


<u>Химия.</u>	<p>Читать про кремний и силикатную промышленность, закончить заполнение таблицы. Тетради сдать в понедельник.</p>								
<u>Английский язык</u>	<p>Написать письмо с. 34</p>								
<u>Биология</u>	<p>Тема урока: «Макроэволюция как процесс появления надвидовых групп организмов»</p> <ol style="list-style-type: none"> Внимательно прочитайте параграф 39. На двойных листочках (т.к. тетради у меня) выписать доказательства эволюционного процесса с примерами. Выполнить задания: <ol style="list-style-type: none"> К сравнительно-анатомическим доказательствам эволюции относят: <ol style="list-style-type: none"> 1) переходные формы между группами животных 2) признаки сходства зародышей позвоночных 3) филогенетические ряды 4) сходство строения конечностей позвоночных Аналогичными органами являются крылья грифа и <ol style="list-style-type: none"> 1) ласты дельфина 2) конечности жирафа 3) крылья бабочки 4) руки человека 3. Рассмотрите рисунок с изображением передних конечностей позвоночных животных. Какой термин из приведённых позволяет объединить их в одну группу? <div style="text-align: center;">  <p>Рыба Лягушка Крокодил Птица</p> </div> <ol style="list-style-type: none"> аналогичные органы гомологичные органы рудименты атавизмы 								
<u>Геометрия</u>	<p>Смотреть в электронном журнале</p>								
<u>Общество</u>	<p>Остается прежнее задание</p>								
<u>Литература</u>	<p>Тема: Образ города в поэме «Мёртвые души». Д/з Письменная характеристика чиновников города (губернатор, почтмистер, полицмейстер, прокурор). kiyayeva@mail.ru</p>								
<u>Физ-ра</u>	<p style="text-align: center;">Домашнее задание по предмету: физическая культура учитель: Сапичев Д.П.</p> <p>Задание по физической культуре.</p> <p>Нарисовать графически упражнения в таблицу(человечков), используя видео для наглядного примера(https://youtu.be/6oOdehshvFM) и описание выполнения упражнений. Фото данной таблицы прислать для проверки в день урока физкультуры.</p> <p style="text-align: center;">Комплекс утренней гимнастики для выполнения дома.</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 5%;">№</th> <th style="width: 60%;">Описание упражнения:</th> <th style="width: 20%;">Схема упражнения:</th> <th style="width: 15%;">Дозировка:</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">1</td> <td style="text-align: center;"><i>Ходьба на месте</i></td> <td></td> <td style="text-align: center;">30 секунд.</td> </tr> </tbody> </table>	№	Описание упражнения:	Схема упражнения:	Дозировка:	1	<i>Ходьба на месте</i>		30 секунд.
№	Описание упражнения:	Схема упражнения:	Дозировка:						
1	<i>Ходьба на месте</i>		30 секунд.						

2.	Бег на месте		30 секунд
3.	Упражнения для шеи. Наклоны головы вперед, назад, повороты в сторону.		4-6 раз.
4.	Упражнение для рук и плечевого пояса. Круговые вращения руками И. П. - стойка, ноги на ширине плеч, руки к плечам. 1-4 - круговые вращения руками вперед, 5-8 – круговые вращения руками назад.		2-4 раза
5.	Упражнение для рук и плечевого пояса. Круговые вращения в локтевом суставе И. П. - стойка, ноги на ширине плеч, руки в стороны 1-4 - круговые вращения руками внутрь, сгибая в локтях, 5-8 – круговые вращения руками наружу, сгибая в локтях.		2-4 раза
6	Упражнение для рук и плечевого пояса. Круговые вращения в плечевом суставе. И. П. - стойка, ноги на ширине плеч, руки в стороны 1-4 - круговые вращения прямыми руками вперед, 5-8 – круговые вращения прямыми руками назад.		2-4 раза
7.	Упражнение для туловища <i>Наклоны в сторону</i> И.П.-стойка, ноги врозь, руки на поясе. 1-2- наклон вправо, 3-4 тоже , левая рука над головой; 5-6 - наклоны влево, 7-8- то же, правая рука над головой.		4-6 раз
8.	• для туловища. Наклоны вниз И.П.-стойка ноги врозь, руки на поясе. 1-наклон к правой ноге, 2-наклон вниз, коснуться руками пола. 3-к левой ноге, 4.- И.П.		6-8 раз
9	Упражнение для ног <i>Полуприседания</i> И.П.-стойка ноги врозь, руки на поясе. 1.- полуприсед, 2-И.П., правая нога на полупальцы; 3-полуприсед; 4.- И.П. левая нога на полупальцы.		6-8 раз
10.	• для ног. Приседание И.П.-стойка ноги врозь, руки внизу.		8-10 раз.

	1.- присесть, руки вперед, 2.-И. П.		
11.	Бег на месте , руки вперед, скрестные движения руками		30 секунд
12.	Прыжки на двух ногах, на одной ноге, скрестно, ноги вместе-врозь, «лыжник»		30 секунд.
13.	Ходьба на месте . Упражнение на восстановление дыхания И.П.-основная стойка. 1- вдох, руки через стороны вверх, 2.- выдох, руки вниз.		5-6 раз.

- вид сбоку - основная стойка - руки на пояс, ноги врозь - одна рука вверх
 - руки вперед - руки в «замок» - руки вверх - наклон в сторону
 - наклон вперед -наклон назад - наклон вниз - упор лежа
 - упор присев - упор стоя на коленях - присед, руки вперед - стойка ноги врозь,
 наклон вниз и.п. - сед по – турецки, руки за головой - « барьерный шаг» - подтянуть колено к груди
 - сед ноги врозь - сед ноги вверх - сед с опорой на предплечья - выпад
 - лежа на животе, плечи вверх - рывковые движения, покачивания - вращения
 - направления движения и.п. – исходное положения
 1, 1-4 - счет

Присылать Д.З. на этот электронный адрес denissapichev111@mail.ru