 109       | 65       |          |          |         |           |        |         |
| морковь до 01.01.-20%                         | 12,5      | 10       |          |          |         |           |        |         |
| с 01.01.-25%                                  | 13        | 10       |          |          |         |           |        |         |
| лук репчатый                                  | 12        | 10       |          |          |         |           |        |         |
| огурцы солёные (без ук                        | 27        | 15       |          |          |         |           |        |         |
| масло сливочное                               | 4         | 4        |          |          |         |           |        |         |
| сметана                                       | 5         | 5        |          |          |         |           |        |         |
| Котлеты из мяса и курицы "Школьные"           |           |          | 100      | 11,3     | 9,8     | 11,9      | 181    | 53,85   |
| ТТК свинина мясная                            | 63        | 53       |          |          |         |           |        |         |
| филе куриное пром. пр-                        | 16        | 15       |          |          |         |           |        |         |
| крупа рисовая                                 | 5         | 5        |          |          |         |           |        |         |
| молоко питьевое                               | 15        | 15       |          |          |         |           |        |         |
| лук репчатый                                  | 5         | 4        |          |          |         |           |        |         |
| яичный порошок                                | 2,52      | 2,52     |          |          |         |           |        |         |
| мука пшеничная                                | 6         | 6        |          |          |         |           |        |         |
| масло растительное для смазки ли              | 2         | 2        |          |          |         |           |        |         |
| Картофельное пюре                             |           |          | 180      | 4        | 5,3     | 28,2      | 176    | 26,70   |
| №429 картофель 01.09-31.10-25%                | 205       | 154      |          |          |         |           |        |         |
| 2013г. 01.11-31.12-30%                        | 220       | 154      |          |          |         |           |        |         |
| 01.01-29.02-35%                               | 237       | 154      |          |          |         |           |        |         |
| 01.03-40%                                     | 257       | 154      |          |          |         |           |        |         |
| молоко питьевое                               | 29        | 29       |          |          |         |           |        |         |
| масло сливочное                               | 10        | 10       |          |          |         |           |        |         |
| Сок в индивидуальной упаковке                 |           |          | 200      | 0,5      | 0       | 22,4      | 92     | 23,86   |
| Хлеб ржано-пшеничный №110 2013г.              |           |          | 50       | 1,98     | 0,36    | 10,2      | 54,3   | 4,25    |
| Хлеб пшеничный витаминизированный №108 2013г. |           |          | 52       | 4,33     | 0,46    | 28,04     | 133,95 | 5,47    |
| <b>ИТОГО</b>                                  |           |          |          | 26,31    | 25,42   | 119,34    | 813,55 | 138,40  |
| <b>ИТОГ ЗА 13 ДЕНЬ</b>                        |           |          |          |          |         |           |        |         |
|                                               |           |          |          | 60       | 48      | 201       | 1480   | 246,10  |

Повар-бригадир



| Наименование блюда                            | Брутто, г | Нетто, г | Выход, г | Белки, г     | Жиры, г      | Углеб., г    | Кал           | Цена, р       |
|-----------------------------------------------|-----------|----------|----------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                                |           |          |          |              |              |              |               |               |
| Мясо птицы запеченное                         |           |          | 100      | 19,2         | 12,1         | 0,7          | 188           | 52,36         |
| №494 бедро куриное                            | 170       | 150      |          |              |              |              |               |               |
| 2004а. или окорочок куриный                   | 170       | 150      |          |              |              |              |               |               |
| или грудка куриная на к                       | 155       | 150      |          |              |              |              |               |               |
| томатная паста                                | 1,8       | 1,8      |          |              |              |              |               |               |
| чеснок свежий                                 | 1         | 1        |          |              |              |              |               |               |
| масло растительное                            | 3         | 3        |          |              |              |              |               |               |
| Макаронные изделия отварные                   |           |          | 180      | 6,79         | 0,81         | 34,85        | 173,88        | 11,07         |
| №291 макаронные изделия                       | 61        | 61       |          |              |              |              |               |               |
| 2013а. масло сливочное                        | 4         | 4        |          |              |              |              |               |               |
| Кофейный напиток с молоком                    |           |          | 200      | 3,2          | 2,7          | 15,9         | 79            | 18,08         |
