

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Выход, г	Химический состав				Цена, р
				Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
ЗАВТРАК								
Бутерброд с маслом сливочным			30/15	2,5	9,9	14,5	157	13,59
№93 батон	30	30						
2013г. масло сливочное	15	15						
Каша молочная пшенная, с маслом сливочным			250/5	9,9	10,5	30,5	256	19,83
№267 крупа пшено	32	32						
2013г. молоко питьевое	232	232						
сахар	4	4						
масло сливочное	5	5						
Кофейный напиток			200	3,2	2,7	15,9	101	8,68
№501 кофейный апиток	5	5						
2013г. сахар	10	10						
молоко питьевое	100	100						
вода	100	100						
Фрукт в ассортименте №112 2013г.			100	0,3	0,3	14	60	19,42
Хлеб ржано-пшеничный №110 2013г.			20	0,5	0,3	7,6	34	1,29
Хлеб пшеничный №108 2013г.			20	0,4	0,2	8,8	39	1,39
ИТОГО				16,8	23,9	91,3	647	64,20
ОБЕД								
Нарезка из свежих помидоров и огурцов, с маслом раст.			100	0,9	5	3,1	61	18,97
№106 помидоры свеж. парник	51	50						
2013г. или помидоры свеж. гру	59	50						
огурцы свеж. парник.	46	45						
или огурцы свеж. грунт.	47	45						
масло растительное	5	5						
Суп-лапша домашняя с курицей			250/15	6,4	5,7	10,1	117	15,80
№156 курица потрашен 1 кате	45	40						
2013г. или филе куриное пром	25	24						
или филе грудки индей	25	24						
или грудка курин на кост	35	24						
или бедро куриное	35	24						
мука пшеничная	1,2	1,2						
мука пшеничная (на под	1,2	1,2						
яйцо куриное	5	5						
вода питьевая	3,5	3,5						
масса лапши домашней			20					
или лапша пром пр-ва	20	20						
морковь-25%	13,3	10						
лук репчатый	12	10						
морковь-25%	20	15						
масло сливочное	6	6						
Рыба запеченная, с маслом сливочным			120/5	20,7	17,7	4,4	260	39,61
№310 горбуша или кета пртра	204	143						
1996г. или горбуша или кета н	246	143						
или минтай потрашне о	184	136						
сухари панировачные	6	6						
масло растительное	8	8						
масло сливочное	5	5						
Картофельное пюре			200	5,1	6,1	28,1	188	20,46
№429 картофель-40%	286	171						
2013г. молоко питьевое	32	32						
масло сливочное	7	7						
Сок в ассортименте №518 2013г.			200	0,5	0	34	138	8,11
Хлеб пшеничный №108 2013г.			60	1,2	0,6	26,4	116	4,17
Хлеб ржано-пшеничный №110 2013г.			60	1,4	0,8	22,7	103	3,86
ИТОГО				36,2	35,9	128,8	983	110,98
ПОЛДНИК								
Мучное изделие пром. пр-ва в асс. №590 2013г.			24	9,3	9,6	16,8	296	2,79
Чай с сахаром			200	0,1	0	12,6	51	1,74
№493 чай	2	2						
2013г. сахар	12	12						
вода питьевая	200	200						
ИТОГО				9,4	9,6	29,4	347	4,53
ИТОГ ЗА 15 ДЕНЬ				62,4	69,4	249,5	1977	179,71

Повар-бригадир \_\_\_\_\_