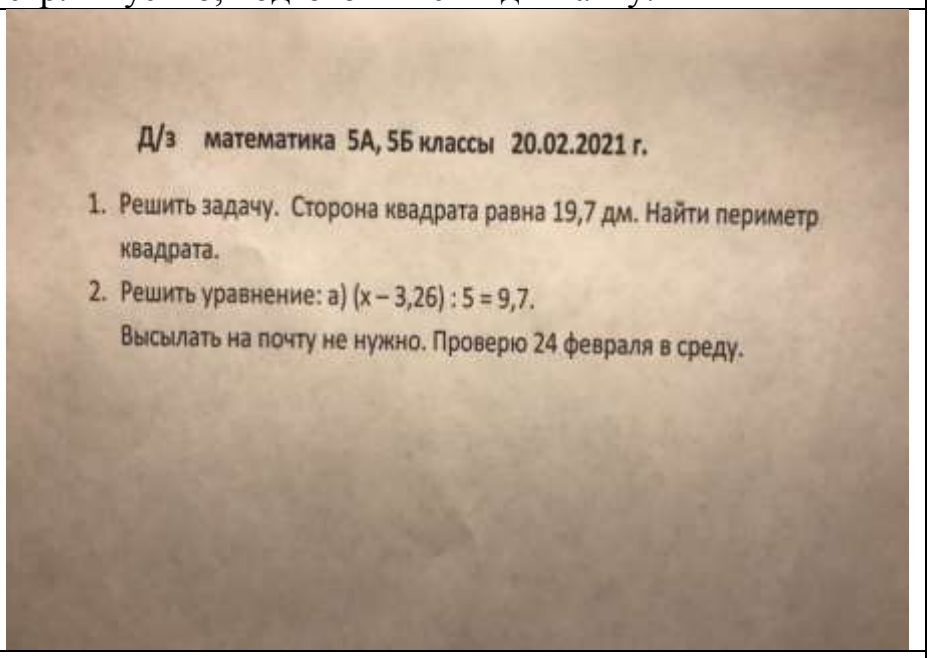
Русский язык	повторить параграфы 82-87, контрольные вопросы на стр. 41 устно, подготовиться к диктанту.
математика	 Д/з математика 5А, 5Б классы 20.02.2021 г. 1. Решить задачу. Сторона квадрата равна 19,7 дм. Найти периметр квадрата. 2. Решить уравнение: а) (x – 3,26) : 5 = 9,7. Высылать на почту не нужно. Проверю 24 февраля в среду.
Английский язык	Сербун А. В. (Viber 8 904 877 9369, почта: serbun1982@mail.ru) 5 Б Записать чтение домашнего текста на аудио, прислать учителю (с.46 упр.3а Vanya) Браташова С.В. Упр, 3 стр, 34-35,чтение диалога
биология	Параграф 19,вопросы письменно после параграфа
Физкультура	**Задание по физической культуре. Прочитать.** **Игры в древней Олимпии** На земле Древней Греции близ селения Олимпия проводились состязания греческих атлетов, вошедшие в историю под названием Олимпийских игр. Наиболее ранние сведения об античных играх относятся к 776 г. до н. э. Олимпийский праздник проводился каждые четыре года в местечке Олимпия, где находился знаменитый храм Зевса и где были построены многочисленные гимназии и палестры для занятий физическими упражнениями, а также стадион с ипподромом. На время Олимпийских игр на всей территории Греции объявлялось священное перемирие. В античных Олимпийских играх соревновались и были зрителями только мужчины, причем лишь свободнорожденные греки. Рабы и иноземцы к играм не допускались. На первых Олимпийских играх атлеты состязались только в беге на дистанцию, составлявшую в нынешнем измерении 192,27 м. Эта дистанция называлась «стадий», от этого слова произошло название «стадион».