| №501 кофейный напиток                         | 5         | 5        |          |              |              |              |               |               |
| 2013а. сахар                                  | 15        | 15       |          |              |              |              |               |               |
| молоко питьевое                               | 100       | 100      |          |              |              |              |               |               |
| вода питьевая                                 | 100       | 100      |          |              |              |              |               |               |
| Сок в индивидуальной упаковке                 |           |          | 200      | 0            | 0            | 20           | 80            | 23,86         |
| Хлеб пшеничный витаминизированный №108 2013а. |           |          | 22       | 3,8          | 0,4          | 24,6         | 117,5         | 2,33          |
| <b>ИТОГО</b>                                  |           |          |          | <b>32,99</b> | <b>16,01</b> | <b>96,05</b> | <b>638,38</b> | <b>107,70</b> |
| <b>ОБЕД</b>                                   |           |          |          |              |              |              |               |               |
| Овощи конс. без уксуса (огурцы) №101 2004а.   |           |          | 100      | 0,9          | 0,1          | 1,6          | 10,8          | 26,61         |
| огурцы конс. без уксуса                       | 117       | 100      |          |              |              |              |               |               |
| Суп-харчо с мясом                             |           |          | 250/10   | 8,1          | 13           | 12,3         | 198           | 18,78         |
| №109 свинина мясная                           | 18        | 16       |          |              |              |              |               |               |
| 2021а. масса отварного мяса                   |           | 10       |          |              |              |              |               |               |
| крупа рисовая                                 | 15        | 15       |          |              |              |              |               |               |
| лук репчатый                                  | 11        | 9,5      |          |              |              |              |               |               |
| томатная паста                                | 2         | 2        |          |              |              |              |               |               |
| масло растительное                            | 5         | 5        |          |              |              |              |               |               |
| чеснок свежий                                 | 1         | 1        |          |              |              |              |               |               |
| Запеканка картофельная с печенью              |           |          | 250      | 18,5         | 9,8          | 22,8         | 253,1         | 62,94         |
| №354 печень говяжья                           | 87        | 71       |          |              |              |              |               |               |
| 2021а. масса печени припущенной               |           | 60       |          |              |              |              |               |               |
| картофель 01.09-31.10-25%                     | 287       | 216      |          |              |              |              |               |               |
| 01.11-31.12-30%                               | 309       | 216      |          |              |              |              |               |               |
| 01.01-29.02-35%                               | 333       | 216      |          |              |              |              |               |               |
| 01.03-40%                                     | 361       | 216      |          |              |              |              |               |               |
| лук репчатый                                  | 10,5      | 8,8      |          |              |              |              |               |               |
| сухари панировочные                           | 5         | 5        |          |              |              |              |               |               |
| масло сливочное                               | 8         | 8        |          |              |              |              |               |               |
| масло растительное для смазки ли              | 2         | 2        |          |              |              |              |               |               |
| масса п/ф                                     |           | 295      |          |              |              |              |               |               |
| Компотик тёплый из свежих ягод                |           |          | 200      | 0,5          | 0,2          | 23,1         | 96,2          | 21,82         |
| №507 вишня с/м                                | 40        | 40       |          |              |              |              |               |               |
| 2013а. сахар                                  | 20        | 20       |          |              |              |              |               |               |
| вода питьевая                                 | 162       | 162      |          |              |              |              |               |               |
| Хлеб ржано-пшеничный №110 2013а.              |           |          | 40       | 3,3          | 0,6          | 17           | 90,5          | 3,40          |
| Хлеб пшеничный витаминизированный №108 2013а. |           |          | 47       | 3,8          | 0,4          | 24,6         | 117,5         | 4,85          |
| <b>ИТОГО</b>                                  |           |          |          | <b>35,1</b>  | <b>24,1</b>  | <b>101,4</b> | <b>766,1</b>  | <b>138,40</b> |
| <b>ИТОГ ЗА 14 ДЕНЬ</b>                        |           |          |          | <b>68</b>    | <b>40</b>    | <b>197</b>   | <b>1404</b>   | <b>246,10</b> |

