

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Выход, г	Химический состав				Цена, р
				Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
ЗАВТРАК								
Бутерброд с маслом сливочным			30/15	2,5	9,9	14,5	157	13,59
№93 батон	30	30						
2013г. масло сливочное	15	15						
Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным			250/5	6,9	8,4	28,7	218	20,45
№260 крупа рисовая	22	22						
2013г. крупа пшено	15	15						
молоко питьевое	228	228						
сахар	4	4						
масло сливочное	5	5						
Чай с лимоном			200/5	0,1	0	15,5	62	3,07
№494 чай	2	2						
2013г. сахар	15	15						
лимон	6	5						
вода питьевая	200	200						
Кисломолочный напиток в ассортименте			200	7,7	8,7	9,2	146	18,37
№517 2013г.	207	200						
Хлеб ржано-пшеничный №110 2013г.			20	0,5	0,3	7,6	34	1,29
Хлеб пшеничный №108 2013г.			30	0,6	0,3	13,2	58	2,09
ИТОГО				18,3	27,6	88,7	675	58,86
ОБЕД								
Нарезка из свежих огурцов, с маслом растительным			100	0,9	5,1	1,2	54	18,16
№106 огурцы свежие парнико	98	96						
2013г. или огурцы свежие грун	101	96						
масло растительное	5	5						
Суп из овощей с мясом со сметаной			250/15/10	7,7	6,3	12,5	138	25,96
№144 говядина 1 категории	33	24						
2013г. или говядина к/к	28	24						
или свинина мясная	29	25						
картофель - 40%	84	50						
морковь -25%	13,3	10						
лук репчатый	12	10						
горошек зеленый консе	15	10						
капуста свежая белокоч	38	30						
масло сливочное	6	6						
сметана	10	10						
Тефтели, запеченные в молочном соусе			120	16,8	17,7	12,6	277	37,41
№388 свинина мясная	80	68						
2013г. или говядина 1 категор	92	68						
или говядина к/к	80	68						
или фарш мясной пром	68	68						
хлеб пшеничный	12	12						
яичный порошок	1,4	1,4						
молоко питьевое	18	18						
масло растительное	4	4						
лук репчатый	43	36						
мука пшеничная	8	8						
соус молочный для запекания		50						
№434 молоко питьевое	50	50						
2013г. мука пшеничная	4	4						
масло сливочное	4	4						
масло растительное для смазки ли	3	3						
Макаронные изделия отварные			230	6,1	7,4	52,1	299	12,70
№291 макаронные изделия	85	85						
2013г. масло сливочное	10	10						
Компот из сухофруктов			200	0,5	0	18,8	77	5,10
№508 сухофрукты	25	25						
2013г. сахар	15	15						
вода питьевая	200	200						
Хлеб пшеничный №108 2013г.			60	1,2	0,6	26,4	116	4,17
Хлеб ржано-пшеничный №110 2013г.			60	1,4	0,8	22,7	103	3,86
ИТОГО				34,6	37,9	146,3	1064	107,36
ПОЛДНИК								
Кондитерское изделие пром.пр-ва в асс. №590 2013г.			24	5,2	5,6	15	131	2,79
Фрукт в ассортименте №112 2013г.			124	0,9	0,7	25,5	112	24,00
Сок в ассортименте №518 2013г.			200	0,5	0	34	138	8,11
ИТОГО				6,6	6,3	74,5	381	34,90
ИТОГ ЗА 7 ДЕНЬ				59,5	71,8	309,5	2120	201,12

Повар-бригадир \_\_\_\_\_