### 20.02.21

## **Информатика**

**Тема:** Обобщение и систематизация основных понятий темы «Основы алгоритмизации». Проверочная работа

# Задание:

- Повторить материал темы «Основы алгоритмизации». <a href="https://lbz.ru/metodist/authors/informatika/3/files/eor8/presentations/8-2-1.ppt">https://lbz.ru/metodist/authors/informatika/3/files/eor8/presentations/8-2-1.ppt</a>
- Выполнить тест 1 вариант <a href="https://onlinetestpad.com/hpbitemev53jy">https://onlinetestpad.com/hpbitemev53jy</a>
   вариант <a href="https://onlinetestpad.com/hpgv2hpbz6ie4">https://onlinetestpad.com/hpgv2hpbz6ie4</a>
- 3. Скрин результата выполнения теста отправить по адресу эл. почты zon80@mail.ru

## Немецкий язык

Учитель Гляйм Н.В.

Стр. 52 упр.5с выразительное чтение.

## Физическая культура

## alexander.kutyreff@yandex.ru

#### 1. Слагаемые здорового образа жизни:

- А) рациональное питание, успешная учеба, двигательная активность
- Б) режим дня, двигательная активность, развитие творческих способностей
- В) гигиена, режим дня, подготовка к будущей профессиональной деятельности
- Г) режим дня, гигиена, рациональное питание, двигательная активность
- 2. Осанка это:
- А) привычная поза человека стоя
- Б) привычная поза человека стоя, сидя, во время ходьбы
- В) привычная поза человека во время ходьбы
- Г) привычная поза человека сидя

#### 3. Для профилактики избыточного веса необходимо:

- А) следить за осанкой
- Б) организовать рациональное питание
- В) регулярно заниматься физкультурой
- Г) спать не менее 8 часов в сутки

# 4. Гибкость – это способность

- А) выполнять движения с большой амплитудой
- Б) преодолевать внешнее сопротивление или противодействовать ему за счет мышечных усилий
- В) совершать двигательные действия в минимальный для данных условий отрезок времени
- Г) к длительному выполнению какой-либо деятельности без снижения ее эффективности

#### 5. Упражнениями для развития быстроты движения являются:

- А) наклоны туловища в стороны
- Б) бег на места с энергичными движениями рук и ног
- В) кросс по пересеченной местности до 3-5 км
- Г) подтягивание на перекладине

#### 6. При занятиях физическими упражнениями травмы возникают, когда ученик:

- А) не владеет навыками выполнения упражнений
- Б) не выполняет указания учителя
- В) переоценивает свои возможности

Г) занимается с плохим настроением
7. Общеразвивающие упражнения выполняют:
А) в конце урока
Б) в середине урока В) в конце и в середине урока
Г) в начале урока
8. Напиши последовательность выполнения упражнений в разминке
А) ходьба с переходом на бег в спокойном темпе
Б) потягивания
В) дыхательные упражнения
Г) упражнения для мышц рук, туловища, ног
9. При растяжении мышц необходимо:
А) наложить стерильную повязку и шину на место растяжения
Б) протереть место растяжения перекисью водорода и наложить стерильную повязку
В) наложить на место растяжения стерильную повязку, выше места растяжения – жгут
Г) положить на место растяжения холодный компресс и тугую повязку
10. К участию в древних Олимпийских играх в Греции не допускались:
А) малоимущие граждане
Б) женщины и рабы
В) рабы, иностранные граждане, женщины
Г) лица моложе 18 лет
11. Главное правило кулачных боев в Древней Руси:
А) ниже пояса не бьют
Б) двое на одного не нападают
В) лежачего не бьют Г) подножки не ставить
1) подпожки не ставить 12. Международная организация, созданная по инициативе барона Пьера де Кубертена для
возрождения Олимпийских игр, сокращенно называется:
A) MOK
Б) ОКР
B) HOK
Г) БНОК
13. Основным спортом для развития координации движения является:
А) баскетбол
Б) гимнастика
В) легкая атлетика
В) шахматы
14. Волейбол как спортивная игра появилась в конце XIX века:
А) в США
Б) Канаде
В) Японии
Г) Германии
15. «Королевой спорта» называют вид спорта:
А) плавание
Б) лыжный спорт В) художественную гимнастику
Г) легкую атлетику
16. Приемом игры в баскетбол является:
А) остановка прыжком
Б) нижняя прямая подача
В) бросок в ворота соперника
Г) остановка катящегося мяча подошвой
17. Одновременный бесшажный ход при передвижениях на лыжах применяется:
А) при передвижении в пологий подъем
Б) при спуске на склонах с поворотами
В) при передвижении под пологий уклон и на равнине
Г) во всех указанных случаях
В данных заданиях завершите предложение, вписав правильное продолжение в бланк
omsema
18. Потертости и обморожения характерны при занятиях
(видом спорта)
19. Внешние признаки утомления – это

В данном задании соотнесите цифре в правом столбце букву в левом столбце и впишите в бланк ответа ( например, 1Б и т.д.)