Повар-бригадир

| Наименование блюда                            | Брутто, г | Нетто, г | Выход, г  | Белки, г     | Жиры, г      | Угл. г       | Кал           | Цена, р       |
|-----------------------------------------------|-----------|----------|-----------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                                |           |          |           |              |              |              |               |               |
| Масло сливочное порциями №105 2013г.          |           |          | 10        | 0,05         | 8,25         | 0,06         | 7,48          | 13,71         |
| масло сливочное                               | 10        | 10       |           |              |              |              |               |               |
| Рыба, тушённая в томате с овощами             |           |          | 140       | 26,4         | 10,87        | 12,5         | 203,7         | 58,61         |
| №343 филе минтая с/м                          | 116       | 87       |           |              |              |              |               |               |
| 2013г. масса готовой рыбы                     |           | 70       |           |              |              |              |               |               |
| морковь до 01.01.-20%                         | 31        | 25       |           |              |              |              |               |               |
| с 01.01.-25%                                  | 33        | 25       |           |              |              |              |               |               |
| лук репчатый                                  | 16        | 14       |           |              |              |              |               |               |
| томатная паста                                | 3,6       | 3,6      |           |              |              |              |               |               |
| масло растительное                            | 7,5       | 7,5      |           |              |              |              |               |               |
| сахар                                         | 2,5       | 2,5      |           |              |              |              |               |               |
| масса овощей                                  |           | 70       |           |              |              |              |               |               |
| Картофельное пюре                             |           |          | 180       | 4            | 5,3          | 28,2         | 176           | 19,85         |
| №429 картофель 01.09-31.10-25%                | 205       | 154      |           |              |              |              |               |               |
| 2013г. 01.11-31.12-30%                        | 220       | 154      |           |              |              |              |               |               |
| 01.01-29.02-35%                               | 237       | 154      |           |              |              |              |               |               |
| 01.03-40%                                     | 257       | 154      |           |              |              |              |               |               |
| молоко питьевое                               | 29        | 29       |           |              |              |              |               |               |
| масло сливочное                               | 5         | 5        |           |              |              |              |               |               |
| Чай "Витаминный"                              |           |          | 200       | 0,7          | 0,1          | 19,8         | 82,9          | 8,54          |
| ТТК чай                                       | 1         | 1        |           |              |              |              |               |               |
| щиповник                                      | 15        | 15       |           |              |              |              |               |               |
| сахар                                         | 15        | 15       |           |              |              |              |               |               |
| вода питьевая                                 | 200       | 200      |           |              |              |              |               |               |
| Хлеб ржано-пшеничный №110 2013г.              |           |          | 30        | 1,98         | 0,36         | 10,2         | 54,3          | 2,55          |
| Хлеб пшеничный витаминизированный №108 2013г. |           |          | 43        | 2,89         | 0,3          | 18,7         | 89,3          | 4,44          |
| <b>ИТОГО</b>                                  |           |          |           | <b>36,02</b> | <b>23,01</b> | <b>81,98</b> | <b>681</b>    | <b>107,70</b> |
| <b>ОБЕД</b>                                   |           |          |           |              |              |              |               |               |
| Нарезка из свежих овощей                      |           |          | 100       | 1            | 0,2          | 3,7          | 20            | 15,58         |
| №18 огурцы свежие                             | 102       | 100      |           |              |              |              |               |               |
| 2021 Перцы или помидоры свежие                | 103       | 100      |           |              |              |              |               |               |
| Щи из свежей капусты, со сметаной             |           |          | 250/5     | 5,8          | 6,5          | 12           | 129,7         | 17,20         |
| №142 картофель 01.09-31.10-                   | 40        | 30       |           |              |              |              |               |               |
| 2013г. 01.11-31.12-30%                        | 43        | 30       |           |              |              |              |               |               |
| 01.01-29.02-35%                               | 46        | 30       |           |              |              |              |               |               |
| 01.03-40%                                     | 50        | 30       |           |              |              |              |               |               |
| капуста свежая                                | 62,5      | 50       |           |              |              |              |               |               |
| морковь до 01.01.-20%                         | 16,25     | 13       |           |              |              |              |               |               |
| с 01.01.-25%                                  | 17        | 13       |           |              |              |              |               |               |
| лук репчатый                                  | 11,9      | 10       |           |              |              |              |               |               |
| масло сливочное                               | 6         | 6        |           |              |              |              |               |               |
| сметана                                       | 5         | 5        |           |              |              |              |               |               |
| Чахохбили                                     |           |          | 100       | 15,6         | 15,2         | 12           | 254           | 31,93         |
| №407 бедро куриное                            | 85        | 73       |           |              |              |              |               |               |
| 2013г. или окорочок куриный                   | 85        | 73       |           |              |              |              |               |               |
| или грудка куриная на к                       | 85        | 73       |           |              |              |              |               |               |
| 2004г. масло растительное                     | 8         | 8        |           |              |              |              |               |               |
| масса тушёных кур                             |           | 50       |           |              |              |              |               |               |
| лук репчатый                                  | 75        | 63       |           |              |              |              |               |               |
| масса пассерованного лука                     |           | 31       |           |              |              |              |               |               |
| томатная паста                                | 2         | 2        |           |              |              |              |               |               |
| мука пшеничная                                | 1         | 1        |           |              |              |              |               |               |
| Капуста тушёная                               |           |          | 180       | 4,6          | 8,3          | 19,4         | 169           | 16,25         |
| №423 капуста белокоч. свеж.                   | 258       | 206      |           |              |              |              |               |               |
| 2013г. морковь до 01.01.-20%                  | 13,5      | 11       |           |              |              |              |               |               |
| с 01.01.-25%                                  | 15        | 11       |           |              |              |              |               |               |
| томатная паста                                | 1,8       | 1,8      |           |              |              |              |               |               |
| лук репчатый                                  | 10        | 8        |           |              |              |              |               |               |
| мука пшеничная                                | 2         | 2        |           |              |              |              |               |               |
| масло растительное                            | 7         | 7        |           |              |              |              |               |               |
| Компот из изюма                               |           |          | 200       | 0,6          | 0            | 31,4         | 124           | 9,89          |
| №508 изюм                                     | 20        | 20       |           |              |              |              |               |               |
| 2013г. сахар                                  | 15        | 15       |           |              |              |              |               |               |
| вода питьевая                                 | 202       | 202      |           |              |              |              |               |               |
| Коктейль молоч.обогашен.йодом                 |           |          | 200       | 0,5          | 0            | 22,4         | 92            | 41,47         |
| Хлеб ржано-пшеничный №110 2013г.              |           |          | 30        | 1,98         | 0,36         | 10,2         | 54,3          | 2,55          |
| Хлеб пшеничный витаминизированный №108 2013г. |           |          | 34        | 3,8          | 0,4          | 24,6         | 117,5         | 3,53          |
| <b>ИТОГО</b>                                  |           |          |           | <b>33,88</b> | <b>30,96</b> | <b>135,7</b> | <b>960,5</b>  | <b>138,40</b> |
| <b>ИТОГ ЗА 15 ДЕНЬ</b>                        |           |          | <b>70</b> | <b>54</b>    | <b>218</b>   | <b>1642</b>  | <b>246,10</b> |               |

