

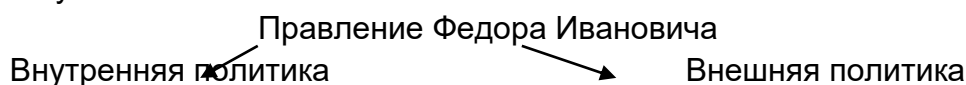
12.02.21

История

Тема: Россия в конце XVIв.

Задание: §11

1. Заполнить схему



Задание 2. Выберите правильный ответ.

- Первым патриархом на Руси был:
а) Гермоген; б) Филарет; в) Иов.
- Борис Годунов стал русским царём, потому что
а) имел право старшинства;
б) был избран на Земском соборе;
в) на этом настоял польский король.



Задание 7. Используя текст учебника и Интернет, заполните таблицу «Внешняя политика Бориса Годунова».

Дата	Событие	Значение

Работы можно отправлять сегодня или завтра

Алгебра

Задания в электронном дневнике

Английский язык

Браташова С.В.

Подготовиться к словарному диктанту:

Стр. 135, рассмотреть 6 примеров словообразования (выполнить в тетрадях).

Сербун А.В.

С.8 упр.2 выписать слова в словарь с транскрипцией и переводом, выучить, подготовиться к словарному диктанту; придумать и записать в тетрадь предложения с новыми словами (на английском) (Задания отправляем сегодня на почту Анастасия Сербун serbun1982@mail.ru или на вайбер 8904 877 9369)

География

Тема урока: «Географическое положение. Из истории открытия и исследования материка»

Тему писать обязательно!!!

- Внимательно прочитайте параграф 42.
- В тетрадях дайте описание географического положения материка, используя план описания ГП материка (учебник стр.331) и атлас.
- На контурной карте отметить крайние точки и элементы береговой линии (моря, заливы, проливы, острова, полуострова).
- Составить таблицу « История открытия и исследования Северной Америки»

Дата	Исследователь	Событие

Тетради и контурные карты сдаем на следующем уроке (7А и 7В – 15.02, 7Д – 16.02)

Домашнее задание

по предмету: физическая культура

учитель: Кутырев А.П.

Тест по физической культуре

1. Какая страна является родиной Олимпийских игр?
 - 1 Рим;
 - 2 Китай;
 - 3 Древняя Греция;
 - 4 Италия.
2. В каком году состоялись первые Олимпийские игры древности?
 - 1 В 906 году до нашей эры;
 - 2 В 1201 год;
 - 3 В 776 году до нашей эры;
 - 4 В 792 году до нашей эры.
3. Как переводится олимпийский девиз: «Ситиус, альтиус, фортиус»?
 - 1 «Дальше, быстрее, больше»;
 - 2 «Сильнее, красивее, точнее»;
 - 3 «Быстрее, выше, сильнее»;
 - 4 «Быстрее, сильнее, дальше».
4. Физическими упражнениями принято называть ...
 - 1 многократное повторение двигательных действий;
 - 2 движения, способствующие повышению работоспособности;
 - 3 определенным образом организованные двигательные действия;
 - 4 комплекс гимнастических упражнений.
5. Какое положение рук должно быть при передаче двумя сверху в волейболе?
 - 1 На уровне груди;
 - 2 Чуть выше уровня плеч;
 - 3 Опущены вниз;
 - 4 Выпрямленные руки подняты вверх.
6. Сколько полевых игроков в волейбольной команде.
 - 1 5 2 8 3 7 4 6
7. В каком виде спорта заброшенный мяч может принести 1, 2 или 3 очка.
 - 1 Баскетбол
 - 2 Гандбол
 - 3 Футбол
 - 4 Волейбол
8. С какого числа начинается нумерация игроков в баскетболе?
 - 1 с 1;
 - 2 со 2;
 - 3 с 3;
 - 4 с 4.
9. Положение рук при ловле мяча двумя руками в баскетболе?
 - 1 руки вытянуты навстречу мячу, кисти в «воронкообразном» положении;
 - 2 руки вытянуты навстречу мячу, пальцы сомкнуты;
 - 3 руки опущены вниз;
 - 4 руки разведены в стороны, пальцы широко расставлены, напряжены.
10. На какие фазы условно делится прыжок в длину с разбега?
 - 1 старт, стартовый разбег, отталкивание, приземление;
 - 2 10 беговых шагов, отталкивание, приземление;
 - 3 разбег, отталкивание, полет, приземление;
 - 4 разбег, 2-3 беговых шага перед отталкиванием, отталкивание, приземление.
11. Описать технику бега на короткие дистанции:
 - 1 туловище отклонено назад, поясница прогнута;

- 2 туловище сохраняет небольшой наклон вперед, руки, согнутые в локтях, двигаются в боковой плоскости, пальцы полусогнуты и не напряжены;
 - 3 туловище прямое, руки сильно согнуты в локтях;
 - 4 энергичные повороты туловища.
12. Строевые упражнения в гимнастике – это...
- 1 совместные действия в строю;
 - 2 упражнения на снарядах;
 - 3 общеразвивающие упражнения;
 - 4 ОФП.
13. Вольные упражнения в гимнастике – это...
- 1 комплекс общеразвивающих упражнений;
 - 2 комбинации различных гимнастических упражнений с элементами акробатики и хореографии;
 - 3 упражнения на снарядах;
 - 4 упражнения на брусьях.
14. Утренняя гимнастика относится к...
- 1 образовательно-развивающей гимнастике;
 - 2 оздоровительной гимнастике;
 - 3 спортивной гимнастике;
 - 4 производственной.
15. Стойка в гимнастике – это...
- 1 положение лежа на полу;
 - 2 вертикальное положение ногами вверх с опорой какой-либо частью тела;
 - 3 положение сидя;
 - 4 исходное положение в строю.
16. ЧСС у здоровых людей в состоянии покоя составляет, в среднем
- 1 40-50 уд/мин.
 - 2 60-80 уд/мин.
 - 3 100-120 уд/мин.
 - 4 80-100 уд/мин.
17. Правильной можно считать осанку, если Вы, стоя у стены, касаетесь ее ..
- 1 затылком, лопатками, ягодицами, пятками.
 - 2 лопатками, ягодицами;
 - 3 затылком, ягодицами,
 - 4 Ягодицами.
18. «Королевой спорта» называют вид спорта:
- 1 Плавание
 - 2 Художественную гимнастику
 - 3 Легкую атлетику
 - 4 Лыжный спорт
19. в каком виде спорта не требуется инвентарь
- 1 Хоккей
 - 2 Плавание
 - 3 Лыжная гонка
 - 4 Велоспорт
20. как называют нарушение правил в баскетболе
- 1 Перебежка
 - 2 Забег
 - 3 Пробежка
 - 4 Забегание
21. как дословно переводится слово «ВОЛЕЙБОЛ» с английского языка
- 1 Летающий мяч
 - 2 Прыгающий мяч
 - 3 Игра через сетку
22. Бег на длинные дистанции развивает

- 1 Гибкость
- 2 Выносливость
- 3 Ловкость
- 4 Быстроту

23. Что делать при ушибе

- 1 Намазать ушибленное место мазью
- 2 Намазать ушибленное место йодом
- 3 Перевязать ушибленное место бинтом
- 4 Положить холодный компресс

24. В каком виде спорта нет вратаря

- 1 Водное поло
- 2 Хоккей
- 3 Футбол
- 4 Баскетбол

25. Продолжить «Готов к труду и