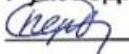
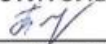


МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №31 г. Ишима»

РАССМОТРЕНО  
На заседании ШМО  
Классных руководителей 5-11 классов  
Протокол №3  
От 30 августа 2023 года  
Руководитель ШМО  
 И. В. Первухина

СОГЛАСОВАНО  
Заместитель директора по УВР  
 Н. А. Тяглова  
30 августа 2023 года

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ №31 г. Ишима  
 В. Д. Олькин  
Приказ №333/4-од  
от 30 августа 2023 года



**Рабочая программа  
курса внеурочной деятельности**

**ШСК «Прибой»**

**5-11 класс**

**Направление:** *Внеурочная деятельность, направленная на  
удовлетворение интересов и потребностей, обучающихся в творческом и  
физическом развитии*

**Срок реализации: 1 год**

Составитель:  
ШСК Д. П. Сапичев

2023- 2024 учебный год

## 1. Пояснительная записка

**Программа школьного спортивного клуба «ПРИБОЙ» по спортивно - оздоровительному направлению в 5-11 классах** разработана в соответствии с требованиями:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Минпросвещения от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Письмо Министерства Просвещения Российской Федерации от 5 июля 2022 года N ТВ 1290/03 "О направлении методических рекомендаций по организации внеурочной деятельности";
- Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденной распоряжением Правительства от 29.05.2015 № 996-р;СП 2.4.3648-20;
- СанПиН 1.2.3685-21;

Принимая в расчёт динамику состояния здоровья учащихся в школе, на заседании педагогического совета принято решение по проектированию комплексной программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению для обучающихся 5-11 классов.

Программа «ПРИБОЙ» призвана сформировать у учащихся устойчивые мотивы и потребности в бережном отношении к своему здоровью и физической подготовленности, в творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. В программе представлены доступные для учащихся упражнения, способствующие овладению элементами техники и тактики спортивных игр, развитию физических способностей. Новизна данной программы определена федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования.

Программа школьного спортивного клуба «ПРИБОЙ» предназначена для физкультурно – спортивной и оздоровительной работы с учащимися, проявляющими интерес к физической культуре и спорту.

Материал программы предполагает изучение основ трёх спортивных игр: баскетбола, волейбола, футбола и даётся в трёх разделах: основы знаний, общая физическая подготовка и специальная техническая подготовка.

Основными направлениями деятельности школьного спортивного клуба являются:

- проведение внутришкольных спортивных соревнований (товарищеских встреч между классами, спортивными командами);
- выявление лучших спортсменов класса, школы; награждение грамотами и дипломами лучших спортсменов, команд – победителей в школьных соревнованиях;
- поощрение лучших спортсменов и активистов клуба;
- пропаганда физической культуры и спорта в школе; участие учеников в спортивных конкурсах. проведение дней здоровья в школе; информационное обеспечение спортивной жизни школы через сменные информационные стенды, интернет и т.д.

## 2. Содержание курса внеурочной деятельности в соответствии с программой по разделам и темам.

**Блок школьные спортивно-массовые мероприятия-** 34ч.

### 3. Планируемые результаты освоения программы внеурочной деятельности

В результате освоения программного материала по внеурочной деятельности учащиеся должны иметь представление:

- о двигательном режиме;
- о вредных и полезных привычках;
- о народных играх;
- о различных видах подвижных игр;
- о соблюдении правил игры;
- о культуре общения со сверстниками в условиях игровой и соревновательной деятельности

#### **Знать:**

- причины нарушения осанки, появления нарушения зрения, плоскостопия;
- правила и уметь организовать подвижные игры;
- не менее двух комплектов упражнений на развитие силы, быстроты, выносливости, ловкости, гибкости;
- основные факторы, влияющие на здоровье человека;
- основы правильного питания;

#### **Уметь:**

- оценивать свою двигательную активность, выявлять причины нарушения и корректировать ее;
- выполнять правила игры;
- применять игровые навыки в жизненной ситуации;
- демонстрировать позитивное отношение к участникам игр

В процессе обучения и воспитания собственных установок, потребностей в значимой мотивации на соблюдение норм и правил здорового образа жизни, культуры здоровья у обучающихся формируются познавательные, личностные, регулятивные, коммуникативные универсальные учебные действия.

Основная образовательная программа учреждения предусматривает достижение следующих результатов образования:

- **личностные результаты** — готовность и способность обучающихся к саморазвитию, сформированность мотивации к учению и познанию, ценностно-смысловые установки выпускников начальной школы, отражающие их индивидуально-личностные позиции, социальные компетентности, личностные качества; сформированность основ российской, гражданской идентичности;
- **метапредметные результаты** — освоенные обучающимися универсальные учебные действия (познавательные, регулятивные и коммуникативные);
- **предметные результаты** — освоенный обучающимися в ходе изучения учебных предметов опыт специфической для каждой предметной области деятельности по получению нового знания, его преобразованию и применению, а также система основополагающих элементов научного знания, лежащая в основе современной научной картины мира.