Повар-бригадир



16 ДЕНЬ

Утверждаю



| Наименование блюда                                   | Брутто, г                 | Нетто, г | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл., г | Энерг. кал | Цена, р |
|------------------------------------------------------|---------------------------|----------|----------|----------|---------|---------|------------|---------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                                       |                           |          |          |          |         |         |            |         |
| Сыр полутвёрдый или твёрдый (порциями)               |                           |          | 10       | 2,56     | 2,6     | 0       | 34,3       | 12,17   |
| №100 2013г.                                          | сыр                       | 11       | 10       |          |         |         |            |         |
| Каша молочная манная, с маслом сливочным             |                           |          | 200/5    | 6,2      | 7,45    | 180,86  | 225,4      | 31,19   |
| №262                                                 | крупа манная              | 20       | 20       |          |         |         |            |         |
| 2013г.                                               | молоко питьевое           | 170      | 170      |          |         |         |            |         |
|                                                      | сахар                     | 3        | 3        |          |         |         |            |         |
|                                                      | масло сливочное           | 5        | 5        |          |         |         |            |         |
| Чай с сахаром                                        |                           |          | 200      | 0,1      | 0       | 15      | 60         | 2,54    |
| №493                                                 | чай                       | 1        | 1        |          |         |         |            |         |
| 2013г.                                               | вода питьевая             | 200      | 200      |          |         |         |            |         |
|                                                      | сахар                     | 15       | 15       |          |         |         |            |         |
| Биомороженое "Бифибум", ванильное с бифидобактериями |                           |          | 50       | 1,9      | 3,75    | 10,5    | 85         | 58,50   |
| Хлеб ржано-пшеничный №110 2013г.                     |                           |          | 32       | 3,3      | 0,6     | 17      | 90,5       | 3,30    |
| <b>ИТОГО</b>                                         |                           |          |          | 14,06    | 14,41   | 73,36   | 485,2      | 107,70  |
| <b>ОБЕД</b>                                          |                           |          |          |          |         |         |            |         |
| Овощи конс. без уксуса (огурцы) №101 2004г.          |                           |          | 80       | 0,9      | 0,1     | 1,6     | 10,8       | 21,28   |
|                                                      | огурцы конс. без уксуса   | 94       | 80       |          |         |         |            |         |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками             |                           |          | 250/20   | 9,1      | 13,2    | 7,6     | 185,6      | 25,02   |
| №123                                                 | бульон или вода           | 175      | 175      |          |         |         |            |         |
| 2021г.                                               | картофель 01.09-31.10-25% | 133      | 100      |          |         |         |            |         |
|                                                      | 01.11-31.12-30%           | 143      | 100      |          |         |         |            |         |
|                                                      | 01.01-29.02-35%           | 154      | 100      |          |         |         |            |         |
|                                                      | 01.03-40%                 | 167      | 100      |          |         |         |            |         |
|                                                      | морковь до 01.01.-20%     | 8,7      | 7        |          |         |         |            |         |
|                                                      | с 01.01.-25%              | 9,3      | 7        |          |         |         |            |         |
|                                                      | лук репчатый              | 6        | 5        |          |         |         |            |         |
|                                                      | масло растительное        | 2,5      | 2,5      |          |         |         |            |         |
|                                                      | томатная паста            | 1        | 1        |          |         |         |            |         |
| №145                                                 | фрикадельки               |          | 20       |          |         |         |            |         |
| 2021г.                                               | свинина мясная            | 26       | 23       |          |         |         |            |         |
|                                                      | лук репчатый              | 2,4      | 2        |          |         |         |            |         |
|                                                      | вода питьевая             | 2        | 2        |          |         |         |            |         |
|                                                      | яичный порошок            | 0,45     | 0,45     |          |         |         |            |         |
| Биточки рубленые из птицы запеченные                 |                           |          | 100      | 11,4     | 15,2    | 11,2    | 227,2      | 42,00   |
| ТТК                                                  | фарш куриный пром. пр.    | 67       | 67       |          |         |         |            |         |
|                                                      | хлеб пшеничный            | 19       | 19       |          |         |         |            |         |
|                                                      | лук репчатый              | 11       | 9        |          |         |         |            |         |
|                                                      | молоко питьевое           | 20       | 20       |          |         |         |            |         |
|                                                      | яичный порошок            | 1,82     | 1,82     |          |         |         |            |         |
|                                                      | мука пшеничная            | 6        | 6        |          |         |         |            |         |
|                                                      | масло растительное        | 2        | 2        |          |         |         |            |         |
| Сложный гарнир (пюре картофельное, капуста тушёная)  |                           |          | 180      | 4,1      | 8,1     | 21      | 173,7      | 22,90   |
| Пюре картофельное                                    |                           |          | 100      | 2,2      | 3,3     | 14,8    | 97,7       |         |
| №429                                                 | картофель 01.09-31.10-25% | 114      | 86       |          |         |         |            |         |
| 2013г.                                               | 01.11-31.12-30%           | 123      | 86       |          |         |         |            |         |
|                                                      | 01.01-29.02-35%           | 132      | 86       |          |         |         |            |         |
|                                                      | 01.03-40%                 | 144      | 86       |          |         |         |            |         |
|                                                      | молоко питьевое           | 16       | 16       |          |         |         |            |         |
|                                                      | масло сливочное           | 5        | 5        |          |         |         |            |         |
| Капуста тушёная                                      |                           |          | 80       | 1,9      | 4,8     | 6,2     | 76         |         |
| №423                                                 | капуста белокоч. свеж.    | 120      | 96       |          |         |         |            |         |
| 2013г.                                               | морковь до 01.01.-20%     | 7,5      | 6        |          |         |         |            |         |
|                                                      | с 01.01.-25%              | 8        | 6        |          |         |         |            |         |
|                                                      | томатная паста            | 2,4      | 2,4      |          |         |         |            |         |
|                                                      | лук репчатый              | 3,6      | 3        |          |         |         |            |         |
|                                                      | мука пшеничная            | 2,4      | 2,4      |          |         |         |            |         |
|                                                      | масло растительное        | 5        | 5        |          |         |         |            |         |
|                                                      | сахар                     | 1        | 1        |          |         |         |            |         |
| Сок в индивидуальной упаковке                        |                           |          | 200      | 0,5      | 0       | 22,4    | 92         | 23,86   |
| Хлеб пшеничный витаминизированный №108 2013г.        |                           |          | 32       | 2,81     | 0,3     | 18,7    | 86,95      | 3,34    |
| <b>ИТОГО</b>                                         |                           |          |          | 32,91    | 45      | 103,5   | 949,95     | 138,40  |
| <b>ИТОГ ЗА 16 ДЕНЬ</b>                               |                           |          |          | 47       | 59      | 177     | 1435       | 246,10  |

