УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ №31
_____ В. Д. Олькин
« 09 » марта 2021 г.

МЕНЮ
Горячее питание обучающихся МАОУ СОШ № 31 г. Ишима
на 2020 – 2021 учебный год
ООО «Сиб-Нова»

ЗАВТРАК 1 комплекс

Неделя	День	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
первая	понедельник	Шницель	80	7,5	10,4	13,6	178	32,42
		Фарфалле отварное	150	4,5	3	36,7	191,7	10,32
		Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый заряд»	200/10/20	0,2	0	15,5	62,8	6,17
		Йогуртный продукт в инд. упак. «Нежный» с соком персика, с соком клубники	100	0,4	0	14,4	59,2	20,15
		Хлеб ржано-пшеничный «Дарницкий»	78	0,6	0,1	6,9	30,9	4,32
		Хлеб пшеничный витаминизированный «Облепиховый»	88	1	0,3	8,1	38,9	6,62
		ИТОГО:		**14,2**	**13,8**	**95,2**	**561,5**	**80,00**

ЗАТРАК 2 комплекс

Неделя	День	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
первая	понедельник	Каша рисовая молочная, с маслом сливочным	200/5	5,54	8,62	32,4	206	16,04
		Бутерброд с сыром и маслом сливочным	20/5/20	8,2	9,5	18	91	23,87
		Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый заряд»	200/10/20	0,2	0	15,5	62,8	6,17
		Вафли ялуторовские «Нежные сливки»	3 шт.					6,90
		Йогуртный продукт в индивидуальной упаковке «Нежный» с соком персика, с соком клубники	100	10	6,4	17	87	20,15
		Хлеб пшеничный обогащённый «Облепиховый»	60	2,53	0,26	16,4	129	4,52
		Хлеб ржано-пшеничный «Дарницкий»	42	0,36	10,2	54,3	110,4	2,35
		ИТОГО:		**26,47**	**24,78**	**99,3**	**575,8**	**80,00**

Ответственный за питание _____ О.А. Карветская

Повар-бригадир _____ М.С. Исенова

Мед работник_____ Е.В. Попова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ №31
_____ В. Д. Олькин
«09» марта 2021 г

МЕНЮ
Горячее питание обучающихся МАОУ СОШ № 31 г. Ишима
на 2020 – 2021 учебный год
ООО «Сиб-Нова»

ОБЕД 3 комплекс

Неделя	День	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
первая	понедельник	Каша рисовая молочная, с маслом сливочным	200/5	5,54	8,62	32,4	206	16,04
		Сыр твёрдый (порциями)	15	5,00	3,90	9,10	68,00	12,57
		Масло сливочное (порциями)	10	2,3	8,3	14,5	74	8,64
		Чай чёрный с сахаром и лимоном	200/7	0,1	0	15,2	61	2,52
		Хлеб пшеничный обогащённый «Обогащённый»	49	2,53	0,26	16,4	190	3,73
		ИТОГО:		**15,47**	**21,08**	**87,6**	**659,9**	**43,50**

ОБЕД 4 комплекс

Неделя	День	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
первая	понедельник	Шницель	70	7,5	10,4	13,6	178	28,49
		Фарфалле отварное	150	4,5	3	36,7	191,7	10,32
		Чай чёрный с сахаром и лимоном	200/7	0,1	0	15,2	61	2,52
		Хлеб пшеничный обогащённый «Облепиховый»	29	1	0,3	8,1	38,9	2,17
		ИТОГО:		**13,2**	**13,7**	**73,9**	**471,4**	**43,50**

Ответственный за питание_____ О.А. Карветская

Повар-бригадир _____ М.С. Исенова

Мед работник_____ Е.В. Попова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ №31
_____ В. Д. Олькин
« 09 » марта 2021 г.

МЕНЮ

Горячее питание обучающихся МАОУ СОШ № 31 г. Ишима для детей ОВЗ и инвалидов на 2020 – 2021 учебный год

ООО «Сиб-Нова»

ЗАВТРАК

Неделя	День	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
первая	понедельник	Каша рисовая молочная, с маслом сливочным	200/5	5,54	8,62	32,4	206	16,04
		Бутерброд с сыром и маслом сливочным	20/5/20	8,2	9,5	18	91	23,87
		Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый заряд»	200/10/20	0,2	0	15,5	62,8	6,17
		Вафли ялуторовские «Нежные сливки»	3 шт.					6,90
		Йогуртный продукт в индивидуальной упаковке «Нежный» с соком персика, с соком клубники	100	10	6,4	17	87	20,15
		Хлеб пшеничный обогащённый «Облепиховый»	60	2,53	0,26	16,4	129	4,52
		Хлеб ржано-пшеничный «Дарницкий»	42	0,36	10,2	54,3	110,4	2,35
		ИТОГО:		**26,47**	**24,78**	**99,3**	**575,8**	**80,00**

ОБЕД

Неделя	День	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
первая	понедельник	Суп из овощей с мясом и сметаной	250/10/10	3,68	4,4	15,23	131,7	22,68
		Котлета мясная, с маслом сливочным	100/5	14,2	12,6	6,8	286	67,60
		Капуста тушёная	150	5,55	5,4	5,85	94,5	14,24
		Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,5		27	110	3,96
		Хлеб ржано-пшеничный «Дарницкий»	20	0,36	10,2	54,3	110,4	1,12
		ИТОГО:		**28,85**	**33,08**	**138,7**	**864,6**	**109,60**
		ИТОГ ЗА ДЕНЬ:		**55,22**	**57,86**	**237,7**	**1438,6**	**189,60**

Ответственный за питание _____ О.А. Карветская

Повар-бригадир _____ М.С. Исенова

Мед работник_____ Е.В. Попова

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ №31
_____ В. Д. Олькин
« 09 » марта 2021 г.

МЕНЮ
Горячее питание обучающихся МАОУ СОШ № 31 г. Ишима
на 2020 – 2021 учебный год
ООО «Сиб-Нова»

ОБЕД

Неделя	День	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
первая	понедельник	Суп из овощей со сметаной	250/10	3,68	4,4	15,23	131,7	10,12
		Котлета мясная, с маслом сливочным	50/5	14,2	12,6	6,8	143	31,42
		Капуста тушёная	150	5,55	5,4	5,85	94,5	14,24
		Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,5		27	110	3,96
		Хлеб пшеничный обогащённый «Обогащённый»	30	4,56	0,48	29,52	127	2,26
		ИТОГО:		**31,59**	**26,18**	**82,4**	**606,2**	**62,00**

Ответственный за питание _____ О.А. Карветская

Повар-бригадир _____ М.С. Исенова

Мед работник_____ Е.В. Попова