Личностными результатами программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному является формирование следующих умений:

➤ **Определять** и **высказывать** под руководством учителя самые простые и общие для всех людей правила поведения при сотрудничестве (этические нормы);

➤ В предложенных педагогом ситуациях общения и сотрудничества, опираясь на общие для всех простые правила поведения, **делать выбор**, при поддержке других участников группы и педагога, как поступить.

**Метапредметными результатами** программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению - является формирование следующих универсальных учебных действий (УУД):

### 1. **Регулятивные УУД:**

➤ **Определять и формулировать** цель деятельности на уроке с помощью учителя.

➤ **Проговаривать** последовательность действий на уроке.

➤ Учить **высказывать** своё предположение (версию) на основе работы с иллюстрацией, учить **работать** по предложенному учителем плану.

➤ Средством формирования этих действий служит технология проблемного диалога на этапе изучения нового материала.

➤ Учиться совместно с учителем и другими учениками **давать** эмоциональную **оценку** деятельности класса на уроке.

➤ Средством формирования этих действий служит технология оценивания образовательных достижений (учебных успехов).

### 2. **Познавательные УУД:**

➤ Делать предварительный отбор источников информации: **ориентироваться** в учебнике (на развороте, в оглавлении, в словаре).

➤ Добывать новые знания: **находить ответы** на вопросы, используя учебник, свой жизненный опыт и информацию, полученную на уроке.

➤ Перерабатывать полученную информацию: **делать** выводы в результате совместной работы всего класса.

➤ Преобразовывать информацию из одной формы в другую: составлять рассказы на основе простейших моделей (предметных, рисунков, схематических рисунков, схем); находить и формулировать решение задачи с помощью простейших моделей (предметных, рисунков, схематических рисунков).

➤ Средством формирования этих действий служит учебный материал и задания учебника, ориентированные на линии развития средствами предмета.

### 3. **Коммуникативные УУД:**

➤ Умение донести свою позицию до других: оформлять свою мысль в устной и письменной речи (на уровне одного предложения или небольшого текста).

➤ **Слушать** и **понимать** речь других.

➤ Средством формирования этих действий служит технология проблемного диалога (побуждающий и подводящий диалог).

➤ Совместно договариваться о правилах общения и поведения в школе и следовать им.

- Учиться выполнять различные роли в группе (лидера, исполнителя, критика).
- Средством формирования этих действий служит организация работы в парах и малых группах (в приложении представлены варианты проведения уроков).
- **Учащиеся приобретают следующие социокультурные знания:**
- соблюдать меры безопасности и правила профилактики травматизма на занятиях;
- выполнять технические приёмы и тактические действия;
- контролировать своё самочувствие (функциональное состояние организма) на занятиях;
- соблюдением основных правил мероприятий;
- **Воспитательные результаты внеурочной деятельности.**
- Формирование у занимающихся устойчивого интереса к занятиям.
- Воспитание моральных и волевых качеств

#### 4. Тематическое планирование

Раздел	Количество часов по разделу	Тема урока	Количество часов
Спортивно-массовые мероприятия МАОУ СОШ №31 согласно календарному плану спортивно-массовых мероприятий ШСК «Прибой» на 2023-2024 учебный год	34 часа в течении учебного года по календарному плану спортивно-массовых мероприятий	День здоровья	1
		Соревнование «Осенний кросс»	1
		«День бегуна», кросс «Золотая осень»	1
		Первенство школы по пионерболу «Стремительный мяч»	1
		Соревнование на личное первенство школы по настольному теннису «Белая молния»	1
		Первенство школы по баскетболу «Оранжевый мяч»	1
		Соревнования «Веселые старты»	1
		Туриада	1
		Соревнование «День бегуна»	1
Соревнование «Кросс Наций»	1		

	Соревнование «Русский силомер»	1
	Семейные соревнования «К вершинам ГТО»	1
	Фестиваль ГТО	1
	Соревнования по мини-футболу	1
	Первенство школы по баскетболу «Кэс- баскет»	1
	Первенство школы по пионерболу «Стремительный мяч»	1
	Первенство школы по шахматам	1
	Соревнование «Быстрее, Выше, Сильнее!»	1
	Соревнование на личное первенство школы по настольному теннису «Белая молния»	1
	Первенство школы по лыжным гонкам «Открытие лыжного сезона»	1
	Спортивное мероприятие «Зарница»	1
	Спортивное мероприятие «Зимние забавы»	1
	Лыжные гонки «Стартуют все»	1
	Конкурс «Веселые старты »	1
	Соревнования по строевой подготовке «Парад песни и строя», посвященный Дню Защитника Отечества	1
	Спортивное мероприятие «Стартинейджер»	1
	Фестиваль спорта «Спорт- атака!»	1
	Квест- игра «По следам опытных туристов»	1
	Школьные соревнования «Шиповка юных»	1
	Соревнования «Вперед, мальчишки!»	1

		Соревнования по общей физической подготовки	1
		Первенство школы по прыжкам в высоту «День прыгуна»	1
		Игры русского народа: «Лапта»	1
		Школьный праздник к дню «Защиты детей»	1