

7 А 12.02.2021

География	<p>Тема урока: «Географическое положение. Из истории открытия и исследования материка»</p> <p>Тему писать обязательно!!!</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Внимательно прочитайте параграф 42. 2. В тетрадях дайте описание географического положения материка, используя план описания ГП материка (учебник стр.331) и атлас. 3. На контурной карте отметить крайние точки и элементы береговой линии (моря, заливы, проливы, острова, полуострова). 4. Составить таблицу «История открытия и исследования Северной Америки» <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 33%;">Дата</th> <th style="width: 33%;">Исследователь</th> <th style="width: 33%;">Событие</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> </tbody> </table> <p style="text-align: center;">Тетради и контурные карты сдаем на следующем уроке (7А и 7В – 15.02, 7Д – 16.02)</p>	Дата	Исследователь	Событие				tarasenkoo.p.73@mail.ru
Дата	Исследователь	Событие						
История	п.12, пересказ. задание 2 стр. 100, рубрика "Думаем, сравниваем, размышляем"	natalia.36@mail.ru						
Немецкий язык 1 группа	<p>Учитель: Антропова О.В. Почта: wagner_olga_was@mail.ru Предмет: немецкий язык Стр. 41 - письменный перевод предложений.</p>	wagner_olga_was@mail.ru						
Информатика 2 группа	<p>Тема: Текстовые документы и технологии их создания Задание:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Изучить материал темы (учебник или презентация). Выполнить конспект. Учебник Босова Л.Л п. 4 стр.143 https://vpr-klass.com/uchebniki/informatika/7_klass_bosova/7kl_bosova_uchebnik_chitai_onlajn.html Презентация «Текстовые документы и технологии их создания» https://lbz.ru/metodist/authors/informatika/3/files/eor7/presentations/7-4-1.ppt 2. Выполнить тест 1 вариант - https://onlinetestpad.com/hmiutadwor2dm 2 вариант - https://onlinetestpad.com/hmin45rkyksno 3. Скин результата выполнения теста отправить по адресу эл. почты zon80@mail.ru 	zon80@mail.ru						
Алгебра		ira.tyumentseva@list.ru						
Литература	<p>Читать повесть М.Горького «Детство» Подготовить подробный пересказ эпизода: 1 вариант - "Пляска Цыганка и бабушки"; 2 вариант- "Гибель Цыганка" 3 вариант - "Пожар"; 4 вариант - "Обучение грамоте" 5-6 вариант - "Дружба Алеши с Хорошим Делом"</p>	ssefremova24@mail.ru						

Домашнее задание по физической культуре учитель: Кутырев А.П.

Тест по физической культуре

1. Какая страна является родиной Олимпийских игр?

- 1 Рим;
- 2 Китай;

