

Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Выход, г	Химический состав				Цена, р
				Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
ЗАВТРАК								
Бутерброд с маслом сливочным			30/15	2,5	9,9	14,5	157	13,59
№93 батон	30	30						
2013г. масло сливочное	15	15						
Каша молочная из овсян. хлопьев "Геркулес", с маслом			250/5	9,4	9,6	32,5	254	19,72
№266 хлопья "Геркулес"	32	32						
2013г. молоко питьевое	228	228						
сахар	4	4						
масло сливочное	5	5						
Какао с молоком			200	3,8	3,5	25	147	8,46
№496 какао-порошок	5	5						
2013г. сахар	20	20						
молоко питьевое	100	100						
вода питьевая	100	100						
Хлеб ржано-пшеничный №110 2013г.			30	0,7	0,4	11,3	51	1,93
Хлеб пшеничный №108 2013г.			20	0,4	0,2	8,8	39	1,39
ИТОГО				16,8	23,6	92,1	648	45,09
ОБЕД								
Нарезка из свежих огурцов, с маслом растительным			100	0,9	5,1	1,2	54	18,16
№106 огурцы свежие парники	98	96						
2013г. или огурцы свежие грунт	101	96						
масло растительное	5	5						
Рассольник ленинградский с курицей со сметаной			250/15/10	6,8	6,5	15,4	147	25,77
№134 курица потрош 1 катего	45	40						
2013г. или филе куриное	25	24						
или филе грудки индей	25	24						
или грудка кур.на кости	35	24						
или бедро куриное	35	24						
картофель - 40%	87	52						
крупа перловая	5	5						
морковь-25%	13,3	10						
лук репчатый	6	5						
огурцы солен.без уксуса	27	15						
масло сливочное	6	6						
сметана	10	10						
Котлета по-хлыновски			100	14,1	14,8	12,7	240	37,11
№454 говядина 1 категории	116	85						
2004г. или говядина к/к	100	85						
или фарш мясной пром	85	85						
картофель - 40%	33	20						
лук репчатый	14	12						
яичный порошок	2,52	2,52						
сухари панировачные	9	9						
масло растительное	2	2						
Капуста тушеная			180	5,5	7,4	16,8	156	12,50
№423 капуста свежая	238	190						
2013г. морковь-25%	37	28						
томатная паста	1,6	1,6						
лук репчатый	14,3	12						
масло растительное	7	7						
мука пшеничная	2	2						
сахар	0,4	0,4						
Сок в ассортименте №518 2013г.			200	0,5	0	34	138	8,11
Хлеб пшеничный №108 2013г.			80	1,6	0,8	35,2	154	5,56
Хлеб ржано-пшеничный №110 2013г.			60	1,4	0,8	22,7	103	3,86
ИТОГО				30,8	35,4	138	992	111,07
ПОЛДНИК								
Сырники из творога запеченные, с молоком сгущенным			50/5	19,5	17,7	41	114	16,47
№321 творог	46	45						
2013г. крупа манная	6,25	6,25						
яичный порошок	0,63	0,63						
сахар	2,25	2,25						
ванилин	0,01	0,01						
мука пшеничная	3,25	3,25						
сметана	2,25	2,25						
масло сливочное для с	1,5	1,5						
молоко сгущеное	5	5						
Чай с сахаром			200	0,1	0	12,6	51	1,74
№493 чай	2	2						
2013г. сахар	12	12						
вода питьевая	200	200						
Фрукт в ассортименте №112 2013г.			89	0,3	0,3	14	164	10,14
ИТОГО				19,9	18	67,6	329	28,35
ИТОГ ЗА 10 ДЕНЬ				67,5	77	297,7	1969	184,51

Повар-бригадир _____