

Наименование блюда		Брутто, г	Нетто, г	Выход, г	Химический состав				Цена, р
					Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
ЗАВТРАК									
Бутерброд с маслом сливочным и сыром				30/10/20	6,5	10,7	11,9	170	24,85
№93,90	батон	30	30						
2013г.	масло сливочное	10	10						
	сыр	21	20						
Каша молочная пшеничная, с маслом сливочным				250/5	9,4	11,5	26	245	21,06
№264	крупа пшеничная	30	30						
2013г.	молоко питьевое	240	240						
	сахар	4	4						
	масло сливочное	5	5						
Кофейный напиток				200	3,2	2,7	15,9	101	8,68
№501	кофейный напиток	5	5						
2013г.	сахар	10	10						
	молоко питьевое	100	100						
	вода питьевая	100	100						
Кондитерское изделие пром. пр-ва в ассортименте				12	5,5	4,8	30	185	2,52
Хлеб пшеничный №108 2013г.				20	0,4	0,2	8,8	38	1,39
ИТОГО					25	29,9	92,6	739	58,50
ОБЕД									
Нарезка из свежих помидоров и огурцов, с маслом раст				100/5	0,9	5	3,1	61	18,97
№106	помидоры свежие парн	51	50						
2013г.	или помидоры свежие г	59	50						
	огурцы свежие парнико	46	45						
	или огурцы свежие грун	47	45						
	масло растительное	5	5						
Борщ "Сибирский" с мясом со сметаной				250/15/5	7,9	5,7	12,1	131	27,98
№111	говядина 1 категории	33	24						
2004г.	или говядина полуфабр	28	24						
	или свинина мясная	29	25						
	свекла	60	45						
	капуста свежая белокоч	28	22						
	картофель - 40%	25	15						
	фасоль	15	15						
	морковь -25%	20	15						
	лук репчатый	12	10						
	томатная паста	1,2	1,2						
	масло сливочное	6	6						
	сахар	0,5	0,5						
	сметана	5	5						
Рыба запечённая, с маслом сливочным №588 2013г.				100/5	17,5	13,9	3,1	208	33,34
№310	горбуша или кета потро	170	119						
1996г.	или горбуша или кета н	205	119						
	или минтай потрашен о	153	113						
	сухари	4	4						
	масло растительное	6	6						
	масло сливочное	5	5						
Картофельное пюре				200	5,1	6,1	28,1	188	20,46
№429	картофель - 40%	286	171						
2013г.	молоко питьевое	32	32						
	масло сливочное	7	7						
Сок в ассортименте №518 2013г.				200	0,5	0	34	138	8,11
Кондитерское изделие пром. пр-ва в ассортименте				12	5,5	4,8	30	185	2,52
Хлеб пшеничный №108 2013г.				60	1,2	0,6	26,4	116	4,17
Хлеб ржано-пшеничный №110 2013г.				60	1,4	0,8	22,7	103	3,86
ИТОГО					40	36,9	159,5	1130	119,41
ПОЛДНИК									
Мучное изделие пром.пр-ва в асс. №588 2013г.				30	4,9	3,9	36,8	202	6,50
Кисломолочный напиток в ассортименте				200	5,2	6,4	9	114	16,12
№516 2013г.		207	200						
Фрукт в ассортименте №112 213г.				150	0,5	0,5	21	90	17,09
ИТОГО					10,6	10,8	66,8	406	39,71
ИТОГ ЗА 5 ДЕНЬ					75,6	77,6	318,9	2275	217,62

Повар-бригадир _____