

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Выход, г	Химический состав				Цена, р
				Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
ЗАВТРАК								
Бутерброд с маслом сливочным			30/15	2,5	9,9	14,5	157	13,59
№93 батон	30	30						
2013г. масло сливочное	15	15						
Каша молочная кукурузная, маслом сливочным			250/5	9,5	10,5	36,5	279	20,20
№265 крупа кукурузная	32	32						
2013г. молоко питьевое	234	234						
сахар	4	4						
масло сливочное	5	5						
Какао с молоком			200	3,8	3,5	25	147	8,46
№496 какао-порошок	5	5						
2013г. сахар	20	20						
молоко питьевое	100	100						
вода питьевая	100	100						
Фрукт в ассортименте №112 2013г.			150	0,4	0,4	25	105	18,92
Хлеб ржано-пшеничный №110 2013г.			20	0,5	0,3	7,6	34	1,29
Хлеб пшеничный №108 2013г.			20	0,4	0,2	8,8	39	1,39
ИТОГО				17,1	24,8	117,4	761	63,85
ОБЕД								
Нарезка из свежих помидоров, с маслом растительным			100	1,2	5,1	4,1	67	20,28
№106 помидоры свеж. парник	99	97						
2013г. или помидоры свеж. гру	114	97						
масло растительное	5	5						
Рассольник "Домашний" с курицей и сметаной			250/15/5	5,3	5,8	12,2	122	26,84
№132 курица потрош. 1 категории								
2013г. (разделка мякоть без ко	45	40						
или филе кур. пром. пр-	25	24						
или грудка кур. на кости	35	24						
или бедро куриное	35	24						
или филе грудки индей	25	24						
капуста свеж. белокоча	28	22						
картофель - 40%	125	75						
морковь - 25%	12	9						
лук репчатый	12	10						
огурцы сол. без уксуса	25	14						
масло сливочное	6	6						
сметана	5	5						
Котлеты, биточки мясные			120	18,5	18,7	19	318	41,24
№381 говядина 1 категории	125	92						
2013г. или мясо к/к	109	92						
или фарш мясн. пром. г	92	92						
хлеб пшеничный	22	22						
молоко питьевое	11	11						
лук репчатый	13,1	11						
яичный порошок	3,08	3,08						
сухари панировочные	12	12						
масло растительное для смазки ли	4	4						
Каша гречневая вязкая отварная			180	4,8	6,1	29,2	191	9,84
№248 крупа гречневая	45	45						
2013г. вода питьевая	144	144						
масло сливочное	7	7						
Сок в ассортименте №518 2013г.			200	0,5	0	34	138	8,11
Хлеб пшеничный №108 2013г.			60	1,2	0,6	26,4	116	4,17
Хлеб ржано-пшеничный №110 2013г.			60	1,4	0,8	22,7	103	3,86
ИТОГО				32,9	37,1	147,6	1055	114,34
ПОЛДНИК								
Кондитерское изделие пром. пр-ва №589 2013г.			36	6,2	2,8	31,2	175	4,03
Чай с сахаром			200	0,1	0	12,6	51	1,74
№493 чай	2	2						
2013г. сахар	12	12						
вода питьевая	200	200						
Кисломолочный напиток в ассортименте			200	5,2	6,4	9	174	18,37
№517 2013г.	207	200						
ИТОГО				11,5	9,2	52,8	400	24,14
ИТОГ ЗА 1 ДЕНЬ				61,5	71,10	317,8	2216	202,33

Повар-бригадир \_\_\_\_\_