# 20. Какое количество игроков находится на площадке во время игры в указанном виде спорта?

1 Баскетбол	A) 7
2 Волейбол	Б) 11
3 Футбол	B) 6
4 Ручной мяч (гандбол)	Γ) 5

тест

Часть 1

- 1. Что надо делать для профилактики избыточного веса?
- 1)Заниматься физическими упражнениями по воскресениям.
- 2)в рационе питания было больше жиров и сладких блюд
- 3) регулярно заниматься физическими упражнениями
- 4) ничего
- 2. Через какое время после занятий физическими упражнениями можно принимать пищу?
- 1) 5-10 мин.
- 2) 30-45 мин
- 3) 1-2 часа
- 4) 3-44aca
- 3. Какие виды упражнений входят в лёгкую атлетику?
- 1) Бег, прыжки (в длину и высоту), метание
- 2) Метание, лазание по канату.
- 3) Бег, прыжки
- 4) Прыжки в высоту
- 4. Сколько фаз в прыжках?
- 1) Четыре
- 2) Одна
- 3) Шесть
- 4) Две
- 5.Сколько основных игроков входят в состав команды по баскетболу?
- 1)шесть
- 2) семь
- 3)пять
- 4)один
- 6.Где впервые зародилась игра в баскетбол?
- 1) Америке
- 2) Франции
- 3) Италии
- 4) России
- 7. Какие способы передвижений применяются в баскетболе?
- 1)бег
- 2)ведения
- 3) ходьба
- 4)прыжки
- 8. Какая страна считается родиной футбола?
- 1)Америка
- 2) Россия
- 3)Финляндия
- 4) Англия
- 9.В каком году и где проходила Олимпиада в России?
- 1) 2011 в Москве
- 2) 2014 в Сочи
- 3) 2012 в Саратове
- 4) 2013 в Санкт- Петербурге
- 10. Когда и где зародились Олимпийские игры?
- 1) 673г. до н.э в России
- 2)776г до н.э. в Древней Греции
- 3)367г до н.э. в Америке
- 4) 700г. до н.э. в Англии
- 11. Как звучит олимпийский девиз на Олимпиадах?

1) «Быстрее! Выше! Сильнее!
2) «Самый сильный и выносливый»
3) «Быстрее! Сильнее! Выше!
4) «Главное-победа!»
12.Кто являлся организатором возрождения Олимпийских игр?
1)Пьер де Кубертен
2)Николай Панин
3)Эдита Пьеха
4)Виктор Цой
13.Сколько основных физических качеств у человека?
1)6 2)5 3)7 4)8
14.С какой стороны на письменном столе должно быть освещение?
1)слева
2)справа
3)сверху
4)снизу
15.Какие виды спорта называются спортивными играми?
1)футбол, гандбол, баскетбол, волейбол
2)футбол
3) прыжки в высоту
4)баскетбол, волейбол
16. Гиподинамия – это:
а) понижение двигательной активности человека;
б) повышение двигательной активности человека;
в) нехватка витаминов в организме;
г) чрезмерное питание.
17. Недостаток витаминов в организме человека называется:
а) авитаминоз;
б) гиповитаминоз;
в) гипервитаминоз;
г) бактериоз.
18. С низкого старта бегают:
а) на короткие дистанции;
б) на средние дистанции;
в) на длинные дистанции;
г) кроссы.
19. Размеры волейбольной площадки составляют:
а) 6х9 м;
б) 9x12 м;
в) 8х16 м;
г) 9х18 м.
20. В баскетболе запрещены:
а) игра руками;
б) игра ногами;
в) игра под кольцом;
г) броски в кольцо.
21. Пионербол – подводящая игра:
а) к баскетболу;
б) к волейболу;
в) к настольному теннису;
г) к футболу.
Часть 2
1.Массу тела, или вес, нужно контролировать, измеряя её хотя бы раз в месяц с помощью
2.Длину тела, или рост, можно измерить, встав спиной
и воспользовавшись
3.Осанка – это человека в положении стоя, сидя и во время ходьбы
4.Без ущерба для вашего здоровья можно работать за компьютером непрерывно лишь
мин и только раза в неделю, через день.
5.Опорно-двигательную систему составляют и
6. Кровеносная система состоит из и

# Химия

Повторить классы соединений, знать название и формулы кислот, название солей. Знать алгоритм решения задач.

# <u>Алгебра</u>

Числовые неравенства. П. 28 (повторить), № 728( а-в0, 730 (а,б).

# География

§40, вопросы 2-4 после параграфа устно.

# Английский язык

Винокурова О.В. стр. 40, упр. 7 (письменно).

## Литература

- 1.Подготовить устные сообщения об И.А.Бунине.
- 2.Выписать из рассказа «Кавказ» ключевые фразы в описании природы в эпизодах «Вечер в Москве накануне отъезда» и «Место, которое нашли герои для отдыха».
- 3.Письменно ответить на вопрос: Как описание этих пейзажных зарисовок помогает раскрыть состояние героев?