Повар-бригадир

В.Д. Олькин

| Наименование блюда                               | Брутто, г                 | Нетто, г | Выход, г | Белки, | Жиры, | Углеб. | Ккал  | Цена, р |
|--------------------------------------------------|---------------------------|----------|----------|--------|-------|--------|-------|---------|
| Химический состав                                |                           |          |          |        |       |        |       |         |
| ЗАВТРАК                                          |                           |          |          |        |       |        |       |         |
| Масло сливочное порциями №105 2013г.             |                           |          | 10       | 0,05   | 0,25  | 0,08   | 74,8  | 13,71   |
| масло сливочное                                  | 10                        | 10       |          |        |       |        |       |         |
| Жаркое по-домашнему                              |                           |          | 250      | 15,7   | 17,9  | 32,3   | 352,9 | 74,72   |
| №436                                             | свинина мясная            | 90       | 80       |        |       |        |       |         |
| 2004г.                                           | масса готового мяса       |          | 50       |        |       |        |       |         |
|                                                  | картофель 01.09-31.10-25% | 219      | 165      |        |       |        |       |         |
|                                                  | 01.11-31.12-30%           | 236      | 165      |        |       |        |       |         |
|                                                  | 01.01-29.02-35%           | 254      | 165      |        |       |        |       |         |
|                                                  | 01.03-40%                 | 276      | 165      |        |       |        |       |         |
|                                                  | морковь до 01.01.-20%     | 31       | 25       |        |       |        |       |         |
|                                                  | с 01.01.-25%              | 33       | 25       |        |       |        |       |         |
|                                                  | лук репчатый              | 24       | 20       |        |       |        |       |         |
|                                                  | масло растительное        | 12       | 12       |        |       |        |       |         |
| Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"    |                           |          | 200      | 0,2    | 0     | 15,5   | 62,8  | 12,21   |
| №686                                             | чай                       | 1        | 1        |        |       |        |       |         |
| 2004г.                                           | вода питьевая             | 200      | 200      |        |       |        |       |         |
|                                                  | сахар                     | 15       | 15       |        |       |        |       |         |
|                                                  | лимон                     | 11       | 10       |        |       |        |       |         |
|                                                  | апельсин                  | 22,5     | 20       |        |       |        |       |         |
| Хлеб пшеничный витаминизированный №108 2013г.    |                           |          | 35       | 2,28   | 0,24  | 14,76  | 70,5  | 3,66    |
| Хлеб ржано-пшеничный №110 2013г.                 |                           |          | 40       | 1,32   | 0,24  | 6,8    | 36,2  | 3,40    |
| ИТОГО                                            |                           |          |          | 19,55  | 26,63 | 69,44  | 597,2 | 107,70  |
| ОБЕД                                             |                           |          |          |        |       |        |       |         |
| Салат из белокочанной капусты с зелёным горошком |                           |          | 100      | 1,5    | 5     | 3,6    | 65    | 13,78   |
| №4/1                                             | капуста свежая белокоч.   | 95       | 76,3     |        |       |        |       |         |
| 2011г.                                           | горошек зел. конс.        | 31,3     | 20       |        |       |        |       |         |
| Екатеринбу                                       | лимон                     | 2        | 2        |        |       |        |       |         |
|                                                  | масло растительное        | 5        | 5        |        |       |        |       |         |
| Борщ с капустой, картофелем и сметаной           |                           |          | 250/10   | 2,2    | 6,1   | 6,2    | 85    | 18,41   |
| №128                                             | свекла до 01.01.-20%      | 50       | 40       |        |       |        |       |         |
| 2013г.                                           | с 01.01.-25%              | 53       | 40       |        |       |        |       |         |
|                                                  | капуста белокоч. свеж.    | 25       | 20       |        |       |        |       |         |
|                                                  | картофель 01.09-31.10-25% | 27       | 20       |        |       |        |       |         |
|                                                  | 01.11-31.12-30%           | 29       | 20       |        |       |        |       |         |
|                                                  | 01.01-29.02-35%           | 31       | 20       |        |       |        |       |         |
|                                                  | 01.03-40%                 | 33       | 20       |        |       |        |       |         |
|                                                  | морковь до 01.01.-20%     | 16,3     | 13       |        |       |        |       |         |
|                                                  | с 01.01.-25%              | 17,3     | 13       |        |       |        |       |         |
|                                                  | лук репчатый              | 12       | 10       |        |       |        |       |         |
|                                                  | томатная паста            | 3        | 3        |        |       |        |       |         |
|                                                  | масло сливочное           | 5        | 5        |        |       |        |       |         |
|                                                  | сахар                     | 0,5      | 0,5      |        |       |        |       |         |
|                                                  | сметана                   | 10       | 10       |        |       |        |       |         |
|                                                  | вода питьевая             | 200      | 200      |        |       |        |       |         |
| Котлета мясная                                   |                           |          | 100      | 17,85  | 25,75 | 14,38  | 360,8 | 69,56   |
| №451                                             | свинина мясная            | 96       | 83       |        |       |        |       |         |
| 2004г.                                           | хлеб пшеничный витам      | 18       | 18       |        |       |        |       |         |
|                                                  | молоко питьевое           | 14       | 14       |        |       |        |       |         |
|                                                  | лук репчатый              | 5,3      | 4,5      |        |       |        |       |         |
|                                                  | яичный порошок            | 1,2      | 1,2      |        |       |        |       |         |
|                                                  | сухари пшеничные          | 6        | 6        |        |       |        |       |         |
|                                                  | масло растительное        | 2        | 2        |        |       |        |       |         |
| Каша перловая рассыпчатая                        |                           |          | 180      | 5,5    | 8,08  | 37,76  | 251,1 | 17,40   |
| №242                                             | крупа перловая            | 60       | 60       |        |       |        |       |         |
| 2013г.                                           | вода питьевая             | 144      | 144      |        |       |        |       |         |
|                                                  | масло сливочное           | 10       | 10       |        |       |        |       |         |
| Напиток из плодов шиповника                      |                           |          | 200      | 0,7    | 0,3   | 22,8   | 97    | 12,11   |
| №519                                             | шиповник                  | 25       | 25       |        |       |        |       |         |
| 2013г.                                           | сахар                     | 10       | 10       |        |       |        |       |         |
|                                                  | вода питьевая             | 230      | 230      |        |       |        |       |         |
| Хлеб ржано-пшеничный №110 2013г.                 |                           |          | 40       | 1,32   | 0,24  | 6,8    | 36,2  | 3,40    |
| Хлеб пшеничный витаминизированный №108 2013г.    |                           |          | 36       | 3,04   | 0,32  | 19,68  | 94    | 3,74    |
| ИТОГО                                            |                           |          |          | 32,11  | 45,79 | 111,22 | 989,1 | 138,40  |
| ИТОГ ЗА 17 ДЕНЬ                                  |                           |          |          | 52     | 72    | 181    | 1586  | 246,10  |