	В разные периоды времени в программу входили бег на различные дистанции, прыжки в длину, метание копья и диска, кулачный бой с борьбой («панкратион»), пятиборье и состязания на конных колесницах. Старт в беге давался по сигналу, и совершивший фальстарт подвергался наказанию. Бегуны пользовались на старте для упора ног специальной плитой (балбис). Каждый спортсмен бежал по отдельной дорожке, и для определения победителя устраивались предварительные и финальные забеги. Несколько своеобразно проводились прыжки в длину. Участники Олимпийских игр разбегались как в наше время, но прыгали, держа в руках гантели, вес которых, колебался от 1,5 до 4,5 кг. Греки метали копье и диск весом от 3 до 5,7 кг. Считается, что предшественником диска был плоский камень. Для удобства метания копья к древку прикреплялась кожаная петля (эмма). Всенародная популярность Олимпийских игр, высокие достижения, которые показывали атлеты, объяснялись всем строем жизни, системой физического воспитания, существовавшей в Древней Греции. Статуи победителя Олимпийских игр, именовавшегося «олимпионик», устанавливались в том городе, откуда он был родом, изображения чемпиона чеканили на монетах, в его честь слагались гимны. Наиболее прославленными из героев древних олимпийских состязаний были Леонидас с острова Родос, 12 раз побеждавший в беге, Гермоген из Ксанфа– 8 побед, Астилос из Кротона – 7 побед. Играми руководили «элланодики», одновременно выполнявшие роль и тренеров, и судей, а за ними следил Олимпийский совет. Порядок на играх поддерживали рабдохи - палочники. Атлетам запрещалось применять нечестные приемы в борьбе, наносить увечья, вступать в сговор с соперниками. На олимпийских празднествах поэты читали стихи, ораторы произносили речи в честь Игр. В программу входили и конкурсы искусств. В Олимпии выступали такие прославленные деятели культуры, как историк Геродот, философ Сократ, оратор Демосфен, математик Пифагор 23 июня 1894 г. – исторический день: на Конгрессе было принято решение провести первые Олимпийские игры современности в 1896 г. на их родине – в столице Греции Афинах. **Олимпийские принципы, традиции, правила** **Олимпийская хартия** – основной закон всемирного движения, своего рода конституция олимпийского движения, свод основных законов, по которым живет мир современного олимпийского спорта. В ней изложены принципы олимпизма, правила организации и проведения Олимпийских игр, устройство олимпийского движения. **«Олимпизм»** представляет собой философию жизни, возвышающую и объединяющую в сбалансированное целое достоинства тела, воли и разума. Олимпизм, соединяющий спорт с культурой и образованием,

	стремится к созданию образа жизни, основанного на радости от усилия, на воспитательной ценности хорошего примера и на уважении к всеобщим основным этическим принципам. **Целью «олимпизма»** является повсеместное становление спорта на службу гармоничному развитию человека, с тем, чтобы способствовать созданию мирного общества, заботящегося о сохранении человеческого достоинства». **Понятие «олимпиада».** Согласно Олимпийской хартии термин «олимпиада» означает период, состоящий из четырех последовательных лет, который начинается в день открытия летних Олимпийских игр и оканчивается с открытием следующих летних Олимпийских игр. **Олимпийский символ.** Первые символы современных Олимпийских игр брали свое начало в олимпиадах древности, например лавровый венок, которым увенчивали победителей, или оливковая ветвь. На смену им пришел современный олимпийский символ. Он представляет собой пять переплетенных многоцветных или одноцветных колец и олицетворяет единство пяти континентов и встречу спортсменов всего мира на Олимпийских играх. Переплетенные кольца изображены в следующем порядке: три кольца вверху (слева направо) – синее, черное, красное и два внизу – желтое и зеленое. **«OtitisA**ltlliS**Fortius» Олимпийский девиз.**Олимпийский девиз «Быстрее, выше,сильнее» выражает устремления олимпийского движения. Автором девиза был священник Дидон, директор одного из колледжей во Франции. Он одним из первых сумел оценить благотворное влияние спорта на воспитание молодежи. **Олимпийская эмблема.** Олимпийская эмблема представляет собой сочетание пяти колец с каким-нибудь другим элементом. Например, эмблема МОК – олимпийские кольца в сочетании с олимпийским девизом «Быстрее, выше, сильнее». **Олимпийский флаг.** Его идея, как и многое другое в олимпийском движении, была предложена Пьером де Кубертеном. МОК утвердил ее в 1913 г. Флаг решено было поднять на Играх 1916 г. Однако помешала Первая мировая война! А флаг-то и в самом деле прекрасен: на белом атласном полотнище размером два на три метра олимпийский символ – пять разноцветных колец. Белое поле флага дополняет идею дружбы всех без исключения наций Земли. **Олимпийский огонь.** Зажжение олимпийского огня – один из главных ритуалов на торжественной церемонии открытия и летних, и зимних Олимпийских игр. Мысль об олимпийском огне, рождающемся от солнечных лучей у развалин храма Зевса в Олимпии, и его доставке факельной эстафетой на олимпийский стадион к моменту открытия игр родилась у Пьера де Кубертена 1912 г. Впервые церемония зажжения олимпийского огня была проведена на Играх XI Олимпиады 1928 г. в Амстердаме, а на зимних Играх – в 1952 г. в Осло. Эстафета же олимпийских факелов, первый из

