УТВЕРЖД
Директор шк
_____ В. Д. Оль
«01» февраля 202

МЕНЮ
Горячее питание обучающихся МАОУ СОШ № 31 г. Ишима для детей с ОВЗ и инвалидов
на 2020 – 2021 учебный год
ООО «Сиб-Нова»

ЗАВТРАК

Неделя	День	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
Вторая	понедельник	Каша манная молочная, с маслом сливочным	200/5	6,2	7,46	30,86	59	14,24
		Бутерброд с сыром и маслом сливочным	20/10/20	8,2	9,5	18	91	28,19
		Кофейный напиток	200	0,3		20,1	81	11,97
		Йогуртный продукт в индивидуальной упаковке «Нежный» с соком персика, абрикос-манго	100	10	6,4	17	138	20,15
		Хлеб ржано-пшеничный «Дарницкий»	44	0,36	10,2	54,3	116	2,43
		Хлеб пшеничный обогащённый «Облепиховый»	40	4,56	0,48	29,52	82	3,02
		ИТОГО:		**29,62**	**34,04**	**169,78**	**567**	**80,00**

ОБЕД

Неделя	День	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
вторая	понедельник	Рассольник домашний с мясом и сметаной	250/20/5	1,83	5	10,65	122,45	35,72
		Рыба тушёная в томате с овощами	100/100	12,05	6,35	1,4	204	38,36
		Картофельное пюре	170	3,15	6,6	16,35	138	15,61
		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке «Красавчик» яблоко осветлённый	200				52	18,20
		Хлеб пшеничный обогащённый «Облепиховый»	23	4,56	0,48	29,52	82	1,71
		ИТОГО:		**21,59**	**18,43**	**57,92**	**598,45**	**109,60**
		ИТОГ ЗА ДЕНЬ:		**50,85**	**42,27**	**173,4**	**1049,45**	**189,60**

Ответственный за питание _____ О.А. Карветская

Повар-бригадир _____ М.С. Исенова

Мед работник_____ Е.В. Попова

УТВЕРЖ
Директор
В. Д. С
«01» февраля 2

МЕНЮ
Горячее питание обучающихся МАОУ СОШ № 31 г. Ишима
на 2020 – 2021 учебный год
ООО «Сиб-Нова»

ОБЕД 3 комплекс

Неделя	День	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
Вторая	понедельник	Каша манная молочная, с маслом сливочным	200/5	6,2	7,46	30,86	59	14,24
		Бутерброд с сыром и маслом	20/5/20	8,2	9,5	18	91	23,87
		Чай чёрный с сахаром	200	0,3		20,1	81	1,34
		Хлеб пшеничный обогащенный «Облепиховый»	38	4,56	0,48	29,52	82	4,05
		ИТОГО:		**19,26**	**17,46**	**98,48**	**313**	**43,50**

ОБЕД 4 комплекс

Неделя	День	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
Вторая	понедельник	Макаронные изделия, запечённые с сыром, с маслом сливочным	140/10/5	6,84	0,82	34,84	176	18,48
		Колбаса отварная (порциями)	25	5,2	10,45	0	69	16,91
		Чай чёрный с сахаром и лимоном	200/7	0,1		15,2	61	2,81
		Хлеб ржано-пшеничный «Дарницкий»	40	0,36	10,2	54,3	54	2,22
		Хлеб пшеничный обогащённый «Облепиховый»	41	2,53	0,26	16,4	40	3,08
		ИТОГО:		**15,03**	**21,73**	**120,74**	**400**	**43,50**

Ответственный за питание _____ О.А. Карветская

Повар-бригадир _____ М.С. Исенова

Мед работник_____ Е.В. Попова

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____ В. Д. Олькин
«01» февраля 2021 г.

МЕНЮ
Горячее питание обучающихся МАОУ СОШ № 31 г. Ишима
на 2020 – 2021учебный год
ООО «Сиб-Нова»

ОБЕД

Неделя	День	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
вторая	понедельник	Рассольник домашний с мясом и сметаной	250/10/10	1,83	5	10,65	122,45	24,21
		Рыба, тушёная в томате с овощами	50/50	12,05	6,35	1,4	102	18,43
		Картофельное пюре	150	3,15	6,6	16,35	138	13,85
		Кисель с витамином С	200	1,4		29	122	3,09
		Хлеб пшеничный обогащённый «Облепиховый»	32	4,56	0,48	29,52	165	2,42
		ИТОГО:		**22,99**	**18,43**	**86,92**	**649,45**	**62,00**