Повар-бригадир

ALL





| Наименование блюда                            | Брутто, г | Нетто, г | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. в. г | Энерг. ккал | Цена, р |
|-----------------------------------------------|-----------|----------|----------|----------|---------|-----------|-------------|---------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                                |           |          |          |          |         |           |             |         |
| Овощи конс. без уксуса (огурцы) №101 2004г.   |           |          | 70       | 0,9      | 0,1     | 10,8      |             | 18,62   |
| огурцы конс. без уксуса                       | 82        | 70       |          |          |         |           |             |         |
| Гречка по-купечески с мясом                   |           |          | 200      | 11,8     | 13,5    | 298,7     |             | 64,08   |
| ТТК свинина мясная                            | 74        | 63       |          |          |         |           |             |         |
| масло растительное                            | 2         | 2        |          |          |         |           |             |         |
| крупа гречневая                               | 38        | 38       |          |          |         |           |             |         |
| вода питьевая                                 | 150       | 150      |          |          |         |           |             |         |
| масло сливочное                               | 8         | 8        |          |          |         |           |             |         |
| морковь                                       | 25        | 20       |          |          |         |           |             |         |
| лук репчатый                                  | 12        | 10       |          |          |         |           |             |         |
| Компотик тёплый из свежих яблок и ягод        |           |          | 200      | 0,5      | 0,2     | 23,1      | 96,2        | 16,43   |
| №507 яблоки свежие                            | 34,2      | 30       |          |          |         |           |             |         |
| 2013г. вишня с/м                              | 10,5      | 10       |          |          |         |           |             |         |
| сахар                                         | 15        | 15       |          |          |         |           |             |         |
| вода питьевая                                 | 162       | 162      |          |          |         |           |             |         |
| Хлеб пшеничный витаминизированный №108 2013г. |           |          | 50       | 2,28     | 0,24    | 14,76     | 70,5        | 5,17    |
| Хлеб ржано-пшеничный №110 2013г.              |           |          | 40       | 1,65     | 0,3     | 8,5       | 45,25       | 3,40    |
| <b>ИТОГО</b>                                  |           |          |          | 17,13    | 14,34   | 80,46     | 521,45      | 107,70  |
| <b>ОБЕД</b>                                   |           |          |          |          |         |           |             |         |
| Свекла отварная                               |           |          | 100      | 1,5      | 0,1     | 9,1       | 43,3        | 6,00    |
| №26 свекла до 01.01.-20%                      | 126       | 100      |          |          |         |           |             |         |
| 2021г. свекла с 01.01.-25%                    | 134       | 100      |          |          |         |           |             |         |
| Суп гороховый с мясом и гречками              |           |          | 250/5/20 | 6,4      | 9,3     | 32        | 237         | 22,92   |
| №144 свинина мясная                           | 9,5       | 8        |          |          |         |           |             |         |
| 2013г. картофель 01.09-31.10-                 | 67        | 50       |          |          |         |           |             |         |
| 01.11-31.12-30%                               | 72        | 50       |          |          |         |           |             |         |
| 01.01-29.02-35%                               | 77        | 50       |          |          |         |           |             |         |
| 01.03-40%                                     | 84        | 50       |          |          |         |           |             |         |
| горох                                         | 20        | 20       |          |          |         |           |             |         |
| лук репчатый                                  | 12        | 10       |          |          |         |           |             |         |
| морковь до 01.01.-20%                         | 16        | 13       |          |          |         |           |             |         |
| с 01.01.-25%                                  | 17        | 13       |          |          |         |           |             |         |
| масло сливочное                               | 5         | 5        |          |          |         |           |             |         |
| хлеб пшеничный                                | 38        | 32       |          |          |         |           |             |         |
| Рагу из птицы                                 |           |          | 200      | 21,1     | 22,6    | 16        | 352         | 34,09   |
| №407 бедро куриное                            | 86        | 79       |          |          |         |           |             |         |
| 2013г. или окорочок куриный                   | 86        | 79       |          |          |         |           |             |         |
| или грудка куриная на к                       | 86        | 79       |          |          |         |           |             |         |
| масло растительное                            | 2         | 2        |          |          |         |           |             |         |
| масса тушёной птицы                           |           | 50       |          |          |         |           |             |         |
| картофель 01.09-31.10-                        | 124       | 93       |          |          |         |           |             |         |
| 01.11-31.12-30%                               | 133       | 93       |          |          |         |           |             |         |
| 01.01-29.02-35%                               | 143       | 93       |          |          |         |           |             |         |
| 01.03-40%                                     | 155       | 93       |          |          |         |           |             |         |
| морковь до 01.01.-20%                         | 21        | 17       |          |          |         |           |             |         |
| с 01.01.-25%                                  | 23        | 17       |          |          |         |           |             |         |
| лук репчатый                                  | 12        | 10       |          |          |         |           |             |         |
| томатная паста                                | 2         | 2        |          |          |         |           |             |         |
| масло растительное                            | 4         | 4        |          |          |         |           |             |         |
| мука пшеничная                                | 2         | 2        |          |          |         |           |             |         |
| масса соуса                                   |           | 35       |          |          |         |           |             |         |
| Сок в индивидуальной упаковке                 |           |          | 200      | 0,5      | 0       | 22,4      | 92          | 23,86   |
| Фрукт в ассортименте №112 2013г.              |           |          | 200      | 0,8      | 0,8     | 24,2      | 107         | 46,80   |
| Хлеб пшеничный витаминизированный №108 2013г. |           |          | 30       | 2,28     | 0,24    | 14,76     | 70,5        | 3,03    |
| Хлеб ржано-пшеничный №110 2013г.              |           |          | 20       | 2,18     | 0,4     | 11,22     | 59,73       | 1,70    |
| <b>ИТОГО</b>                                  |           |          |          | 34,76    | 33,44   | 129,68    | 961,53      | 138,40  |
| <b>ИТОГ ЗА 18 ДЕНЬ</b>                        |           |          |          |          |         |           |             |         |
|                                               |           |          |          | 52       | 48      | 210       | 1483        | 246,10  |

