

Наименование блюда		Брутто, г	Нетто, г	Выход, г	Химический состав				Цена, р
					Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
ЗАВТРАК									
Суп молочный с крупой				250	5,9	8,9	25,8	207	14,52
№164	молоко питьевое	175	175						
2013г.	вода питьевая	75	75						
	крупa рис	15	15						
	или крупa перловая	20	20						
	сахар	5	5						
	масло сливочное	3	3						
Кондитерское изделие пром. пр-ва в ассортименте				12	5,5	4,8	30	185	2,52
Кисломолочный напиток в ассортименте				200	5,2	6,4	9	114	16,12
№516 2013г.		207	200						
Чай с молоком				200	2,8	2,5	19,9	113	8,08
№495	чай	2	2						
2013г.	молоко питьевое	100	100						
	сахар	15	15						
	вода питьевая	100	100						
Хлеб пшеничный №108 2013г.				20	0,4	0,2	8,8	39	1,39
ИТОГО					19,8	22,8	93,5	658	42,63
ОБЕД									
Нарезка из свежих помидоров и огурцов, с маслом раст.				100	0,9	5	3,1	61	18,97
№106	помидоры свеж. парник	51	50						
2013г.	или помидоры свеж. гру	59	50						
	огурцы свеж. парник.	46	45						
	или огурцы свеж. грунт.	47	45						
	масло растительное	5	5						
Суп картофельный с овощами с мясом со сметаной				250/15/10	7,2	5,9	19,9	162	27,87
№1.72	говядина 1 категории	33	24						
1995г.	или говядина к/к	28	24						
	или свинина мясная	29	25						
	картофель-40%	187	112						
	морковь-25%	20	15						
	лук репчатый	9,5	8						
	масло сливочное	6	6						
	томатная паста	1,2	1,2						
	сметана	10	10						
Печень, тушенная в соусе				100/50	12,9	12,4	5,3	184,4	56,61
№401	печень говяжья	172	142						
2013г.	мука пшеничная	6	6						
	масло растительное	5	5						
	масса тушеной печени		100						
№442	соус сметанный		50						
2013г.	сметана	12,5	12,5						
	мука пшеничная	1,3	1,3						
	вода питьевая	40	40						
	масло сливочное	1,3	1,3						
Каша гречневая рассыпчатая				180	4,8	6,1	29,2	191	9,84
№237	крупa гречневая	45	45						
2013	вода питьевая	144	144						
	масло сливочное	7	7						
Компот из кураги				200	0,9	0	27	112	8,06
№512	курага	25	25						
2013г.	сахар	6	6						
	вода питьевая	206	206						
Хлеб пшеничный №108 2013г.				80	1,6	0,8	35,2	154	5,56
Хлеб ржано-пшеничный №110 2013г.				80	1,8	1	30,2	137	5,14
ИТОГО					30,1	31,2	149,9	1001,4	132,05
ПОЛДНИК									
Мучное изделие пром. пр-ва в асс. №588 2013г.				30	4,9	3,9	36,8	202	6,50
Кондитерское изделие пром. пр-ва в ассортименте				12	5,5	4,8	30	185	2,52
Напиток из шиповника				200	0,2	0	15,1	61,4	7,63
№512	шиповник	25	25						
2013г.	сахар	5	5						
	вода питьевая	235	235						
Фрукт в ассортименте №112 2013г.				116	0,3	0,3	14	60	23,98
ИТОГО					10,9	9	95,9	508,4	40,63
ИТОГ ЗА 9 ДЕНЬ					60,8	63	339,3	2167,8	215,31

Повар-бригадир _____