- 3 Древняя Греция;
 - 4 Италия.
2. В каком году состоялись первые Олимпийские игры древности?
- 1 В 906 году до нашей эры;
 - 2 В 1201 год;
 - 3 В 776 году до нашей эры;
 - 4 В 792 году до нашей эры.
3. Как переводится олимпийский девиз: «Ситиус, альтиус, фортиус»?
- 1 «Дальше, быстрее, больше»;
 - 2 «Сильнее, красивее, точнее»;
 - 3 «Быстрее, выше, сильнее»;
 - 4 «Быстрее, сильнее, дальше».
4. Физическими упражнениями принято называть ...
- 1 многократное повторение двигательных действий;
 - 2 движения, способствующие повышению работоспособности;
 - 3 определенным образом организованные двигательные действия;
 - 4 комплекс гимнастических упражнений.
5. Какое положение рук должно быть при передаче двумя сверху в волейболе?
- 1 На уровне груди;
 - 2 Чуть выше уровня плеч;
 - 3 Опущены вниз;
 - 4 Выпрямленные руки подняты вверх.
6. Сколько полевых игроков в волейбольной команде.
- 1 5 2 8 3 7 4 6
7. В каком виде спорта заброшенный мяч может принести 1, 2 или 3 очка.
- 1 Баскетбол
 - 2 Гандбол
 - 3 Футбол
 - 4 Волейбол
8. С какого числа начинается нумерация игроков в баскетболе?
- 1 с 1;
 - 2 со 2;
 - 3 с 3;
 - 4 с 4.
9. Положение рук при ловле мяча двумя руками в баскетболе?
- 1 руки вытянуты навстречу мячу, кисти в «воронкообразном» положении;
 - 2 руки вытянуты навстречу мячу, пальцы сомкнуты;
 - 3 руки опущены вниз;
 - 4 руки разведены в стороны, пальцы широко расставлены, напряжены.
10. На какие фазы условно делится прыжок в длину с разбега?
- 1 старт, стартовый разбег, отталкивание, приземление;
 - 2 10 беговых шагов, отталкивание, приземление;
 - 3 разбег, отталкивание, полет, приземление;
 - 4 разбег, 2-3 беговых шага перед отталкиванием, отталкивание, приземление.
11. Описать технику бега на короткие дистанции:
- 1 туловище отклонено назад, поясница прогнута;
 - 2 туловище сохраняет небольшой наклон вперед, руки, согнутые в локтях, двигаются в боковой плоскости, пальцы полусогнуты и не напряжены;
 - 3 туловище прямое, руки сильно согнуты в локтях;
 - 4 энергичные повороты туловища.
12. Строевые упражнения в гимнастике – это...
- 1 совместные действия в строю;

- 2 упражнения на снарядах;
 - 3 общеразвивающие упражнения;
 - 4 ОФП.
13. Вольные упражнения в гимнастике – это...
- 1 комплекс общеразвивающих упражнений;
 - 2 комбинации различных гимнастических упражнений с элементами акробатики и хореографии;
 - 3 упражнения на снарядах;
 - 4 упражнения на брусках.
14. Утренняя гимнастика относится к...
- 1 образовательно-развивающей гимнастике;
 - 2 оздоровительной гимнастике;
 - 3 спортивной гимнастике;
 - 4 производственной.
15. Стойка в гимнастике – это...
- 1 положение лежа на полу;
 - 2 вертикальное положение ногами вверх с опорой какой-либо частью тела;
 - 3 положение сидя;
 - 4 исходное положение в строю.
16. ЧСС у здоровых людей в состоянии покоя составляет, в среднем
- 1 40-50 уд/мин.
 - 2 60-80 уд/мин.
 - 3 100-120 уд/мин.
 - 4 80-100 уд/мин.
17. Правильной можно считать осанку, если Вы, стоя у стены, касаетесь ее ..
- 1 затылком, лопатками, ягодицами, пятками.
 - 2 лопатками, ягодицами;
 - 3 затылком, ягодицами,
 - 4 Ягодицами.
18. «Королевой спорта» называют вид спорта:
- 1 Плавание
 - 2 Художественную гимнастику
 - 3 Легкую атлетику
 - 4 Лыжный спорт
19. в каком виде спорта не требуется инвентарь
- 1 Хоккей
 - 2 Плавание
 - 3 Лыжная гонка
 - 4 Велоспорт
20. как называют нарушение правил в баскетболе
- 1 Перебежка
 - 2 Забег
 - 3 Пробежка
 - 4 Забегание
21. как дословно переводится слово «ВОЛЕЙБОЛ» с английского языка
- 1 Летающий мяч
 - 2 Прыгающий мяч
 - 3 Игра через сетку
22. Бег на длинные дистанции развивает
- 1 Гибкость
 - 2 Выносливость
 - 3 Ловкость
 - 4 Быстроту

23. Что делать при ушибе

- 1 Намазать ушибленное место мазью
- 2 Намазать ушибленное место йодом
- 3 перевязать ушибленное место бинтом
- 4 Положить холодный компресс

24. В каком виде спорта нет вратаря

- 1 Водное поло
- 2 Хоккей
- 3 Футбол
- 4 Баскетбол

25. Продолжить «Готов к труду и