Повар-бригадир

| Наименование блюда                            | Брутто, г | Нетто, г | Выход, г | Химический состав |         |        |          | Цена, р |
|-----------------------------------------------|-----------|----------|----------|-------------------|---------|--------|----------|---------|
|                                               |           |          |          | Белки, г          | Жиры, г | Угл. г | Эн. ккал |         |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                |           |          |          |                   |         |        |          |         |
| Масло сливочное порциями №105 2013г.          |           |          | 10       | 0,05              | 8,26    | 0,08   | 48       | 13,71   |
| масло сливочное                               | 10        | 10       |          |                   |         |        |          |         |
| Ватрушка "Царская"                            |           |          | 150      | 15,5              | 12,8    | 102,72 | 304,8    | 77,95   |
| №362 творог                                   | 101       | 100      |          |                   |         |        |          |         |
| 2004г. крупа манная                           | 5         | 5        |          |                   |         |        |          |         |
| яичный порошок                                | 5,6       | 5,6      |          |                   |         |        |          |         |
| сахар                                         | 10        | 10       |          |                   |         |        |          |         |
| крошка:                                       |           |          |          |                   |         |        |          |         |
| мука пшеничная                                | 10        | 10       |          |                   |         |        |          |         |
| масло сливочное                               | 10        | 10       |          |                   |         |        |          |         |
| сахар                                         | 5         | 5        |          |                   |         |        |          |         |
| масло сливочное для смазки                    | 3,5       | 3,5      |          |                   |         |        |          |         |
| Чай с сахаром                                 |           |          | 200      | 0,1               | 0       | 15     | 60       | 2,54    |
| №493 чай                                      | 1         | 1        |          |                   |         |        |          |         |
| 2013г. вода питьевая                          | 200       | 200      |          |                   |         |        |          |         |
| сахар                                         | 15        | 15       |          |                   |         |        |          |         |
| Джем в индивид.упаковке                       |           |          | 18       | 6,3               | 4,1     | 14,9   | 122      | 8,23    |
| Хлеб пшеничный витаминизированный №108 2013г. |           |          | 34       | 4,56              | 0,48    | 29,52  | 141      | 3,57    |
| Хлеб ржано-пшеничный №110 2013г.              |           |          | 20       | 3,3               | 0,6     | 17     | 90,5     | 1,70    |
| <b>ИТОГО</b>                                  |           |          |          | 29,81             | 26,33   | 108,2  | 793,1    | 107,70  |
| <b>ОБЕД</b>                                   |           |          |          |                   |         |        |          |         |
| Уха рыбацкая                                  |           |          | 250/25   | 7,4               | 5,9     | 8,4    | 116      | 28,39   |
| №151 филе минтая с/м                          | 43        | 30       |          |                   |         |        |          |         |
| 2013г. масса готовой рыбы                     |           | 25       |          |                   |         |        |          |         |
| картофель 01.09-31.10-25%                     | 80        | 60       |          |                   |         |        |          |         |
| 01.11-31.12-30%                               | 86        | 60       |          |                   |         |        |          |         |
| 01.01-29.02-35%                               | 92        | 60       |          |                   |         |        |          |         |
| 01.03-40%                                     | 100       | 60       |          |                   |         |        |          |         |
| лук репчатый                                  | 15        | 13       |          |                   |         |        |          |         |
| масло растительное                            | 3         | 3        |          |                   |         |        |          |         |
| масло сливочное                               | 3         | 3        |          |                   |         |        |          |         |
| вода питьевая                                 | 175       | 175      |          |                   |         |        |          |         |
| или бульон рыбный                             | 175       | 175      |          |                   |         |        |          |         |
| Плов из мяса по-узбекски                      |           |          | 200      | 16,3              | 18,2    | 35     | 369      | 77,99   |
| №444 свинина мясная                           | 90        | 80       |          |                   |         |        |          |         |
| 2004г. масса тушеного мяса                    |           | 50       |          |                   |         |        |          |         |
| масло растительное                            | 15        | 15       |          |                   |         |        |          |         |
| крупа рисовая                                 | 50        | 50       |          |                   |         |        |          |         |
| томатная паста                                | 1,2       | 1,2      |          |                   |         |        |          |         |
| морковь до 01.01.-20%                         | 50        | 40       |          |                   |         |        |          |         |
| с 01.01.-25%                                  | 53        | 40       |          |                   |         |        |          |         |
| лук репчатый                                  | 15        | 13       |          |                   |         |        |          |         |
| Сок в индивидуальной упаковке                 |           |          | 200      | 0                 | 0       | 20     | 80       | 23,86   |
| Хлеб ржано-пшеничный №110 2013г.              |           |          | 40       | 3,3               | 0,6     | 17     | 90,5     | 3,40    |
| Хлеб пшеничный витаминизированный №108 2013г. |           |          | 45       | 4,56              | 0,48    | 29,52  | 141      | 4,76    |
| <b>ИТОГО</b>                                  |           |          |          | 31,56             | 25,18   | 109,92 | 796,5    | 138,40  |
| <b>ИТОГ ЗА 19 ДЕНЬ</b>                        |           |          |          | 61                | 52      | 218    | 1590     | 246,10  |