ОБЕД

Неделя	День	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
вторая	понедельник	Рассольник домашний с мясом и сметаной	250/10/10	1,83	5	10,65	122,45	24,21
		Рыба, тушёная в томате с овощами	50/50	12,05	6,35	1,4	102	18,43
		Картофельное пюре	150	3,15	6,6	16,35	138	13,85
		Кисель с витамином С	200	1,4		29	122	3,09
		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке «Красавчик» яблоко осветлённый	200				52	18,20
		Хлеб ржано-пшеничный «Дарницкий»	13	0,72	20,4	108,6	78	0,71
		Хлеб пшеничный обогащённый «Облепиховый»	20	4,56	0,48	29,52	165	1,51
		ИТОГО:		**24,31**	**39,23**	**229,72**	**779,45**	**80,00**

Ответственный за питание _____ О.А. Карветская

Повар-бригадир _____ М.С. Исенова

Мед работник_____ Е.В. Попова

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____ В. Д. Олькин
«01» февраля 2021 г.

МЕНЮ
Горячее питание обучающихся МАОУ СОШ № 31 г. Ишима
на 2020 – 2021 учебный год
ООО «Сиб-Нова»

ЗАВТРАК 1 комплекс

Неделя	День	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
Четвёртая	понедельник	Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,90
		Биточки рыбные, с маслом сливочным	100/5	15,5	12,9	14,4	235,7	31,39
		Макаронные изделия отварные	150	4,5	3	36,7	191,7	6,63
		Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый заряд»	200/10/20	0,2	0	15,5	62,8	7,52
		Сок в инд. упак. «Красавчик» яблоко осветлённый	200	0,6	0,4	34,2	52	18,20
		Хлеб ржано-пшеничный «Дарницкий»	40	0,6	0,1	6,9	30,9	2,22
		Хлеб пшеничный витаминизированный «Облепиховый»	42	1	0,3	8,1	38,9	3,14
		ИТОГО:		**24,70**	**24,10**	**130,30**	**745,80**	**80,00**

ЗАВТРАК 2 комплекс

Неделя	День	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
Вторая	понедельник	Каша манная молочная, с маслом сливочным	200/5	6,2	7,46	30,86	59	14,24
		Бутерброд с сыром и маслом сливочным	20/10/20	8,2	9,5	18	91	28,19
		Кофейный напиток	200	0,3		20,1	81	11,97
		Йогуртный продукт в индивидуальной упаковке «Нежный» с соком персика, абрикос-манго	100	10	6,4	17	138	20,15
		Хлеб ржано-пшеничный «Дарницкий»	44	0,36	10,2	54,3	116	2,43
		Хлеб пшеничный обогащённый «Облепиховый»	40	4,56	0,48	29,52	82	3,02
		ИТОГО:		**29,62**	**34,04**	**169,78**	**567**	**80,00**

Ответственный за питание _____ О.А. Карветская

Повар-бригадир _____ М.С. Исенова

Мед работник_____ Е.В. Попова

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____ В. Д. Ольки
«01» февраля 2021

МЕНЮ
Горячее питание обучающихся МАОУ СОШ № 31 г. Ишима для детей с сахарным диабетом на 2020 – 2021 учебный год
ООО «Сиб-Нова»

ЗАВТРАК

Неделя	День	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
Вторая	понедельник	Каша молочная пшеничная, с маслом сливочным	200/5	7,4	7,48	36,5	243	13,24
		Сыр твёрдый (порциями)	20	10,00	7,80	18,20	69,00	17,19
		Какао с молоком без сахара	200	3,6	33	25	144	9,88
		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке «Красавчик» томатный	400	0,6	0,4	34,2	104	36,40
		Хлеб ржано-пшеничный «Дарницкий»	66	0,36	10,2	54,3	119,46	3,29
		ИТОГО:		**21,96**	**58,88**	**168,2**	**679,46**	**80,00**

ОБЕД

Неделя	День	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
вторая	понедельник	Рассольник домашний с мясом и сметаной	250/10/5	1,83	5	10,65	122,45	22,01
		Икра свекольная	30	2,4	7,1	10,4	67	2,35
		Рыба тушёная в томате с овощами	100/100	12,05	6,35	1,4	204	45,01
		Пюре из цветной капусты	100	1,65	3,55	2,8	50,5	15,24
		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке «Красавчик» томатный	200				52	18,20
		Хлеб пшеничный обогащённый «Облепиховый»	59	4,56	0,48	29,52	138	3,87
		Хлеб ржано-пшеничный «Дарницкий»	58,8	3,96	0,72	210,4	100	2,95
		ИТОГО:		**26,45**	**23,2**	**265,17**	**733,95**	**109,60**
		ИТОГ ЗА ДЕНЬ:		**48,41**	**82,08**	**433,37**	**1413,41**	**189,60**

Ответственный за питание _____ О.А. Карветская

Повар-бригадир _____ М.С. Исенова

Мед работник_____ Е.В. Попова