План действий для учеников 11А класса на понедельник 15.11.21

Обществознание Пахтусова Н.В. (эл. почта natalia.36@mail.ru)

15.11.21	Тема: **«Финансы в экономике»** 1) параграф 8 – работа с документом после параграфа 2) выполнить задания 1,3

Астрономия. Рогачева Т.С. (эл. почта tatyana.rogacheva.86@mail.ru)

15.11.21	Составить презентацию в память о ЮРИИ ГАГАРИНЕ (слайдов 5), либо сообщение: «Биография Юрия Гагарина». (Выбор по желанию) Работы присылать: на адрес электронной почты

Литература Борисова И.А. (электронная почта: bd20011975@mail.ru)

15.11.21	Онлайн-урок на платформе Zoom ссылка в беседе группе ВК и вайбер Д.з. в беседе групп ВК.

Алгебра Еремина М.В.

15.11.21	Решить работу на сайте Решу ЕГЭ (профильный уровень) **№ 41839648**

Физическая культура Сапичев Д.П. (эл. почта denissapichev111@mail.ru)

15.11.21	Тестовые вопросы по физической культуре: 1.Под физической культурой понимается: а — педагогический процесс по физическому совершенствованию человека; б — регулярные занятия физическими упражнениями, закаливание организма; в — достижения общества, отражающие физическое и духовное развитие человека. 2.Какое из понятий является наиболее емким (включающим все остальные): а — спорт; б — система физического воспитания; в — физическая культура. 3.Процесс, направленный на разностороннее воспитание физических качеств человека, обеспечивающий формирование с детского возраста физически крепкого молодого поколения с гармоничным развитием, называется: а — общей физической подготовкой; б — специальной физической подготовкой; в — гармонической физической подготовкой; г — прикладной физической подготовкой. 4.Состояние организма, характеризующееся прогрессивными функциональными изменениями, произошедшими под влиянием повторения двигательных действий, обозначается как: а — развитие; б — закаленность; в — тренированность; г — подготовленность. 5.К показателям физической подготовленности относятся: а — сила, быстрота, выносливость; б — рост, вес, окружность грудной клетки; в — артериальное давление, пульс; г — частота сердечных сокращений, частота дыхания. 6.Совокупность упражнений, приемов и методов, направленных на обучение двигательным и другим умениям и навыкам, а также их дальнейшее совершенствование обозначается как: а — тренировка; б — методика; в — система знаний; г — педагогическое воздействие. 7.Какая страна является родиной Олимпийских игр: а — Рим;

	б — Китай; в — Греция; г — Египет. 8.Где проводились древнегреческие Олимпийские игры: а — в Олимпии; б — в Спарте; в — в Афинах. 9.Почему античные Олимпийские игры называли праздниками мира: а — они имели мировую известность; б — в них принимали участие атлеты со всего мира; в — в период проведения игр прекращались войны; г — они отличались миролюбивым характером соревнований. 10.Олимпийские игры (летние или зимние) проводятся через каждые: а — 5 лет; б — 4 года; в — 2 года; г — 3 года. 11.Зимние игры проводятся: а — в зависимости от решения МОК; б — в третий год празднуемой Олимпиады; в — в течение последнего года празднуемой Олимпиады; г — в течение второго календарного года, следующего после года начала Олимпиады. 12.Здоровый образ жизни (ЗОЖ) предполагает: а — упорядоченный режим труда и отдыха, отказ от вредных привычек; б — регулярное обращение к врачу; в — физическую и интеллектуальную активность; г — рациональное питание и закаливание. 13.Какой фактор играет определяющую роль для состояния здоровья человека: а — образ жизни; б — наследственность; в — климат. 14.При физической работе в душном помещении или одежде, которая плохо пропускает воздух, может возникнуть: а — ожог; б — тепловой удар; в — перегревание; г — солнечный удар. 15.Основными источниками энергии для организма являются: а — белки и минеральные вещества; б — углеводы и жиры; в — жиры и витамины; г — углеводы и белки. 16.Рациональное питание обеспечивает: а — правильный рост и формирование организма; б — сохранение здоровья; в — высокую работоспособность и продление жизни; г — все перечисленное. 17.Физическая работоспособность — это: а — способность человека быстро выполнять работу; б — способность разные по структуре типы работ; в — способность к быстрому восстановлению после работы; г — способность выполнять большой объем работы. 18.Люди, систематически занимающиеся физическими упражнениями в сочетании с использованием оздоровительных сил природы, отличаются: а — фагоцитарной устойчивостью; б — бактерицидной устойчивостью; в — специфической устойчивостью; г — не специфической устойчивостью. 19.Что понимается под закаливанием: а — посещение бани, сауны; б — повышение устойчивости организма к воздействию неблагоприятных условий окружающей среды;

	в — купание, принятие воздушных и солнечных ванн в летнее время; г — укрепление здоровья. 20.К объективным критериям самоконтроля можно отнести: а — самочувствие, аппетит, работоспособность; б — частоту дыхания, ЖЕЛ, антропометрию; в — нарушение режима, наличие болевых ощущений. 21.Назовите основные факторы риска в образе жизни людей: а — малая двигательная активность (гипокинезия), психологические стрессы; б — нарушение в питании, переедание, алкоголизм, наркомания, курение; в — все перечисленное. 22.Вероятность травм при занятиях физическими упражнениями снижается, если занимающиеся: а — переоценивают свои возможности; б — следуют указаниям учителя; в — владеют навыками выполнения движений; г — не умеют владеть своими эмоциями. 23.При получении травмы или ухудшении самочувствия на уроке учащийся должен прекратить занятие и поставить в известность: а — учителя, проводящего урок; б — классного руководителя; в — своих сверстников по классу; г — школьного врача. 24.Какими показателями характеризуется физическое развитие: а — антропометрическими показателями; б — ростовесовыми показателями, физической подготовленностью; в — телосложением, развитием физических качеств, состоянием здоровья. 25.Формирование человеческого организма заканчивается к: а — 14-15 годам; б — 17-18 годам; в — 19-20 годам; г — 22-25 годам.

15.11.21 **консультация по математике профильного уровня, начало в 14:30**	Марина Еремина приглашает вас на запланированную конференцию: Zoom. Тема: Консультация 11АБ профиль Время: 15 нояб. 2021 02:30 PM Екатеринбург Подключиться к конференции Zoom https://us04web.zoom.us/j/78034180584?pwd=Ymg2Mm94dXFhVVExUFp0L29PK1MvUT09 Идентификатор конференции: 780 3418 0584 Код доступа: w4H3vk

15.11.21 **консультация по русскому языку, начало в 14:30**	Ссылка в беседе группы ВК

15.11.21	Консультация по биологии в 12:30 онлайн, ссылка будет выслана участникам лично.