

12.02.21

Химия

Выписать типы химических реакций, для каждого написать по три уравнения.

Биология

Учитель Ефремова Т.Ю. (эл. почта: tyu_efremova@mail.ru)

Тема: ГИГИЕНА ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ. ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ

Письменно в рабочей тетради выполните задания:

1. Правила приема пищи.

Познавательная задача: как, используя знание физиологии пищеварения, человек должен правильно питаться и тем самым обеспечить себе здоровье и долголетие?

Используя материал § 30, 31, 34, 35, обоснуйте следующие правила гигиены питания и запишите их в тетрадь в виде таблицы:

Правила гигиены питания	Обоснование гигиенических правил
1. Большая часть пищи должна употребляться в вареном или жареном виде	
2. В пищу должны обязательно употребляться сырые овощи и	
3. Необходимо принимать пищу в одни и те же часы.	
4. Вредно съесть за один раз много пищи.	
5. За обедом полезно сначала съесть салат или суп	
6. Не следует заставлять ребенка, есть через силу	
7. Хранение продуктов без холодильника опасно	
8. Во время еды вредно читать, смотреть телевизор, излишне бурно разговаривать	
9. Важно хорошо пережевывать пищу	

2. Кишечные инфекции и их предупреждение.

Самостоятельная работа с учебником

Задание: прочтите статью «Кишечные инфекции и их предупреждение» § 35 и заполните таблицу:

Название заболевания	Меры предупреждения
Ботулизм	
Сальмонеллез	

Холера	
Дизентерия	

Ответьте на вопрос:

- Каковы причины заражения инфекционными кишечными заболеваниями?

Немецкий язык

Антропова О.В.

Почта: wagner_olga_was@mail.ru

Стр. 50 упр. 1 b- письменный перевод текстов номер 1,2,3.

Гляйм Н.В.

Стр. 49 выбрать город на реке Рейне, подготовить сообщение (на русском языке).

Домашнее задание

по предмету: физическая культура

учитель: Кутырев А.П.

Тест по физической культуре

1. Какая страна является родиной Олимпийских игр?
 - 1 Рим;
 - 2 Китай;
 - 3 Древняя Греция;
 - 4 Италия.
2. В каком году состоялись первые Олимпийские игры древности?
 - 1 В 906 году до нашей эры;
 - 2 В 1201 год;
 - 3 В 776 году до нашей эры;
 - 4 В 792 году до нашей эры.
3. Как переводится олимпийский девиз: «Ситиус, альтиус, фортиус»?
 - 1 «Дальше, быстрее, больше»;
 - 2 «Сильнее, красивее, точнее»;
 - 3 «Быстрее, выше, сильнее»;
 - 4 «Быстрее, сильнее, дальше».
4. Физическими упражнениями принято называть ...
 - 1 многократное повторение двигательных действий;
 - 2 движения, способствующие повышению работоспособности;
 - 3 определенным образом организованные двигательные действия;
 - 4 комплекс гимнастических упражнений.
5. Какое положение рук должно быть при передаче двумя сверху в волейболе?
 - 1 На уровне груди;
 - 2 Чуть выше уровня плеч;
 - 3 Опущены вниз;
 - 4 Выпрямленные руки подняты вверх.

6. Сколько полевых игроков в волейбольной команде.
1 5 2 8 3 7 4 6
7. В каком виде спорта заброшенный мяч может принести 1, 2 или 3 очка.
1 Баскетбол
2 Гандбол
3 Футбол
4 Волейбол
8. С какого числа начинается нумерация игроков в баскетболе?
1 с 1;
2 со 2;
3 с 3;
4 с 4.
9. Положение рук при ловле мяча двумя руками в баскетболе?
1 руки вытянуты навстречу мячу, кисти в «воронкообразном» положении;
2 руки вытянуты навстречу мячу, пальцы сомкнуты;
3 руки опущены вниз;
4 руки разведены в стороны, пальцы широко расставлены, напряжены.
10. На какие фазы условно делится прыжок в длину с разбега?
1 старт, стартовый разбег, отталкивание, приземление;
2 10 беговых шагов, отталкивание, приземление;
3 разбег, отталкивание, полет, приземление;
4 разбег, 2-3 беговых шага перед отталкиванием, отталкивание, приземление.
11. Описать технику бега на короткие дистанции:
1 туловище отклонено назад, поясница прогнута;
2 туловище сохраняет небольшой наклон вперед, руки, согнутые в локтях, двигаются в боковой плоскости, пальцы полусогнуты и не напряжены;
3 туловище прямое, руки сильно согнуты в локтях;
4 энергичные повороты туловища.
12. Строевые упражнения в гимнастике – это...
1 совместные действия в строю;
2 упражнения на снарядах;
3 общеразвивающие упражнения;
4 ОФП.
13. Вольные упражнения в гимнастике – это...
1 комплекс общеразвивающих упражнений;
2 комбинации различных гимнастических упражнений с элементами акробатики и хореографии;
3 упражнения на снарядах;
4 упражнения на брусках.
14. Утренняя гимнастика относится к...
1 образовательно-развивающей гимнастике;
2 оздоровительной гимнастике;
3 спортивной гимнастике;
4 производственной.
15. Стойка в гимнастике – это...
1 положение лежа на полу;
2 вертикальное положение ногами вверх с опорой какой-либо частью тела;
3 положение сидя;
4 исходное положение в строю.
16. ЧСС у здоровых людей в состоянии покоя составляет, в среднем
1 40-50 уд/мин.

- 2 60-80 уд/мин.
 - 3 100-120 уд/мин.
 - 4 80-100 уд/мин.
17. Правильной можно считать осанку, если Вы, стоя у стены, касаетесь ее ..
- 1 затылком, лопатками, ягодицами, пятками.
 - 2 лопатками, ягодицами;
 - 3 затылком, ягодицами,
 - 4 Ягодицами.
18. «Королевой спорта» называют вид спорта:
- 1 Плавание
 - 2 Художественную гимнастику
 - 3 Легкую атлетику
 - 4 Лыжный спорт
19. в каком виде спорта не требуется инвентарь
- 1 Хоккей
 - 2 Плавание
 - 3 Лыжная гонка
 - 4 Велоспорт
20. как называют нарушение правил в баскетболе
- 1 Перебежка
 - 2 Забег
 - 3 Пробежка
 - 4 Забегание
21. как дословно переводится слово «ВОЛЕЙБОЛ» с английского языка
- 1 Летящий мяч
 - 2 Прыгающий мяч
 - 3 Игра через сетку
22. Бег на длинные дистанции развивает
- 1 Гибкость
 - 2 Выносливость
 - 3 Ловкость
 - 4 Быстроту
23. Что делать при ушибе
- 1 Намазать ушибленное место мазью
 - 2 Намазать ушибленное место йодом
 - 3 Перевязать ушибленное место бинтом
 - 4 Положить холодный компресс
24. В каком виде спорта нет вратаря
- 1 Водное поло
 - 2 Хоккей
 - 3 Футбол
 - 4 Баскетбол
25. Продолжить «Готов к труду и