

Домашнее задание 9 Г на 11.02.2021 г.

Предмет	Домашнее задание																				
Русский язык	Выполнить упражнение №1 в веб.граммате																				
Геометрия	Выполнить контрольную работу (карточки с вариантами выданы учащимся)																				
Англ.язык	Упр.6 стр.27 чтение текста со словарём, упр.7 стр.28 рабочая тетрадь																				
Биология	<p>Учитель Ефремова Т.Ю. (эл. почта: tyu_efremova@mail.ru)</p> <p style="text-align: center;">Тема: МАКРОЭВОЛЮЦИЯ КАК ПРОЦЕСС ПОЯВЛЕНИЯ НАДВИДОВЫХ ГРУПП ОРГАНИЗМОВ</p> <p>Внимательно изучите параграф 39.</p> <p>Письменно в рабочей тетради выполните задания:</p> <p>1. <i>Дайте определение термина «макроэволюция».</i></p> <p>2. <i>Характеристика доказательств эволюции. Заполните таблицу:</i></p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 33%;">Доказательства эволюции</th> <th style="width: 33%;">Описание (характеристика)</th> <th style="width: 33%;">Примеры</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Палеонтологические</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Эмбриологические</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Сравнительно-анатомические</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>3. <i>Дайте определение терминам: «рудименты» и «атавизмы». Приведите примеры.</i></p>	Доказательства эволюции	Описание (характеристика)	Примеры	Палеонтологические			Эмбриологические			Сравнительно-анатомические										
Доказательства эволюции	Описание (характеристика)	Примеры																			
Палеонтологические																					
Эмбриологические																					
Сравнительно-анатомические																					
Химия	Прочитать про кремний и силикатную промышленность. Закончить заполнение таблицы.																				
Обществознание	Теоретический материал: Органы гос.устройства																				
Физ.культура	<p>Задание по физической культуре.</p> <p>Нарисовать графически упражнения в таблицу(человечков), используя видео для наглядного примера(https://youtu.be/6oOdehshvFM) и описание выполнения упражнений. Фото данной таблицы прислать для проверки в день урока физкультуры.</p> <p style="text-align: center;">Комплекс утренней гимнастики для выполнения дома.</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 5%;">№</th> <th style="width: 45%;">Описание упражнения:</th> <th style="width: 30%;">Схема упражнения:</th> <th style="width: 20%;">Дозировка:</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">1</td> <td style="text-align: center;"><i>Ходьба на месте</i></td> <td></td> <td style="text-align: center;">30 секунд.</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">2.</td> <td style="text-align: center;"><i>Бег на месте</i></td> <td></td> <td style="text-align: center;">30 секунд</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">3.</td> <td style="text-align: center;"><i>Упражнения для шеи. Наклоны головы вперед, назад, повороты в сторону.</i></td> <td></td> <td style="text-align: center;">4-6 раз.</td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: center;">Упражнение для рук и плечевого пояса.</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	№	Описание упражнения:	Схема упражнения:	Дозировка:	1	<i>Ходьба на месте</i>		30 секунд.	2.	<i>Бег на месте</i>		30 секунд	3.	<i>Упражнения для шеи. Наклоны головы вперед, назад, повороты в сторону.</i>		4-6 раз.		Упражнение для рук и плечевого пояса.		
№	Описание упражнения:	Схема упражнения:	Дозировка:																		
1	<i>Ходьба на месте</i>		30 секунд.																		
2.	<i>Бег на месте</i>		30 секунд																		
3.	<i>Упражнения для шеи. Наклоны головы вперед, назад, повороты в сторону.</i>		4-6 раз.																		
	Упражнение для рук и плечевого пояса.																				

4.	<p>Круговые вращения руками</p> <p>И. П. - стойка, ноги на ширине плеч, руки к плечам.</p> <p>1-4 - круговые вращения руками вперед,</p> <p>5-8 – круговые вращения руками назад.</p>		2-4 раза
5.	<p>Упражнение для рук и плечевого пояса.</p> <p>Круговые вращения в локтевом суставе</p> <p>И. П. - стойка, ноги на ширине плеч, руки в стороны</p> <p>1-4 - круговые вращения руками внутрь, сгибая в локтях,</p> <p>5-8 – круговые вращения руками наружу, сгибая в локтях.</p>		2-4 раза
6.	<p>Упражнение для рук и плечевого пояса.</p> <p>Круговые вращения в плечевом суставе.</p> <p>И. П. - стойка, ноги на ширине плеч, руки в стороны</p> <p>1-4 - круговые вращения прямыми руками вперед,</p> <p>5-8 – круговые вращения прямыми руками назад.</p>		2-4 раза
7.	<p>Упражнение для туловища <i>Наклоны в сторону</i></p> <p>И.П.-стойка, ноги врозь, руки на поясе.</p> <p>1-2- наклон вправо,</p> <p>3-4 тоже , левая рука над головой;</p> <p>5-6 - наклоны влево,</p> <p>7-8- то же, правая рука над головой.</p>		4-6 раз
8.	<p>• для туловища. Наклоны вниз</p> <p>И.П.-стойка ноги врозь, руки на поясе.</p> <p>1-наклон к правой ноге,</p> <p>2-наклон вниз, коснуться руками пола.</p> <p>3-к левой ноге,</p> <p>4.- И.П.</p>		6-8 раз
9.	<p>Упражнение для ног <i>Полуприседания</i></p> <p>И.П.-стойка ноги врозь, руки на поясе.</p> <p>1.- полуприсед,</p> <p>2-И.П., правая нога на полупальцы;</p>		6-8 раз

	3-полуприсед; 4.- И.П. левая нога на полупальцы.		
	<ul style="list-style-type: none"> • для ног. Приседание И.П.-стойка ноги врозь, руки внизу. 10. 1.- присесть, руки вперед, 2.-И. П.		8-10 раз.
	11. Бег на месте , руки вперед, скрестные движения руками		30 секунд
	12. Прыжки на двух ногах, на одной ноге, скрестно, ноги вместе-врозь, «лыжник»		30 секунд.
	13. Ходьба на месте . Упражнение на восстановление дыхания И.П.-основная стойка. 1- вдох, руки через стороны вверх, 2.- выдох, руки вниз.		5-6 раз.



Присылать Д.3. на этот электронный адрес denissapichev111@mail.ru