Повар-бригадир



20 ДЕНЬ

Утверждаю

В.Д. Орлов

| Наименование блюда                                | Брутто, г | Нетто, г | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеб. г | ЭЦ, ккал | Цена, р |
|---------------------------------------------------|-----------|----------|----------|----------|---------|----------|----------|---------|
| ЗАВТРАК                                           |           |          |          |          |         |          |          |         |
| Чахохбили                                         |           |          | 100      | 15,5     | 15,2    | 2,3      | 254      | 31,93   |
| №407 бедро куриное                                | 85        | 73       |          |          |         |          |          |         |
| 2013г. или окорочок куриный                       | 85        | 73       |          |          |         |          |          |         |
| или грудка куриная на к                           | 85        | 73       |          |          |         |          |          |         |
| 2004г. масло растительное                         | 8         | 8        |          |          |         |          |          |         |
| масса тушёных кур                                 |           | 50       |          |          |         |          |          |         |
| лук репчатый                                      | 75        | 63       |          |          |         |          |          |         |
| масса пассерованного лука                         |           | 31       |          |          |         |          |          |         |
| томатная паста                                    | 2         | 2        |          |          |         |          |          |         |
| мука пшеничная                                    | 1         | 1        |          |          |         |          |          |         |
| Картофель тушёный                                 |           |          | 150      | 3,7      | 3,6     | 29,7     | 166      | 12,71   |
| ТТК картофель 01.09-31.10-                        | 170       | 128      |          |          |         |          |          |         |
| 01.11-31.12-30%                                   | 182       | 128      |          |          |         |          |          |         |
| 01.01-29.02-35%                                   | 196       | 128      |          |          |         |          |          |         |
| 01.03-40%                                         | 213       | 128      |          |          |         |          |          |         |
| морковь до 01.01.-20%                             | 40        | 32       |          |          |         |          |          |         |
| с 01.01.-25%                                      | 42        | 32       |          |          |         |          |          |         |
| лук репчатый                                      | 20        | 17       |          |          |         |          |          |         |
| масло растительное                                | 5         | 5        |          |          |         |          |          |         |
| Чай с сахаром                                     |           |          | 200      | 0,1      | 0       | 15       | 60       | 2,54    |
| №493 чай                                          | 1         | 1        |          |          |         |          |          |         |
| 2013г. вода питьевая                              | 200       | 200      |          |          |         |          |          |         |
| сахар                                             | 15        | 15       |          |          |         |          |          |         |
| Биомороженое "Бифибум", ванильное с бифидобактери |           |          | 50       | 1,9      | 3,75    | 10,5     | 85       | 58,50   |
| Хлеб ржано-пшеничный №110 2013г.                  |           |          | 23       | 3,3      | 0,6     | 17       | 90,5     | 2,02    |
| ИТОГО                                             |           |          |          | 24,6     | 23,15   | 84,2     | 655,5    | 107,70  |
| ОБЕД                                              |           |          |          |          |         |          |          |         |
| Рассольник Ленинградский, со сметаной             |           |          | 250/5    | 2,7      | 5,8     | 13,4     | 118      | 15,28   |
| №100 картофель 01.09-31.10-25%                    | 100       | 75       |          |          |         |          |          |         |
| 2021г. 01.11-31.12-30%                            | 107       | 75       |          |          |         |          |          |         |
| 01.01-29.02-35%                                   | 116       | 75       |          |          |         |          |          |         |
| 01.03-40%                                         | 125       | 75       |          |          |         |          |          |         |
| морковь до 01.01.-20%                             | 11,3      | 9        |          |          |         |          |          |         |
| с 01.01.-25%                                      | 12        | 9        |          |          |         |          |          |         |
| лук репчатый                                      | 3         | 2,5      |          |          |         |          |          |         |
| огурцы солёные (без ук                            | 25        | 13       |          |          |         |          |          |         |
| крупа рисовая                                     | 5         | 5        |          |          |         |          |          |         |
| масло растительное                                | 5         | 5        |          |          |         |          |          |         |
| сметана                                           | 5         | 5        |          |          |         |          |          |         |
| Фрикадельки мясные с соусом                       |           |          | 100/50   | 13,2     | 12,4    | 11,5     | 210      | 65,33   |
| №469,601 свинина мясная                           | 79        | 70       |          |          |         |          |          |         |
| 2004г. хлеб пшеничный                             | 14        | 14       |          |          |         |          |          |         |
| молоко питьевое                                   | 20        | 20       |          |          |         |          |          |         |
| лук репчатый                                      | 10        | 8        |          |          |         |          |          |         |
| масло растительное                                | 6         | 6        |          |          |         |          |          |         |
| мука пшеничная                                    | 8         | 8        |          |          |         |          |          |         |
| соус сметанный с томатом                          |           |          |          |          |         |          |          |         |
| мука пшеничная                                    | 3,8       | 3,8      |          |          |         |          |          |         |
| сметана                                           | 12,5      | 12,5     |          |          |         |          |          |         |
| вода питьевая                                     | 37,5      | 37,5     |          |          |         |          |          |         |
| томатная паста                                    | 2         | 2        |          |          |         |          |          |         |
| Макаронные изделия отварные                       |           |          | 180      | 6,79     | 0,81    | 34,85    | 173,88   | 13,81   |
| №291 макаронные изделия                           | 61        | 61       |          |          |         |          |          |         |
| 2013г. масло сливочное                            | 6         | 6        |          |          |         |          |          |         |
| Компот из сухофруктов                             |           |          | 200      | 0,6      | 0       | 31,4     | 124      | 7,33    |
| №508 сухофрукты                                   | 20        | 20       |          |          |         |          |          |         |
| 2013г. сахар                                      | 15        | 15       |          |          |         |          |          |         |
| вода питьевая                                     | 202       | 202      |          |          |         |          |          |         |
| Фрукт в ассортименте №112 2013г.                  |           |          | 140      | 0,8      | 0,8     | 24,2     | 107      | 32,60   |
| Хлеб пшеничный витаминизированный №108 2013г.     |           |          | 39       | 2,28     | 0,24    | 14,76    | 70,5     | 4,05    |
| ИТОГО                                             |           |          |          | 26,37    | 20,05   | 130,11   | 803,38   | 138,40  |
| ИТОГ ЗА 20 ДЕНЬ                                   |           |          |          | 51       | 43      | 214      | 1459     | 246,10  |

Повар-бригадир