УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____ В. Д. Олькин
« 18 » мая 2021 г.

МЕНЮ
Горячее питание обучающихся МАОУ СОШ № 31 г. Ишима для детей с ОВЗ и инвалидов
на 2020 – 2021 учебный год
ООО «Сиб-Нова»

ЗАВТРАК

Неделя	День	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
Вторая	вторник	Котлета мясная, с маслом сливочным	70/10	8,9	8,75	7,15	143	42,24
		Макаронные изделия отварные	170	8,55	7,85	37,08	108	10,21
		Какао с молоком	200	0,7	0,3	22,8	97	11,43
		Печенье сахарное «К кофе»	3 шт.	1,87	2,9	18,6	104	6,00
		Хлеб ржано-пшеничный «Дарницкий»	86	3,96	0,72	210,4	108,6	4,76
		Хлеб пшеничный обогащённый «Облепиховый»	71	2,53	0,26	16,4	200	5,36
		ИТОГО:		**17,34**	**29,06**	**130,58**	**617,6**	**80,00**

ОБЕД

Неделя	День	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
вторая	вторник	Суп картофельный с горохом и гренками	250/20	2,3	4,25	15,13	197,3	10,87
		Гуляш	70/50	16,02	15,75	12,87	297	82,35
		Рис припущенный	150	1,2	3	3,9	47,4	13,28
		Чай чёрный с сахаром	200	0,1		15,2	61	1,30
		Хлеб пшеничный обогащённый «Облепиховый»	24	4,56	0,48	29,52	165	1,80
		ИТОГО:		**24,18**	**23,48**	**76,62**	**767,7**	**109,60**
		ИТОГ ЗА ДЕНЬ:		**41,52**	**52,54**	**207,2**	**1385,3**	**189,60**

Ответственный за питание _____ О.А. Карветская

Повар-бригадир _____ М.С. Исенова

Мед работник_____ Е.В. Попова

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____ В. Д. Олькин
« 18 » мая 2021 г.

МЕНЮ
Горячее питание обучающихся МАОУ СОШ № 31 г. Ишима
на 2020 – 2021 учебный год
ООО «Сиб-Нова»

ОБЕД 1 комплекс

Неделя	День	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
Вторая	вторник	Котлета мясная с маслом сливочным	50/5	8,9	8,75	7,15	143	31,42
		Макаронные изделия отварные	150	8,55	7,85	37,08	108	9,00
		Чай чёрный с сахаром	200	0,7	0,3	22,8	60	1,30
		Хлеб пшеничный обогащённый «Облепиховый»	24	2,53	0,26	16,4	117,5	1,78
		ИТОГО:		**18,63**	**10,11**	**79,65**	**445,5**	**43,50**

ОБЕД 2 комплекс

Неделя	День	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
Вторая	вторник	Жаркое по-домашнему	20/100	18,05	18,2	14,6	331	31,24
		Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	11,44
		Хлеб пшеничный витаминизированный «Облепиховый»	11	1	0,3	8,1	38,9	0,82
		ИТОГО:		**22,45**	**21,7**	**43,9**	**497,1**	**43,50**

Ответственный за питание _____ О.А. Карветская

Повар-бригадир _____ М.С. Исенова

Мед работник_____ Е.В. Попова

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____ В. Д. Олькин
« 18 » мая 2021 г

МЕНЮ
Горячее питание обучающихся МАОУ СОШ № 31 г. Ишима
на 2020 – 2021 учебный год
ООО «Сиб-Нова»

ЗАВТРАК 1 комплекс

Неделя	День	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
Вторая	вторник	Жаркое по-домашнему	180	14,7	15,3	26,5	302,5	49,33
		Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	11,44
		Сок в инд. упак. «Красавчик» яблоко	200	0,6	0,4	34,2	52	18,20
		Хлеб ржано-пшеничный «Дарницкий»	19	0,7	0,1	9,4	41,3	1,03
		ИТОГО:		**19,4**	**19**	**91,3**	**523**	**80,00**

ЗАВТРАК 2 комплекс

Неделя	День	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
Вторая	вторник	Котлета мясная, с маслом сливочным	70/10	8,9	8,75	7,15	143	42,24
		Макаронные изделия отварные	170	8,55	7,85	37,08	108	10,21
		Какао с молоком	200	0,7	0,3	22,8	97	11,43
		Печенье сахарное «К кофе»	3 шт.	1,87	2,9	18,6	104	6,00
		Хлеб ржано-пшеничный «Дарницкий»	86	3,96	0,72	210,4	108,6	4,76
		Хлеб пшеничный обогащённый «Облепиховый»	71	2,53	0,26	16,4	200	5,36
		ИТОГО:		**17,34**	**29,06**	**130,58**	**617,6**	**80,00**

Ответственный за питание _____ О.А. Карветская

Повар-бригадир _____ М.С. Исенова

Мед работник_____ Е.В. Попова

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____ В. Д. Олькин
« 18 » мая 2021 г

МЕНЮ
Горячее питание обучающихся МАОУ СОШ № 31 г. Ишима
на 2020 – 2021учебный год
ООО «Сиб-Нова»

ОБЕД

Неделя	День	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
вторая	вторник	Суп картофельный с горохом и гренками	250/20	2,3	4,25	15,13	197,3	10,87
		Котлета мясная, с маслом сливочным	50/5	16,02	15,75	12,87	195	31,42
		Рис припущенный	150	1,2	3	3,9	47,4	13,28
		Чай чёрный с сахаром и лимоном	200/7	0,1		15,2	61	2,52
		Хлеб ржано-пшеничный «Дарницкий»	30	0,36	10,2	54,3	60	1,65
		Хлеб пшеничный обогащённый «Облепиховый»	30	4,56	0,48	29,52	165	2,26
		ИТОГО:		**24,54**	**33,68**	**130,92**	**725,7**	**62,00**

Ответственный за питание _____ О.А. Карветская

Повар-бригадир _____ М.С. Исенова

Мед работник_____ Е.В. Попова