	которых вспыхивает в Олимпии, впервые состоялась в 1936 г. **Клятвы спортсменов и судей**. Первый текст олимпийской клятвы спортсменов предложил Пьер де Кубертен в 1913 г. В наше время клятва звучит так: «От имени всех спортсменов я обещаю, что мы будем участвовать в этих Играх, уважая и соблюдая правила, по которым они проводятся, в истинно спортивном духе, во славу спорта и во имя чести своих команд». Впервые олимпийская клятва была произнесена на Олимпиаде 1920 г. Клятву произносит один из выдающихся спортсменов той страны, где проводятся Игры. **Талисман Олимпийских игр.** Традиция придумывать талисман Олимпийских игр возникла не так давно. Спортсмены и болельщики слегка суеверны. Они полушутя, полусерьезно верят в разные приметы, носят при себе талисманы. Известно, например, что лучший футбольный вратарь всех времен Лев Яшин хранил свою первую кепку многие десятилетия. Впервые это случилось на Олимпийских играх в Мехико – появился талисман. Но не чей-то персонально, а для всех, общий: чтобы приносить счастье любому олимпийцу, любому болельщику. Обычно талисманом объявляют изображение какого-либо животного, популярного в стране, проводящей Олимпийские игры. Московской Олимпиады – бурый медвежонок Миша. **Олимпийские награды.** Специальные награды вручаются за спортивные успехи на Олимпийских играх. Среди них, прежде всего медали и дипломы. Их вручают в каждом номере программы – победителю и призерам: золотую, серебряную и бронзовую. За третье место медаль действительно бронзовая, за второе место – действительно серебряная. А вот за первое место тоже серебряная, но покрытая толстым слоем золота (не менее 6 граммов)! **Когда проводятся Олимпийские игры.** Хартией установлено, что Игры Олимпиады (иногда их называют летними) проводятся в течение первого года Олимпиады. Так, четырехлетний период XXII Олимпиады начался в 1980 г., поэтому Московские Игры были проведены именно в тот год. Зимние Олимпийские игры, начиная с 1994 г., проводятся в течение второго календарного года, отсчитываемого после года, в котором начинается Олимпиада. Поэтому XVII зимние Олимпийские игры в Лиллехаммере были проведены в 1994 г., во второй по счету год после 1992года Барселонских Игр. Продолжительность Игр Олимпиады и зимних Олимпийских игр не должна превышать шестнадцати дней, включая день церемонии открытия. Если в субботу или воскресенье соревнования не проводятся, продолжительность Олимпийских игр соответственно увеличивается. **Где проводятся Олимпийские игры.** Выбор города, где проводятся Олимпийские игры – это исключительное право Международного олимпийского комитета. Но кандидатура города должна быть одобрена национальным олимпийским комитетом его страны. **Олимпийская деревня.** Олимпийская хартия предписывает, что на

	Играх спортсмены, тренеры, официальные лица и другой персонал команд должны жить в одном месте. Организационный комитет должен предоставить им Олимпийскую деревню. Конечно, «деревня» – название условное. **Кто участвует в Олимпийских играх.** Спортсмены, участвующие в Олимпийских играх, должны уважать дух честной игры, не использовать вещества или приемы спортивной борьбы, запрещенные правилами МОК и международных спортивных федераций. Речь идет, прежде всего, о категорическом запрете применять допинги – вредные для здоровья атлетов препараты, дающие одному спортсмену незаслуженное преимущество перед другими. **Олимпийская программа.** Хартия устанавливает, что на Олимпийских играх проводятся соревнования лишь по так называемым олимпийским видам спорта. **Масштабы Олимпийских игр.** Хартия устанавливает, что программа Игр Олимпиады (далее Игр) должна включать, по меньшей мере, 15 олимпийских видов спорта. Такой требуемый минимума относится к программе зимних Олимпийских игр. Чтобы масштабы Олимпийских игр не вырастали до бесконечности, в отдельных видах спорта международные спортивные федерации организуют перед Играми отборочные соревнования или др. способами устанавливают допустимую численность участников Олимпийских игр. Число участников от одной страны в индивидуальных соревнованиях не должно превышать трех. Исключение делается для отдельных зимних видов спорта, например лыжных гонок. **Кто проводит олимпийские соревнования.** Олимпийские игры проводятся под руководство Международного олимпийского комитета. Международные федерации назначают арбитров, судей, хронометристов и апелляционные жюри в каждом виде спорта. Именно они и проводят олимпийские состязания и определяют победителей. **Олимпийские сооружения.** Для олимпийских состязаний должны быть предоставлены самые современные, оборудованные по последнему слову техники спортивные сооружения, – стадионы, дворцы спорта, каналы для соревнований по гребле, стрельбища, трассы и дистанции для соревнований на местности. **Олимпийское движение** – одно из самых значительных международных общественных движений. Оно объединяет десятки международных и тысячи национальных организаций почти двухсот стран мира. **Цель Олимпийского движения** – способствовать миру и дружбе между всеми народами посредством воспитания молодежи занятиями спортом

	в олимпийском духе - в духе взаимопонимания, дружбы, солидарности и честной игры. **Международный олимпийский комитет** МОК является международной неправительственной организацией. Срок его деятельности не ограничен. Секретариат МОК постоянно находится в городе Лозанне (Швейцария). Роль Международного олимпийского комитета состоит в руководстве олимпийским движением и развитием олимпизма в соответствии с Олимпийской хартией. Членство в Международном олимпийском комитете является индивидуальным. МОК сам избирает своих членов.

Домашнее задание 5б класс 20.02.21г