

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Выход, г	Химический состав				Цена, р
				Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
ЗАВТРАК								
Горячий бутерброд с сыром и помидорами			90	11,6	10,9	14,7	203	29,51
№93 батон	40	40						
2013а. масло сливочное	5	5						
сыр твердый	26	25						
помидоры свежие парн	20,4	20						
помидоры свежие грунт	24	20						
Запеканка из творога, со сгущённым молоком			150/10	18,1	12,8	26,1	292	50,07
№313 творог	144	143						
2013а. мука пшеничная	12	12						
или крупа манная	11	11						
вода питьевая для каш	36	36						
яичный порошок	3,27	3,27						
сахар	6	6						
ванилин	0,01	0,01						
сметана	6	6						
сухари пшеничные	6	6						
масло сливочное для смазки листа	4	4						
масса готовой запеканки		150						
молоко сгущённое	10	10						
Чай с молоком			200	2,8	2,5	19,9	113	8,08
№495 чай	2	2						
2013а. молоко питьевое	100	100						
сахар	15	15						
вода пиевая	100	100						
Хлеб ржано-пшеничный №110 2013а.			20	0,5	0,3	7,6	34	1,29
ИТОГО				33	26,5	68,3	642	88,95
ОБЕД								
Нарезка из свежих огурцов, с маслом растительным			100	0,7	0,1	1,9	11,3	18,20
№106 огурцы свежие грунтов	101	96						
2013а. или огурцы свежие пар	98	96						
масло растительное	5	5						
Борщ с мелкошинкованными овощами с курицей и сме			250/15/5	5,2	5,9	12,2	123	25,86
№1.78 курица потрашен 1 кат	45	40						
1995а. или филе куриное пром	25	24						
или филе грудки индей	25	24						
или грудка курин на ко	35	24						
или бедро куриное	35	24						
свекла-25%	57	43						
капуста свежая	31	25						
картофель-40%	42	25						
морковь-25%	20	15						
лук репчатый	12	10						
масло сливочное	6	6						
томатная паста	3,2	3,2						
сметана	5	5						
Биточки рубленые из птицы запеченные, с маслом слив			120/5	18,2	18,9	13,1	295	29,66
№412 филе куриное пром пр-	85	81						
2013а. или филе грудки индей	85	81						
или грудка куриная про	119	81						
или фарш куриный про	81	81						
хлеб пшеничный	22	22						
лук репчатый	14	12						
яичный порошок	2,24	2,24						
молоко питьевое	24	24						
мука пшеничная	8	8						
масло растительное для смазки ли	3	3						
масло сливочное	5	5						
Рис припущенный с кукурузой			180	4,2	8,9	24	193	26,03
№415 крупа рисовая	54	54						
2013а. масло сливочное	10	10						
кукуруза консервирован	67	40						
Сок в ассортименте №518 2013а.			200	0,5	0,5	30,5	129	8,11
Хлеб пшеничный №108 2013а.			60	1,2	0,6	26,4	116	4,17
Хлеб ржано-пшеничный №110 2013а.			60	1,4	0,8	22,7	103	3,86
ИТОГО				31,4	35,7	130,8	970,3	115,89
ПОЛДНИК								
Булочка промышленного производства №560 2013а.			80	6	8,9	27,5	214	9,79
или								
Булочка "Нежная"			80					
№560 мука пшеничная	46	46						
2013а. сахар	9	9						
масло сливочное	10	10						
дрожжи прессованные	1,2	1,2						
молоко питьвое	18	18						
крошка								
мука пшеничная	1,5	1,5						
масло сливочное	1,5	1,5						
масло сливочное для смазки издел	1,5	1,5						
масло растительное для смазки ли	0,5	0,5						
Чай с лимоном			200/5	0,1	0	15,5	62	2,61
№494 чай	1	1						
2013а. сахар	15	15						
лимон	6	5						
вода питьевая	200	200						
Фрукт в ассортименте №112 2013а.			152	2,1	0,5	21	97	29,59
ИТОГО				8,2	9,4	64	373	41,99
ИТОГ ЗА 14 ДЕНЬ				72,6	71,6	263,1	1985,3	246,83

Повар-бригадир _____