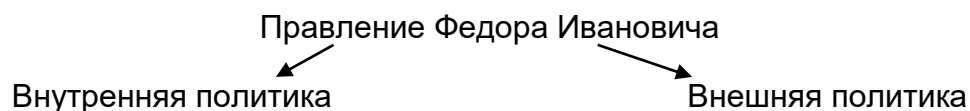


## История

Тема: Россия в конце XVIв.

Задание: §11

1. Заполнить схему



**Задание 2.** Выберите правильный ответ.

- Первым патриархом на Руси был:  
а) Гермоген; б) Филарет; в) Иов.
- Борис Годунов стал русским царём, потому что  
а) имел право старшинства;  
б) был избран на Земском соборе;  
в) на этом настоял польский король.



**Задание 7.** Используя текст учебника и Интернет, заполните таблицу «Внешняя политика Бориса Годунова».

Дата	Событие	Значение

Работы можно отправлять сегодня или завтра.

## Немецкий язык

Класс	Предмет	Задание
7 б (Морозова А. В.)	Немецкий язык	Выполнить задания контрольной работы по ссылке – Основная ссылка: <a href="https://onlinetestpad.com/hnbey4rzavrdw">https://onlinetestpad.com/hnbey4rzavrdw</a>

Гляйм Н.В. Задания на 12.02.21

Класс	Задание
7Б	Стр.41 записать выражения в словарь.

Литература	Читать повесть М.Горького «Детство» Подготовить подробный пересказ эпизода: 1 вариант - "Пляска Цыганка и бабушки"; 2 вариант- "Гибель Цыганка" 3 вариант - "Пожар"; 4 вариант - "Обучение грамоте" 5-6 вариант - "Дружба Алеши с Хорошим Делом"	<a href="mailto:ssefremova24@mail.ru">ssefremova24@mail.ru</a>
------------	--	--

### Домашнее задание

по предмету: физическая культура

учитель: Кутырев А.П.

### Тест по физической культуре

1. Какая страна является родиной Олимпийских игр?
  - 1 Рим;
  - 2 Китай;
  - 3 Древняя Греция;
  - 4 Италия.
2. В каком году состоялись первые Олимпийские игры древности?
  - 1 В 906 году до нашей эры;
  - 2 В 1201 год;
  - 3 В 776 году до нашей эры;
  - 4 В 792 году до нашей эры.
3. Как переводится олимпийский девиз: «Ситиус, альтиус, фортиус»?
  - 1 «Дальше, быстрее, больше»;
  - 2 «Сильнее, красивее, точнее»;
  - 3 «Быстрее, выше, сильнее»;
  - 4 «Быстрее, сильнее, дальше».
4. Физическими упражнениями принято называть ...
  - 1 многократное повторение двигательных действий;
  - 2 движения, способствующие повышению работоспособности;
  - 3 определенным образом организованные двигательные действия;
  - 4 комплекс гимнастических упражнений.
5. Какое положение рук должно быть при передаче двумя сверху в волейболе?
  - 1 На уровне груди;
  - 2 Чуть выше уровня плеч;
  - 3 Опущены вниз;
  - 4 Выпрямленные руки подняты вверх.
6. Сколько полевых игроков в волейбольной команде.
  - 1 5 2 8 3 7 4 6
7. В каком виде спорта заброшенный мяч может принести 1, 2 или 3 очка.
  - 1 Баскетбол
  - 2 Гандбол
  - 3 Футбол
  - 4 Волейбол
8. С какого числа начинается нумерация игроков в баскетболе?
  - 1 с 1;
  - 2 со 2;
  - 3 с 3;
  - 4 с 4.

9. Положение рук при ловле мяча двумя руками в баскетболе?
- 1 руки вытянуты навстречу мячу, кисти в «воронкообразном» положении;
  - 2 руки вытянуты навстречу мячу, пальцы сомкнуты;
  - 3 руки опущены вниз;
  - 4 руки разведены в стороны, пальцы широко расставлены, напряжены.
10. На какие фазы условно делится прыжок в длину с разбега?
- 1 старт, стартовый разбег, отталкивание, приземление;
  - 2 10 беговых шагов, отталкивание, приземление;
  - 3 разбег, отталкивание, полет, приземление;
  - 4 разбег, 2-3 беговых шага перед отталкиванием, отталкивание, приземление.
11. Описать технику бега на короткие дистанции:
- 1 туловище отклонено назад, поясница прогнута;
  - 2 туловище сохраняет небольшой наклон вперед, руки, согнутые в локтях, двигаются в боковой плоскости, пальцы полусогнуты и не напряжены;
  - 3 туловище прямое, руки сильно согнуты в локтях;
  - 4 энергичные повороты туловища.
12. Строевые упражнения в гимнастике – это...
- 1 совместные действия в строю;
  - 2 упражнения на снарядах;
  - 3 общеразвивающие упражнения;
  - 4 ОФП.
13. Вольные упражнения в гимнастике – это...
- 1 комплекс общеразвивающих упражнений;
  - 2 комбинации различных гимнастических упражнений с элементами акробатики и хореографии;
  - 3 упражнения на снарядах;
  - 4 упражнения на брусках.
14. Утренняя гимнастика относится к...
- 1 образовательно-развивающей гимнастике;
  - 2 оздоровительной гимнастике;
  - 3 спортивной гимнастике;
  - 4 производственной.
15. Стойка в гимнастике – это...
- 1 положение лежа на полу;
  - 2 вертикальное положение ногами вверх с опорой какой-либо частью тела;
  - 3 положение сидя;
  - 4 исходное положение в строю.
16. ЧСС у здоровых людей в состоянии покоя составляет, в среднем
- 1 40-50 уд/мин.
  - 2 60-80 уд/мин.
  - 3 100-120 уд/мин.
  - 4 80-100 уд/мин.
17. Правильной можно считать осанку, если Вы, стоя у стены, касаетесь ее ..
- 1 затылком, лопатками, ягодицами, пятками.
  - 2 лопатками, ягодицами;
  - 3 затылком, ягодицами,
  - 4 Ягодицами.
18. «Королевой спорта» называют вид спорта:
- 1 Плавание
  - 2 Художественную гимнастику
  - 3 Легкую атлетику

- 4 Лыжный спорт
19. в каком виде спорта не требуется инвентарь
- 1 Хоккей
  - 2 Плавание
  - 3 Лыжная гонка
  - 4 Велоспорт
20. как называют нарушение правил в баскетболе
- 1 Перебежка
  - 2 Забег
  - 3 Пробежка
  - 4 Забегание
21. как дословно переводится слово «ВОЛЕЙБОЛ» с английского языка
- 1 Летающий мяч
  - 2 Прыгающий мяч
  - 3 Игра через сетку
22. Бег на длинные дистанции развивает
- 1 Гибкость
  - 2 Выносливость
  - 3 Ловкость
  - 4 Быстроту
23. Что делать при ушибе
- 1 Намазать ушибленное место мазью
  - 2 Намазать ушибленное место йодом
  - 3 Перевязать ушибленное место бинтом
  - 4 Положить холодный компресс
24. В каком виде спорта нет вратаря
- 1 Водное поло
  - 2 Хоккей
  - 3 Футбол
  - 4 Баскетбол
25. Продолжить «Готов к труду и .....